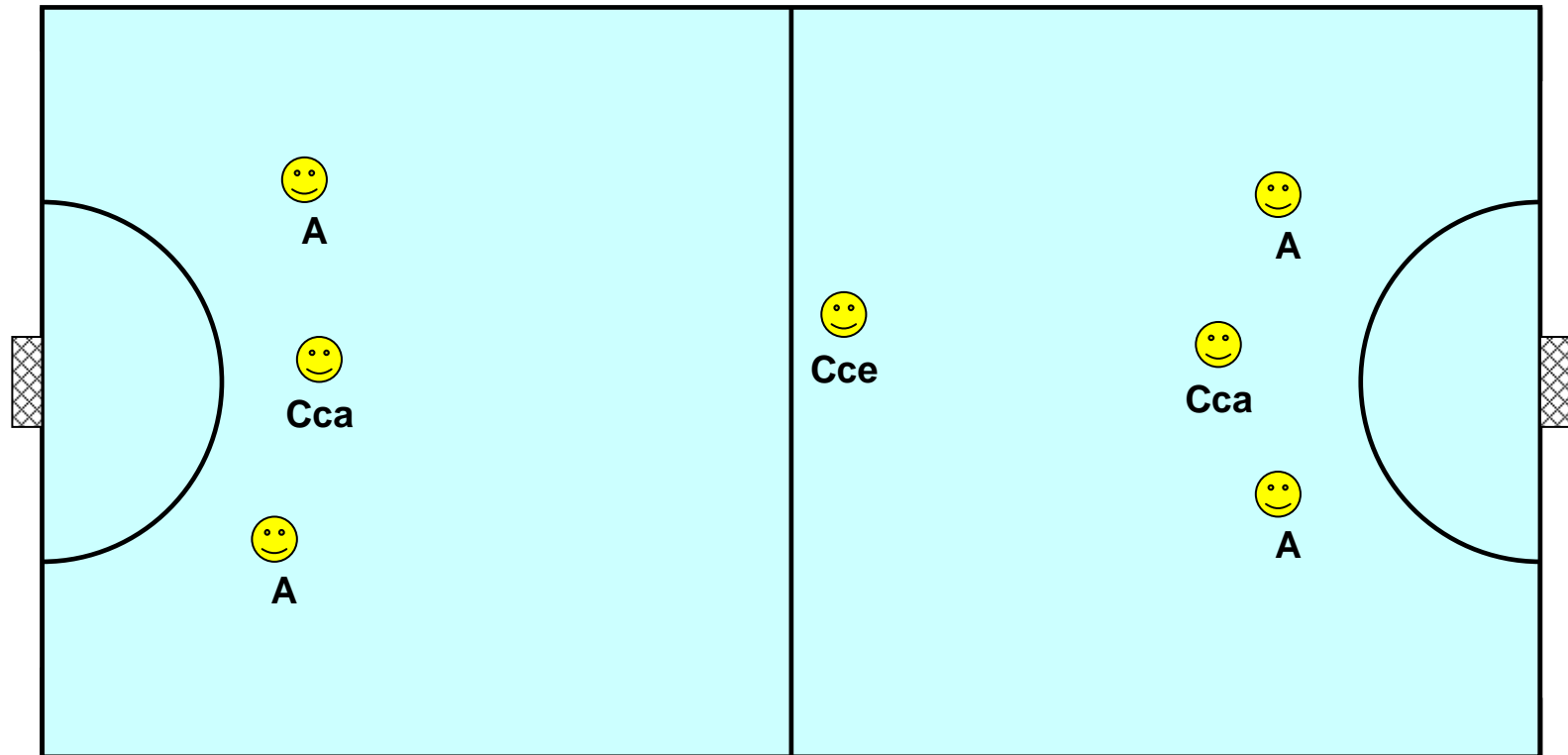


La dénomination des différentes positions sur le terrain



→ Trajectoire de la balle

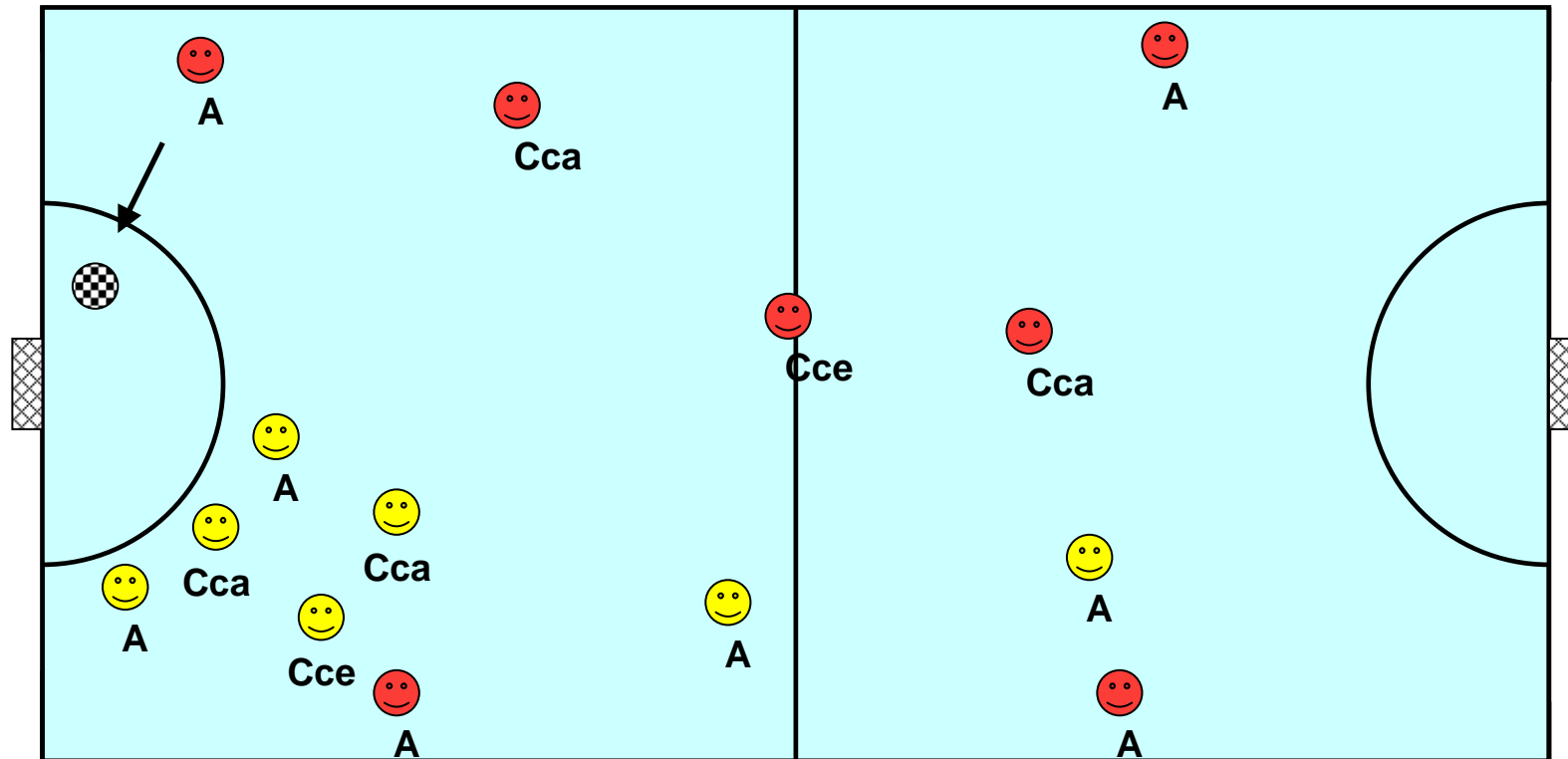
--▶ Déplacement du joueur

A = ailier

Cca = centre-cadre

Cce = centre-centre

Les rouges attaquent : l'ailier tire



→ Trajectoire de la balle

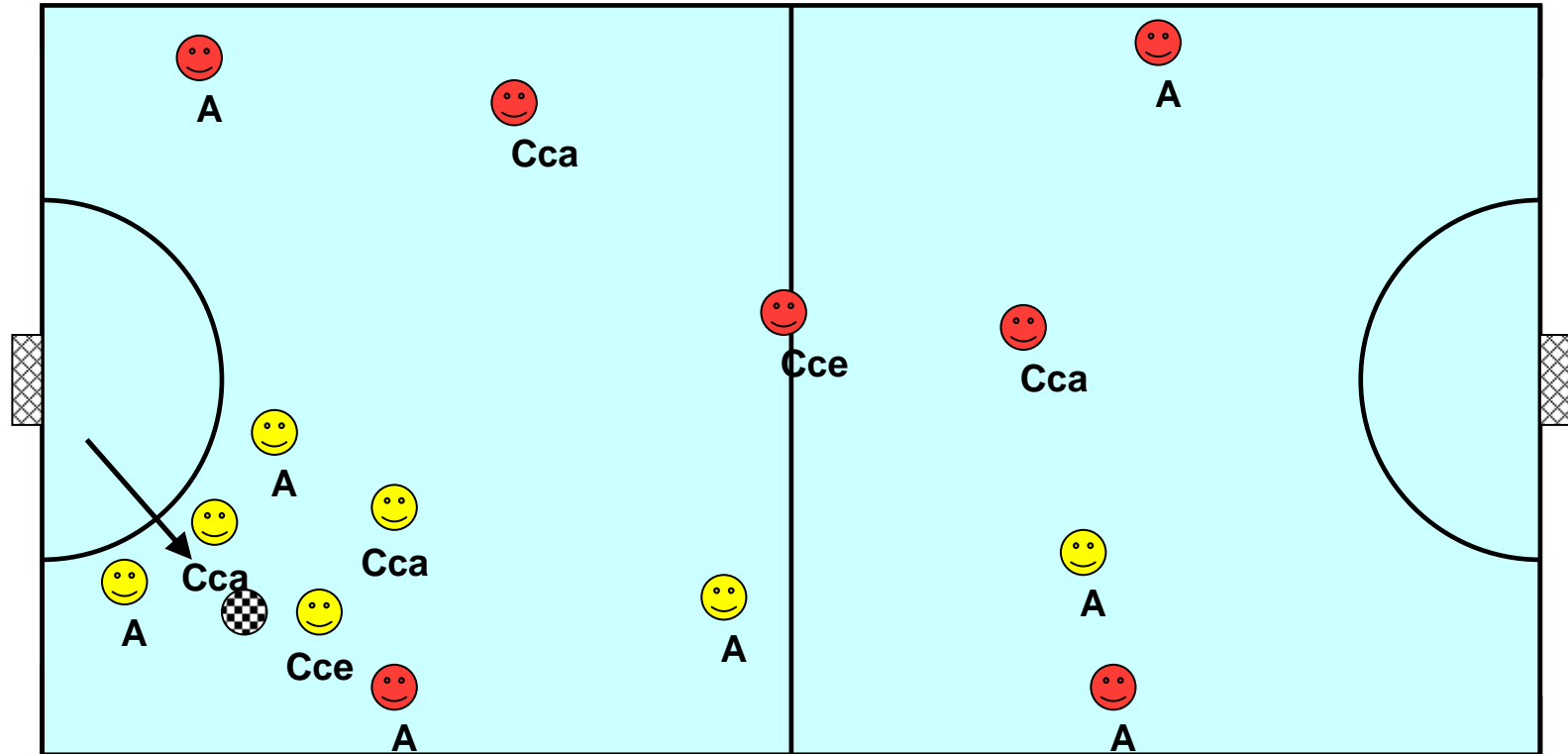
--> Déplacement du joueur

A = ailier

Cca = centre-cadre

Cce = centre-centre

Après rebond sur le cadre, le balle touche le sol.
→ les rouges marquent le point



→ Trajectoire de la balle

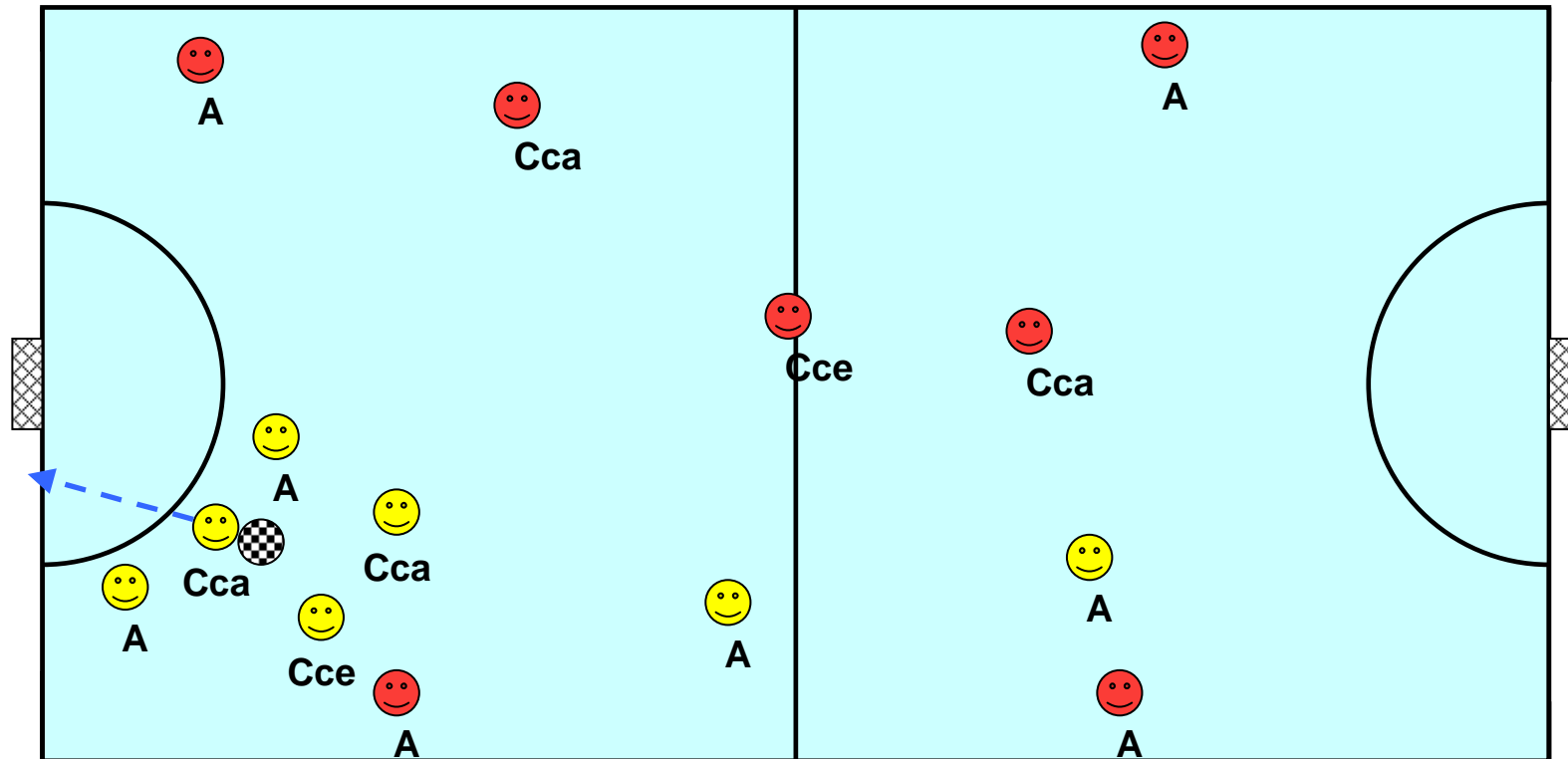
--> Déplacement du joueur

A = ailier

Cca = centre-cadre

Cce = centre-centre

Les jaunes se préparent à l'attaque : le centre-cadre se rend derrière la ligne de fond (si possible avec la balle)



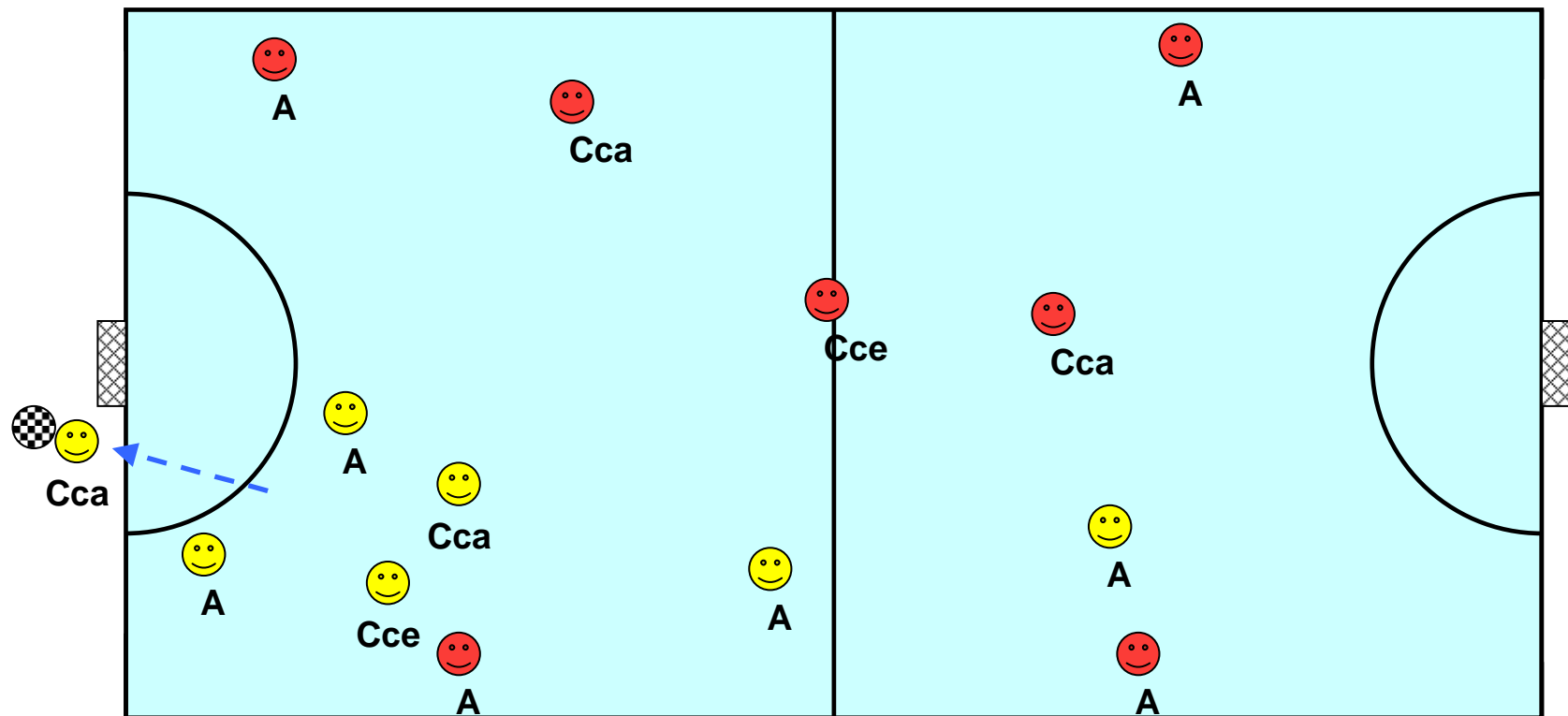
→ Trajectoire de la balle

--> Déplacement du joueur

A = ailier

Cca = centre-cadre

Cce = centre-centre



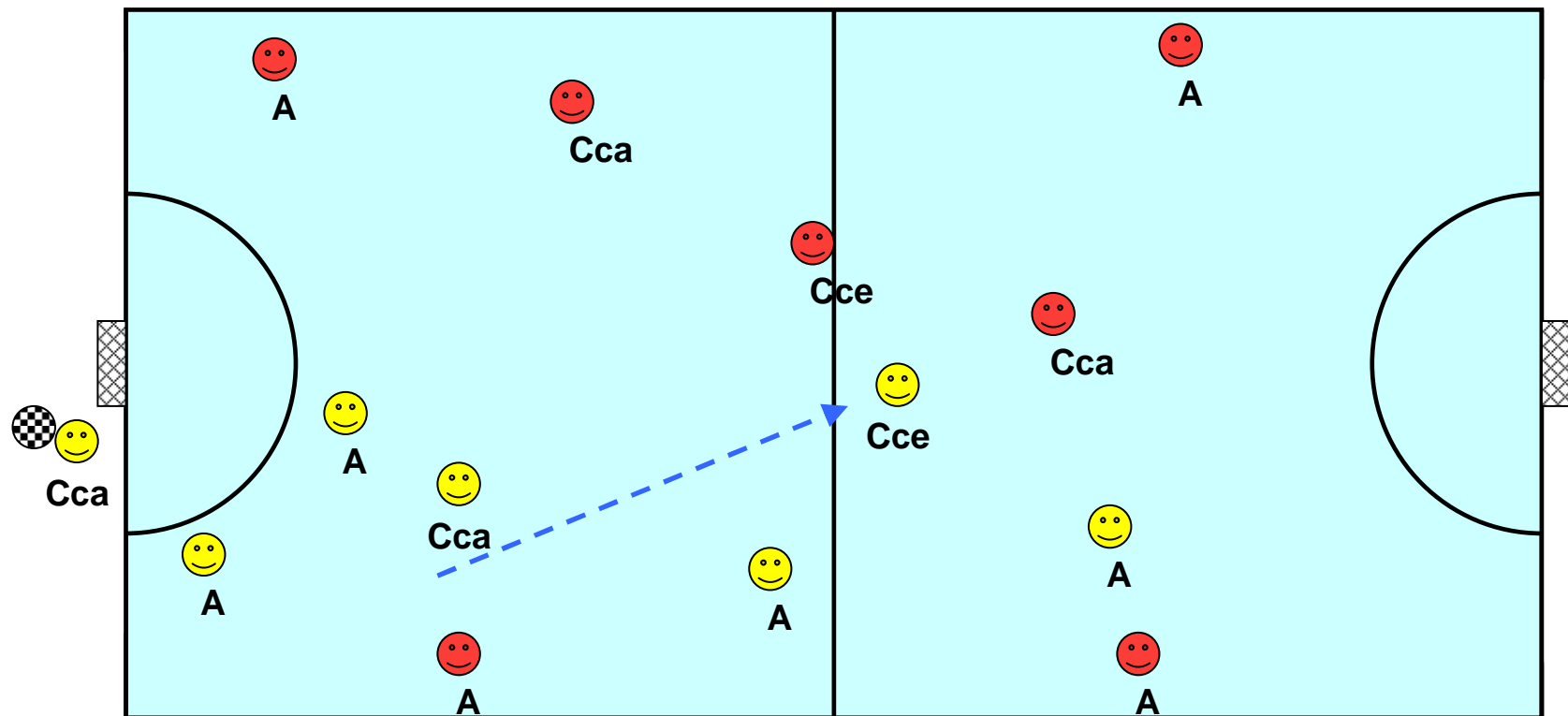
→ Trajectoire de la balle

--> Déplacement du joueur

A = ailier

Cca = centre-cadre

Cce = centre-centre



→ Trajectoire de la balle

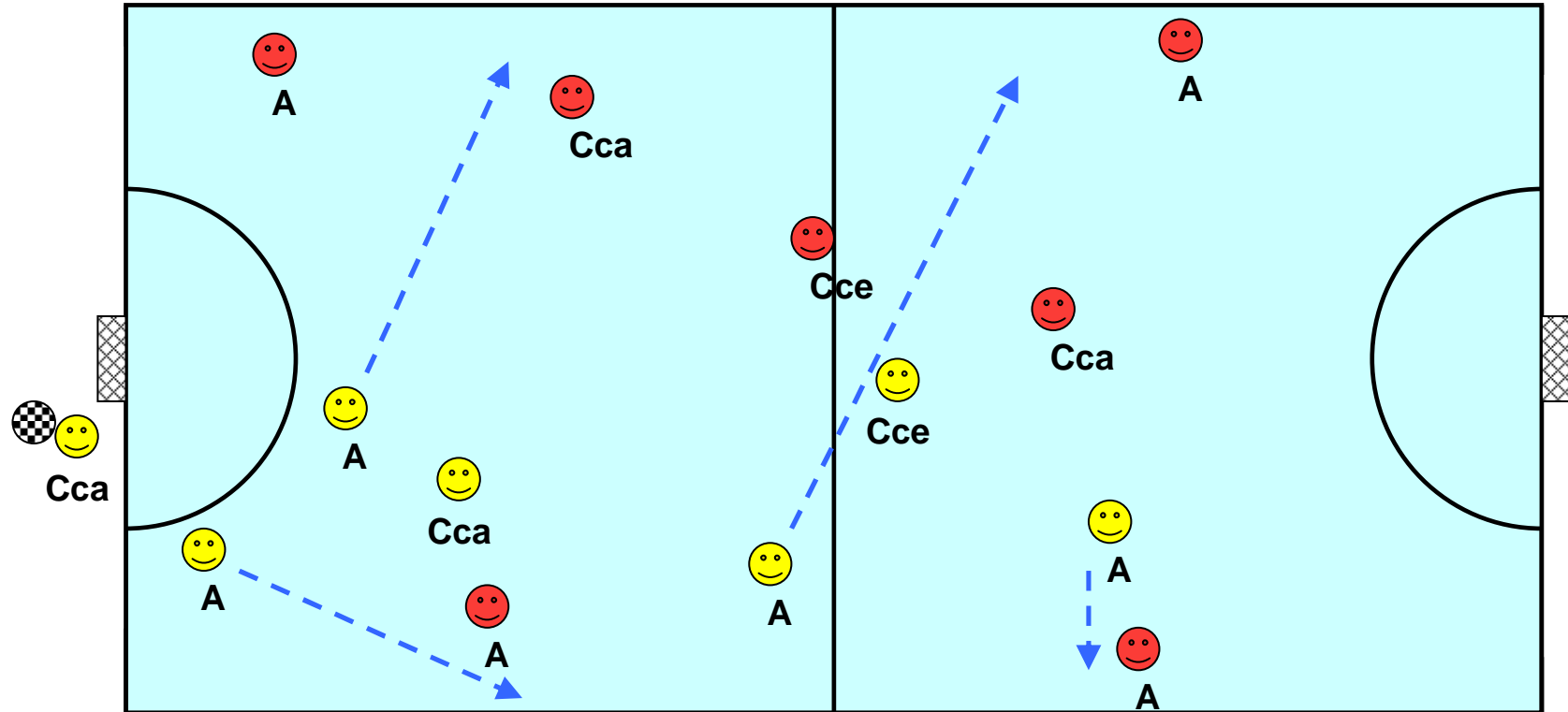
- - → Déplacement du joueur

A = ailier

Cca = centre-cadre

Cce = centre-centre

Les jaunes se préparent à l'attaque : les ailiers jaunes vont reprendre leurs places d'attaquants



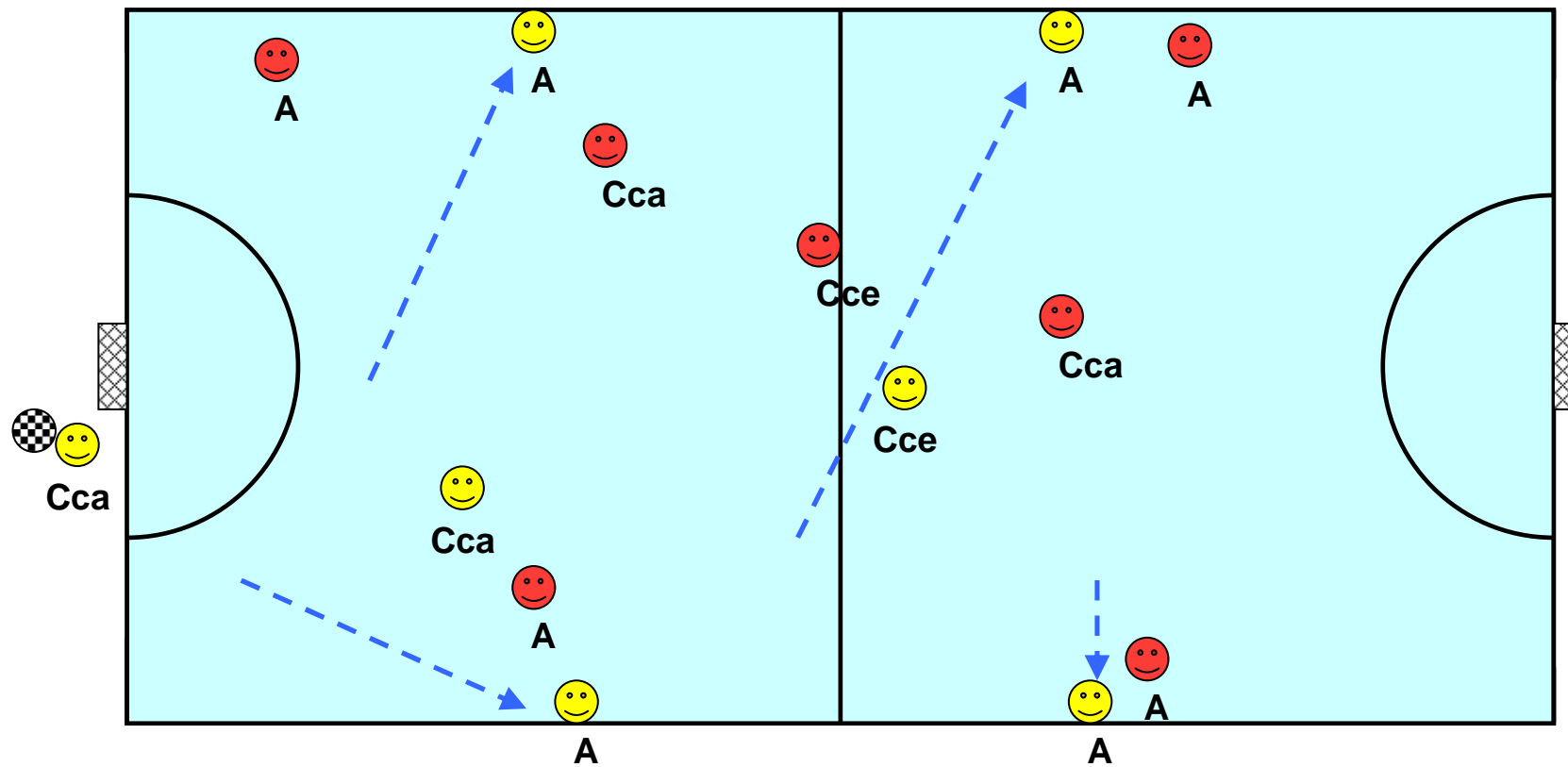
→ Trajectoire de la balle

- - → Déplacement du joueur

A = ailier

Cca = centre-cadre

Cce = centre-centre



→ Trajectoire de la balle

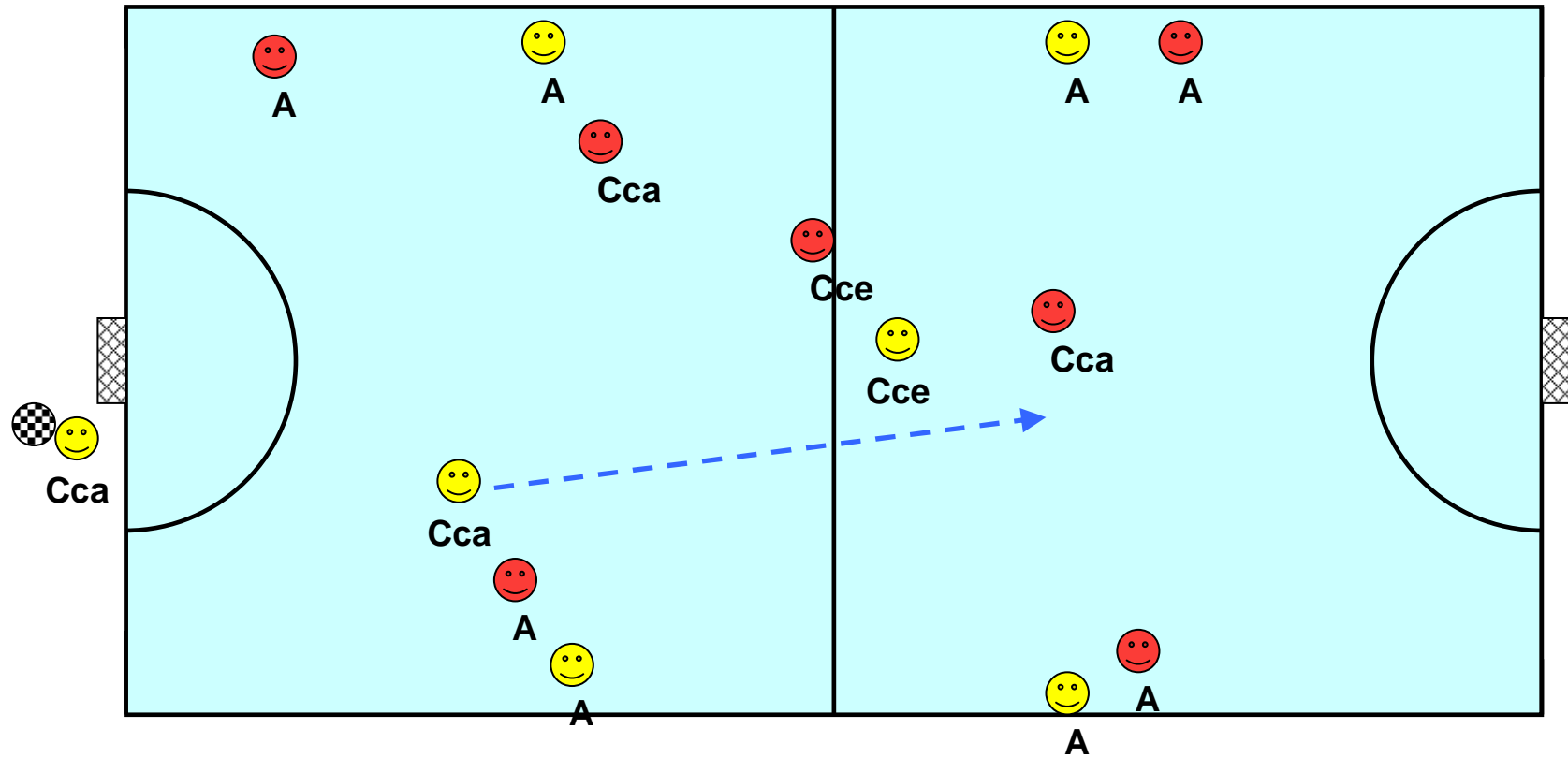
- - → Déplacement du joueur

A = ailier

Cca = centre-cadre

Cce = centre-centre

Les jaunes se préparent à l'attaque : le centre-cadre jaune qui n'engage pas va reprendre sa place



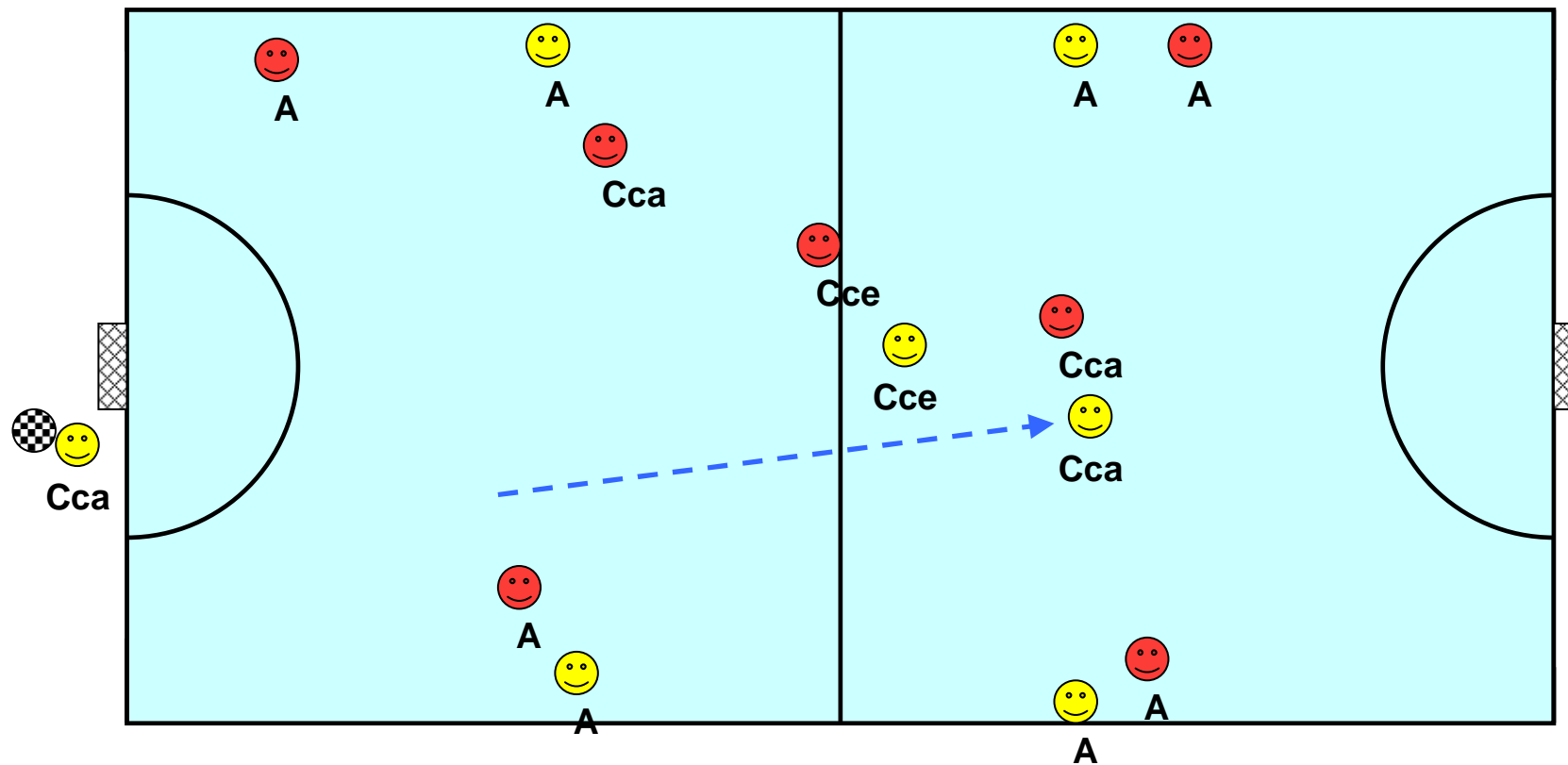
→ Trajectoire de la balle

- - -> Déplacement du joueur

A = ailier

Cca = centre-cadre

Cce = centre-centre



→ Trajectoire de la balle

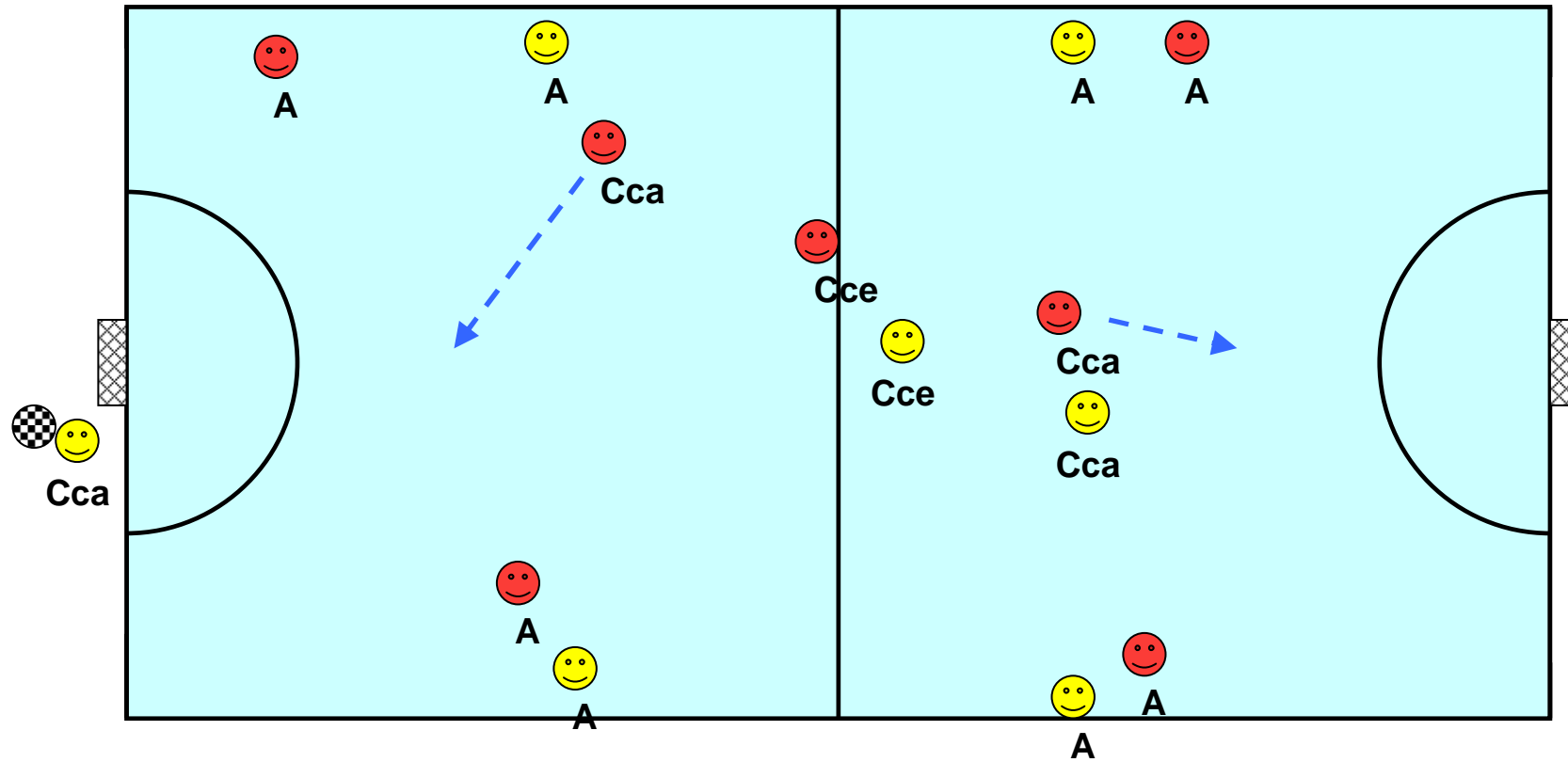
- - -> Déplacement du joueur

A = ailier

Cca = centre-cadre

Cce = centre-centre

Les rouges mettent en place leur défense : les centre-cadres se déplacent en face du cadre



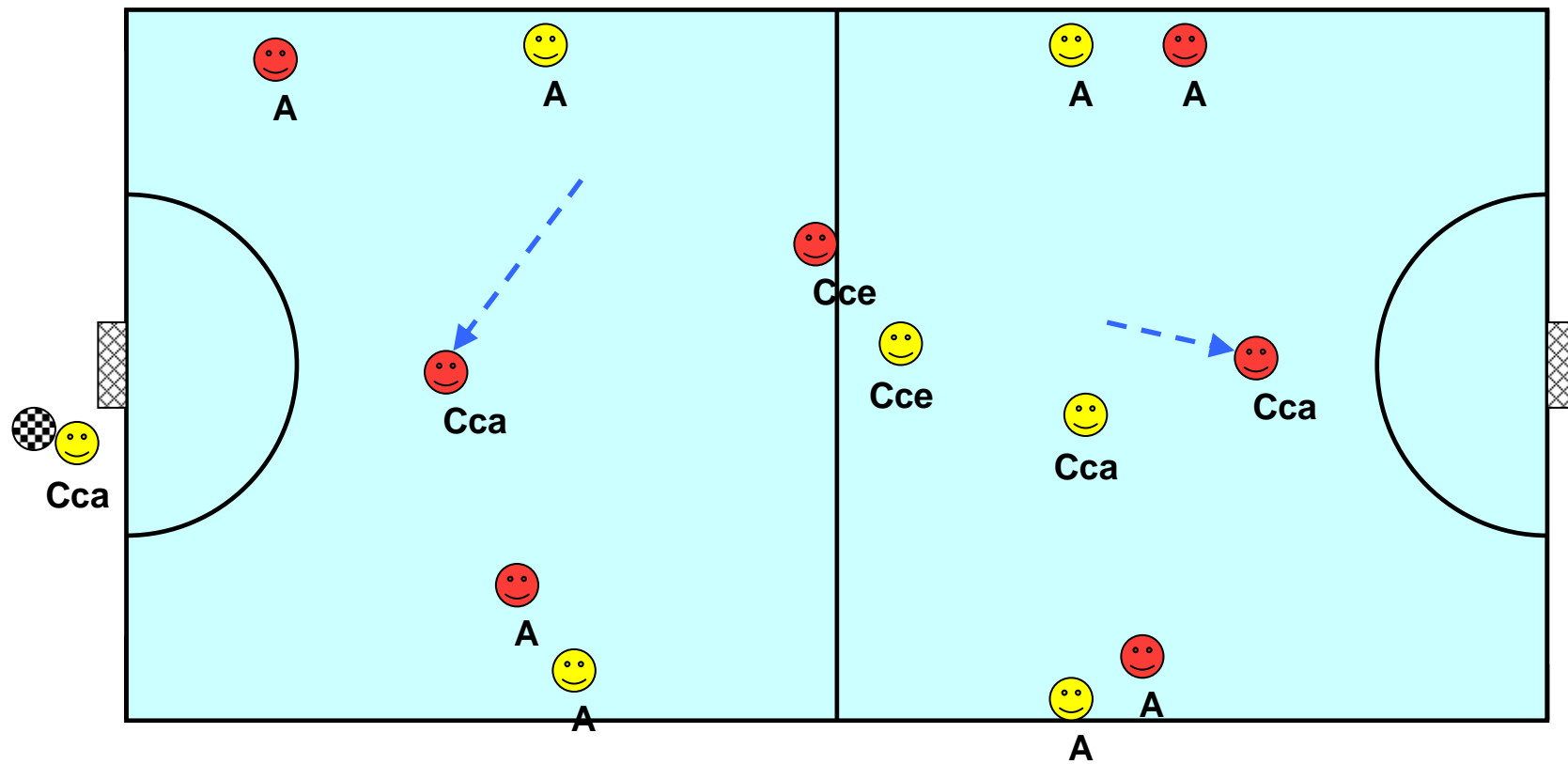
→ Trajectoire de la balle

- - → Déplacement du joueur

A = ailier

Cca = centre-cadre

Cce = centre-centre



→ Trajectoire de la balle

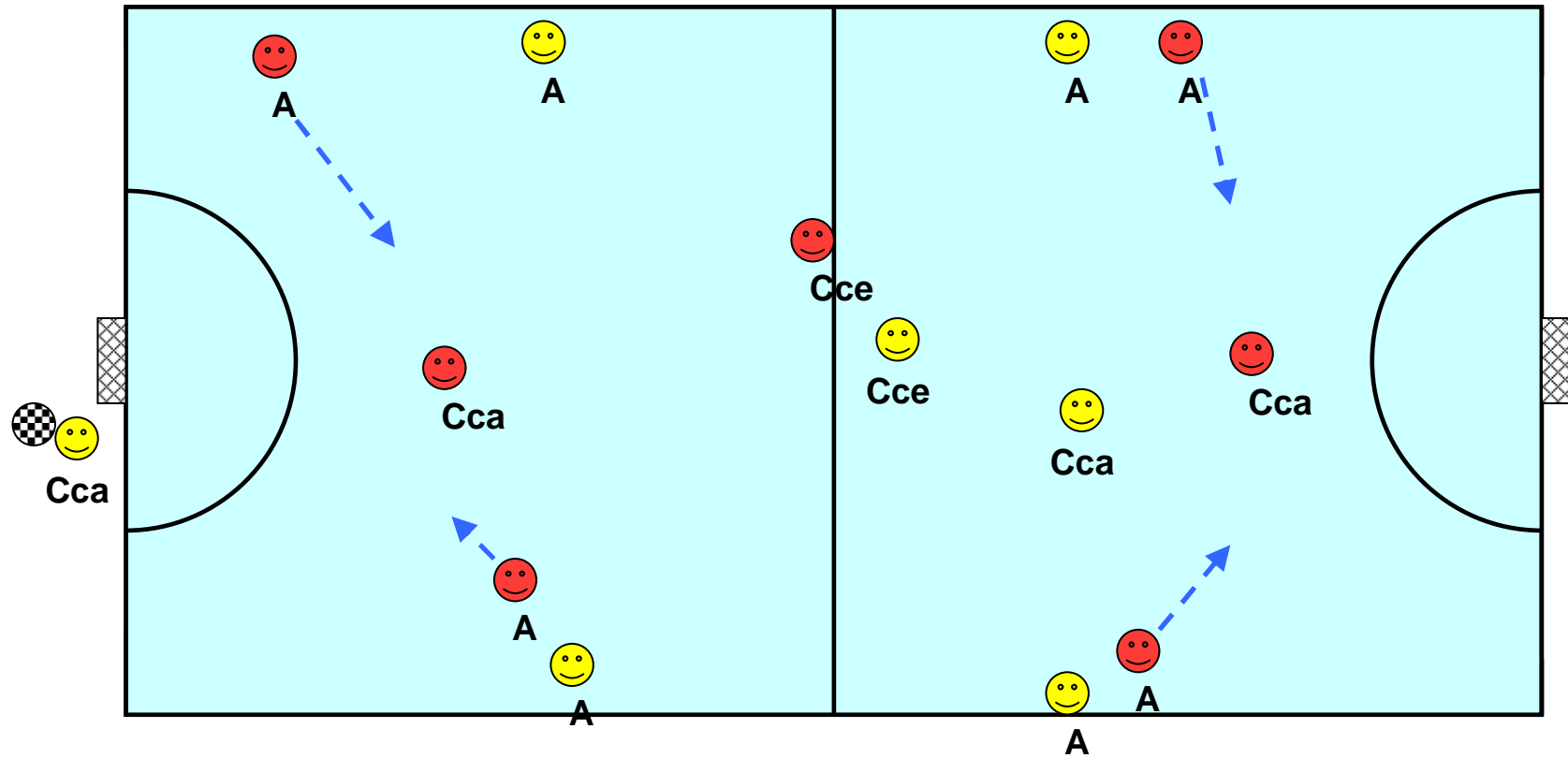
- - → Déplacement du joueur

A = ailier

Cca = centre-cadre

Cce = centre-centre

Les rouges mettent en place leur défense : les ailiers rejoignent leurs centre-cadres



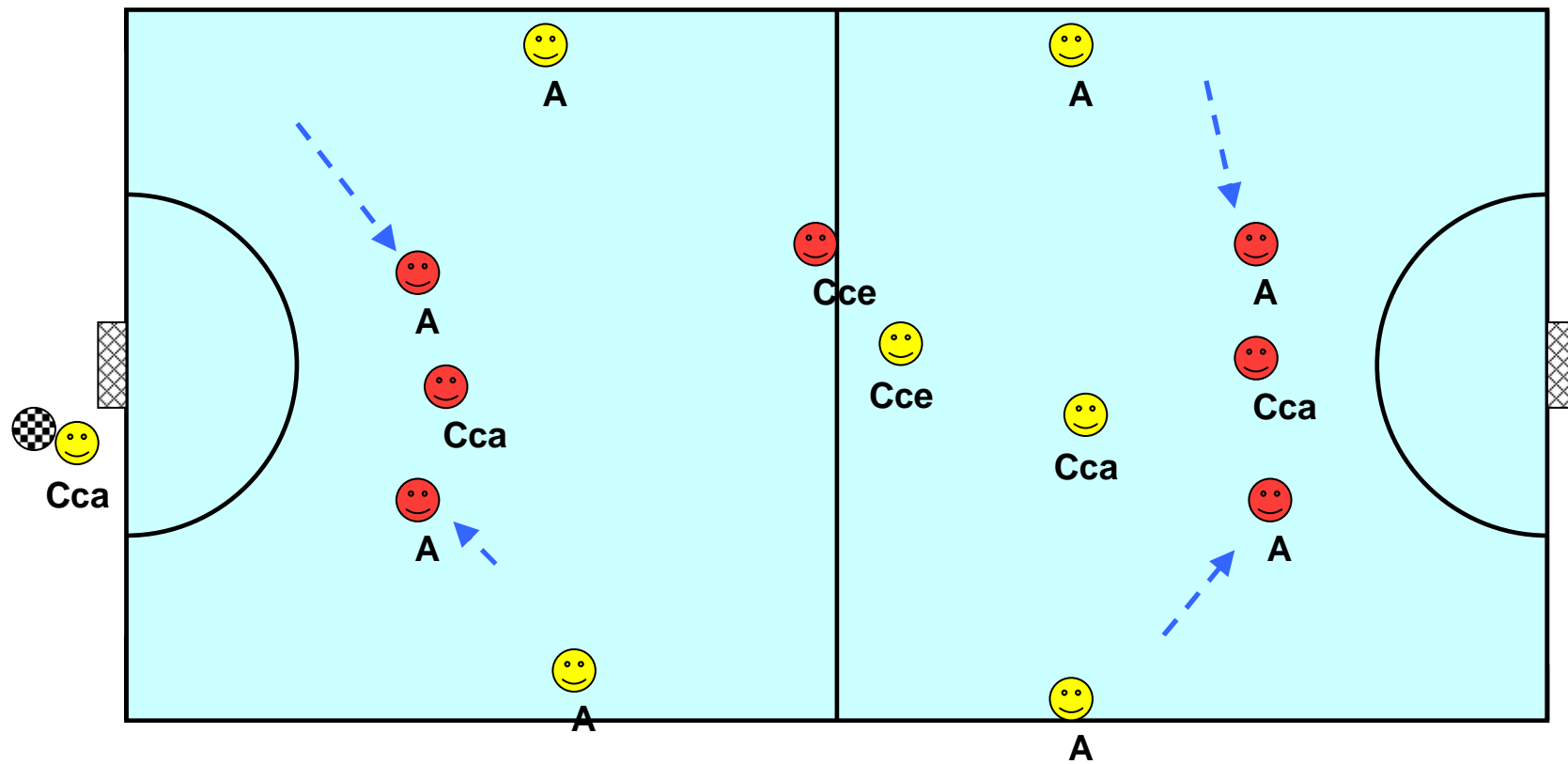
→ Trajectoire de la balle

- - → Déplacement du joueur

A = ailier

Cca = centre-cadre

Cce = centre-centre



—▶ Trajectoire de la balle

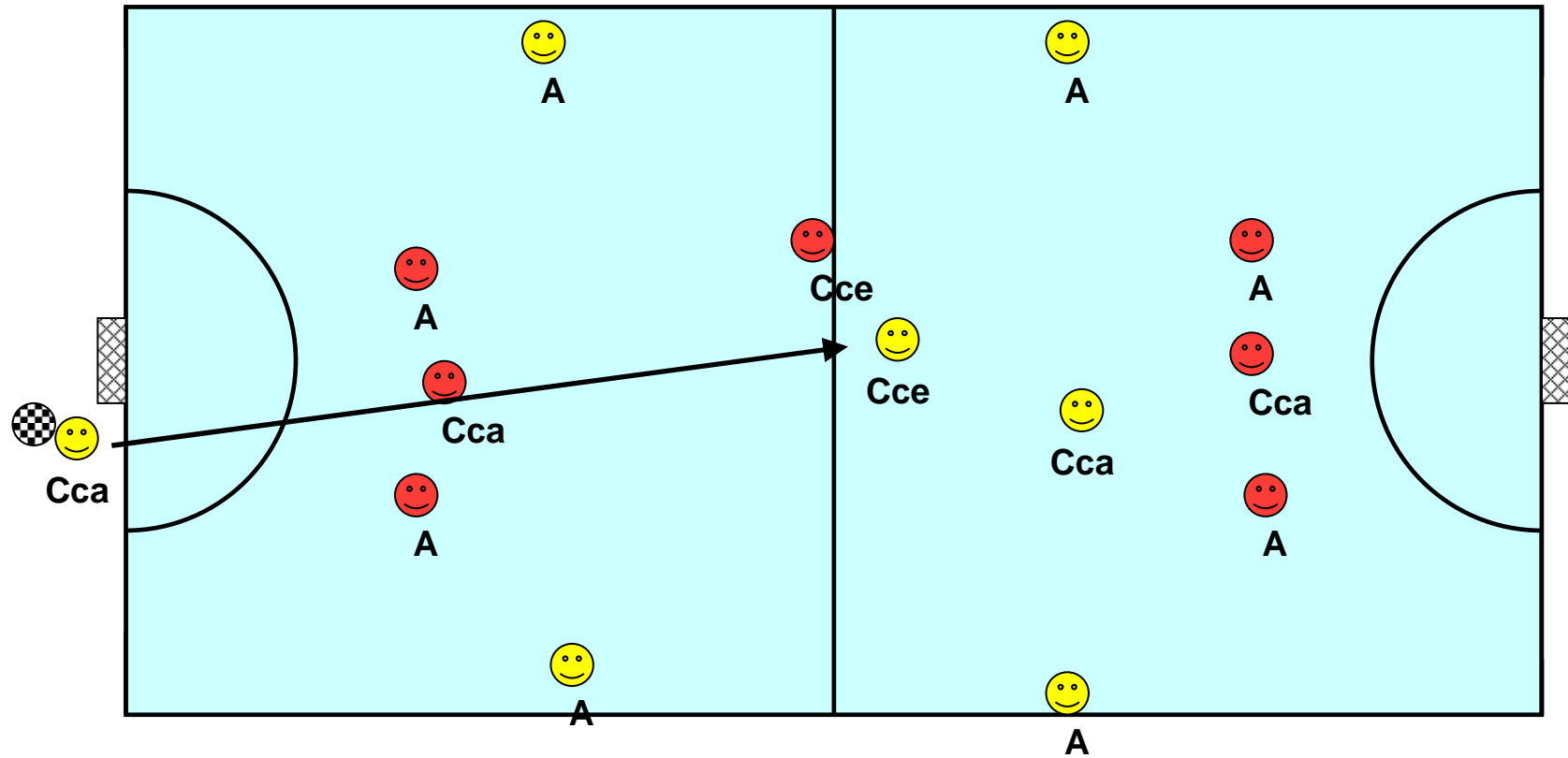
- -▶ Déplacement du joueur

A = ailier

Cca = centre-cadre

Cce = centre-centre

Les jaunes attaquent : le centre-cadre passe vers le centre-centre



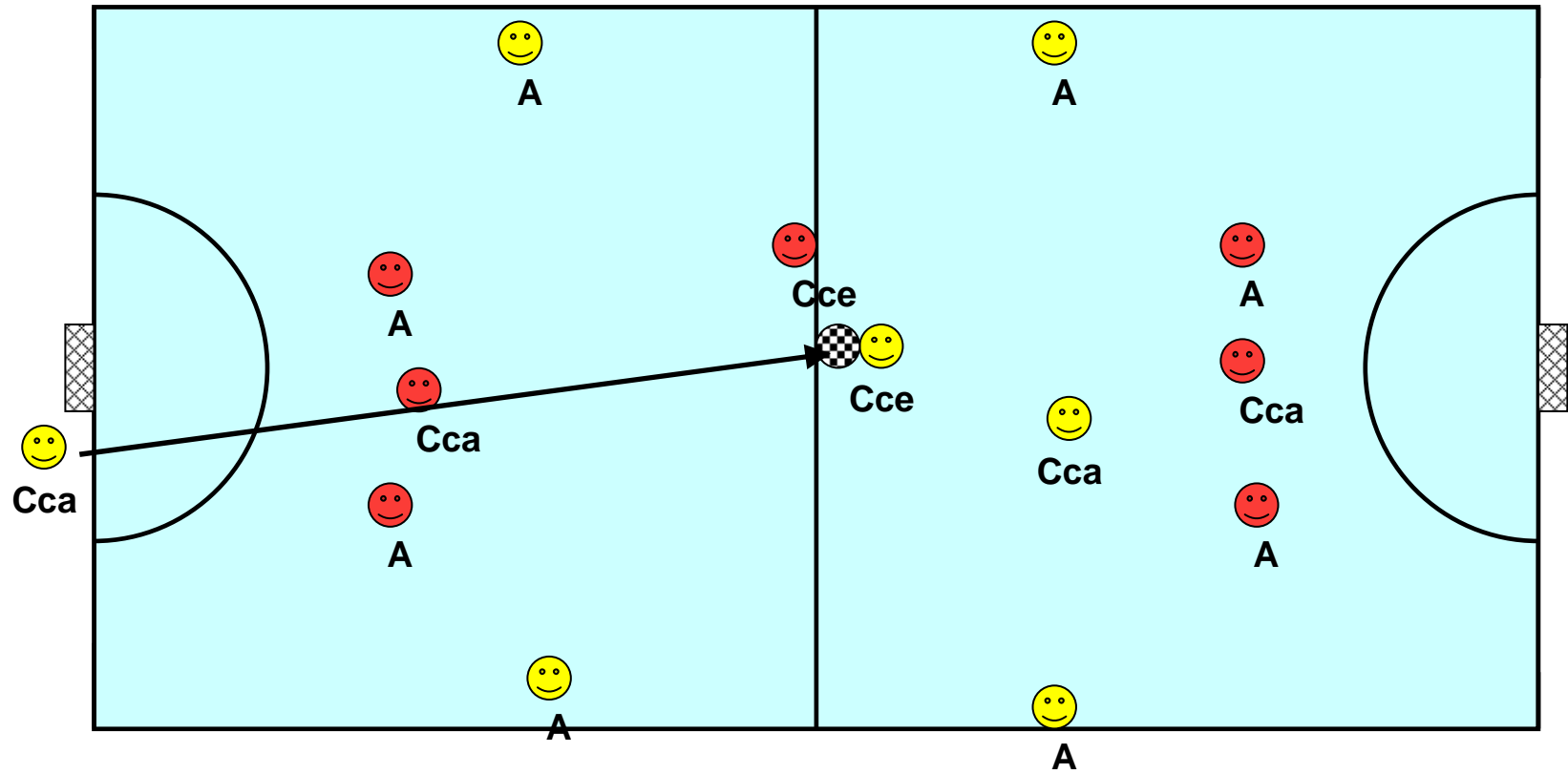
→ Trajectoire de la balle

--> Déplacement du joueur

A = ailier

Cca = centre-cadre

Cce = centre-centre



→ Trajectoire de la balle

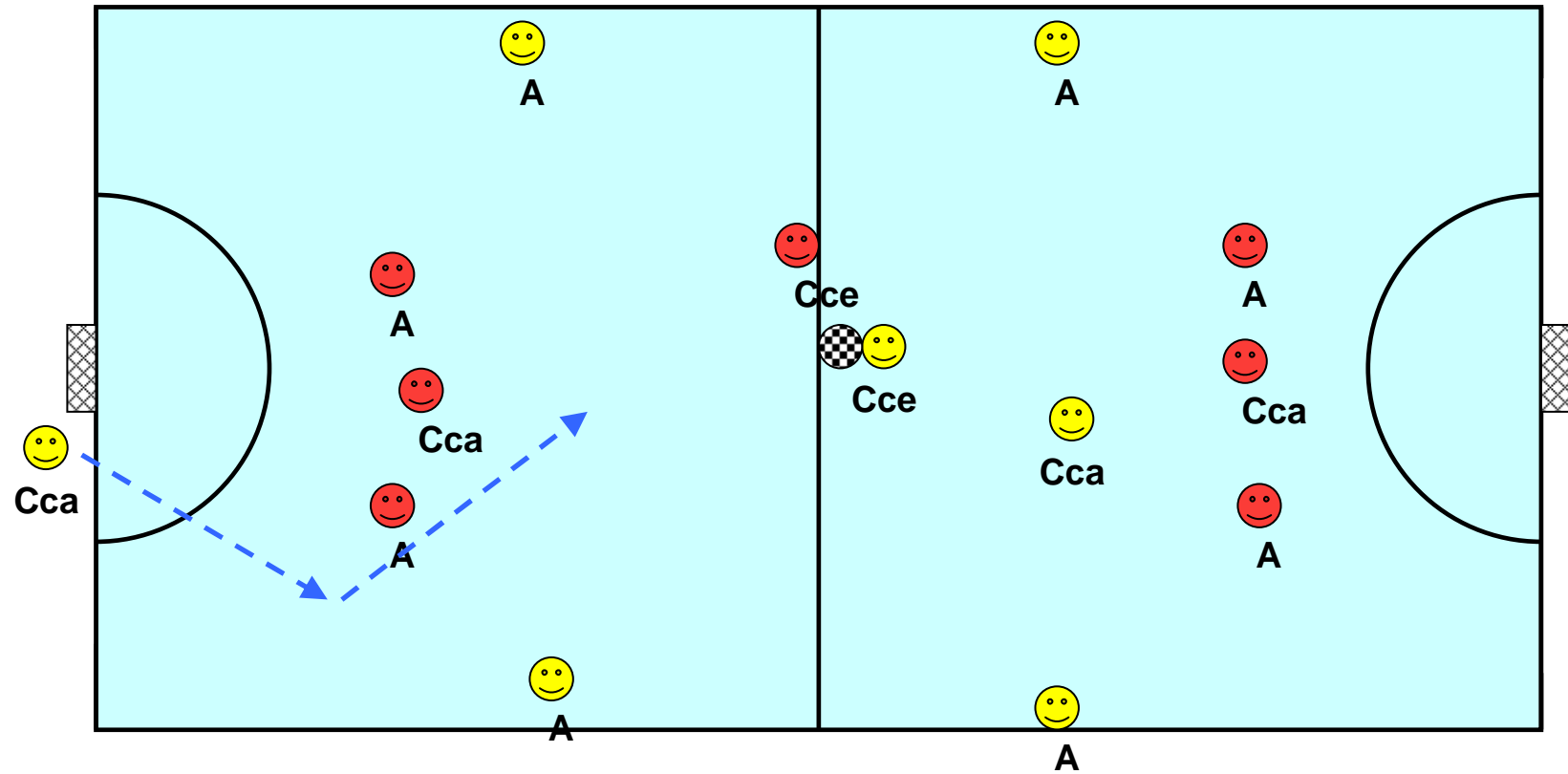
--> Déplacement du joueur

A = ailier

Cca = centre-cadre

Cce = centre-centre

Les jaunes attaquent : le centre-cadre va reprendre sa place



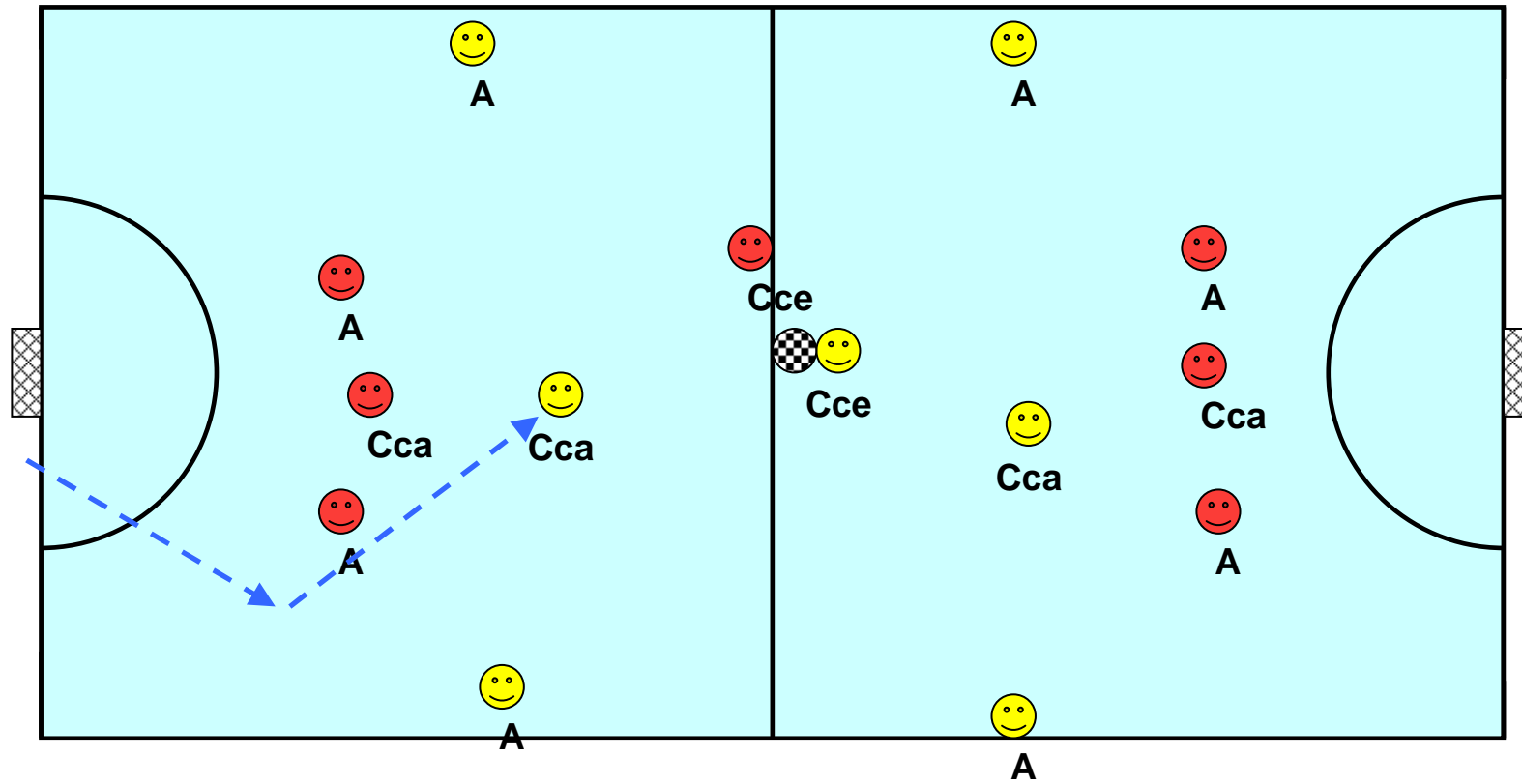
→ Trajectoire de la balle

--> Déplacement du joueur

A = ailier

Cca = centre-cadre

Cce = centre-centre



→ Trajectoire de la balle

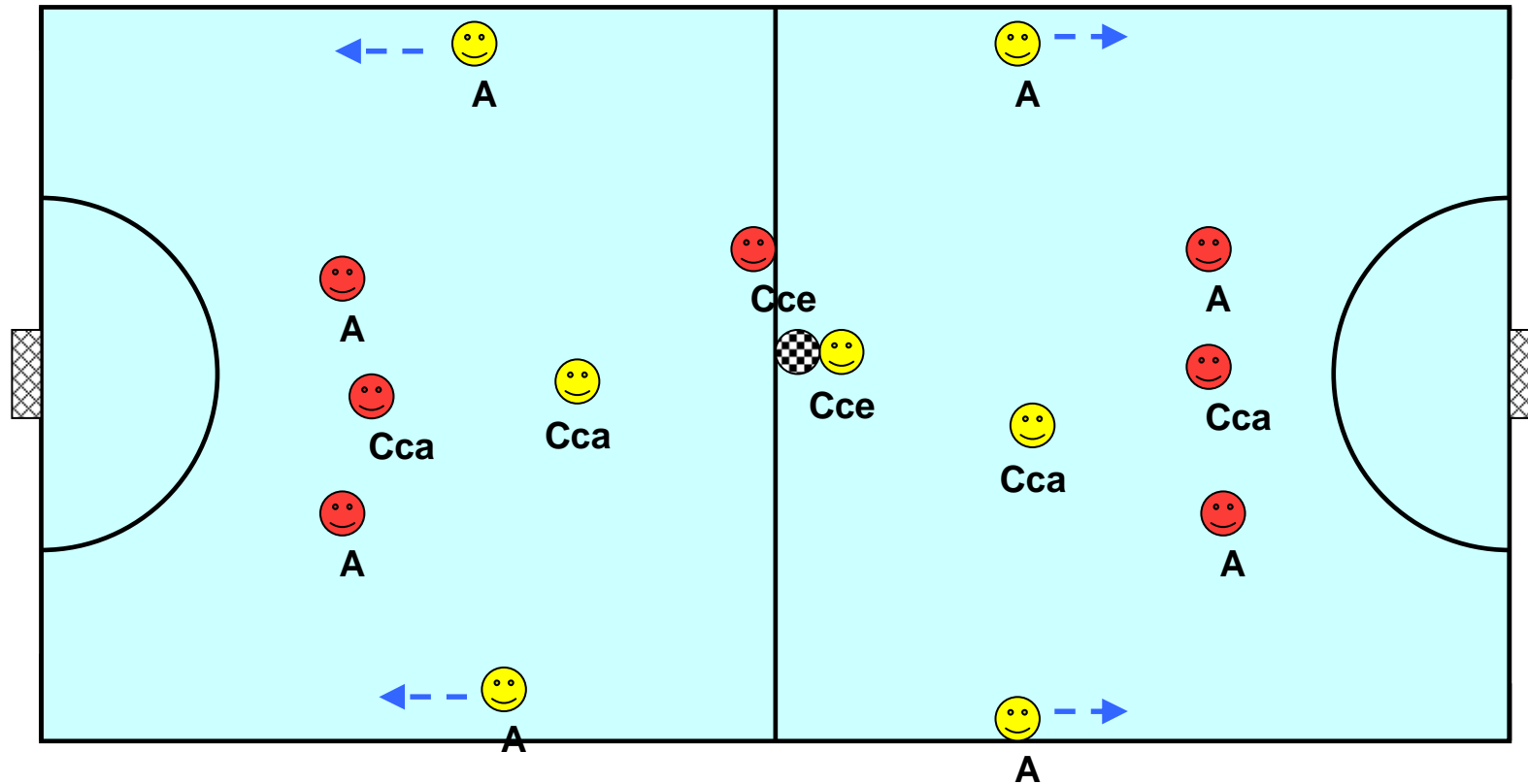
--> Déplacement du joueur

A = ailier

Cca = centre-cadre

Cce = centre-centre

Les jaunes attaquent : chacun des ailiers cherche à établir un contact visuel avec le centre-centre et se met « gentiment » en mouvement.



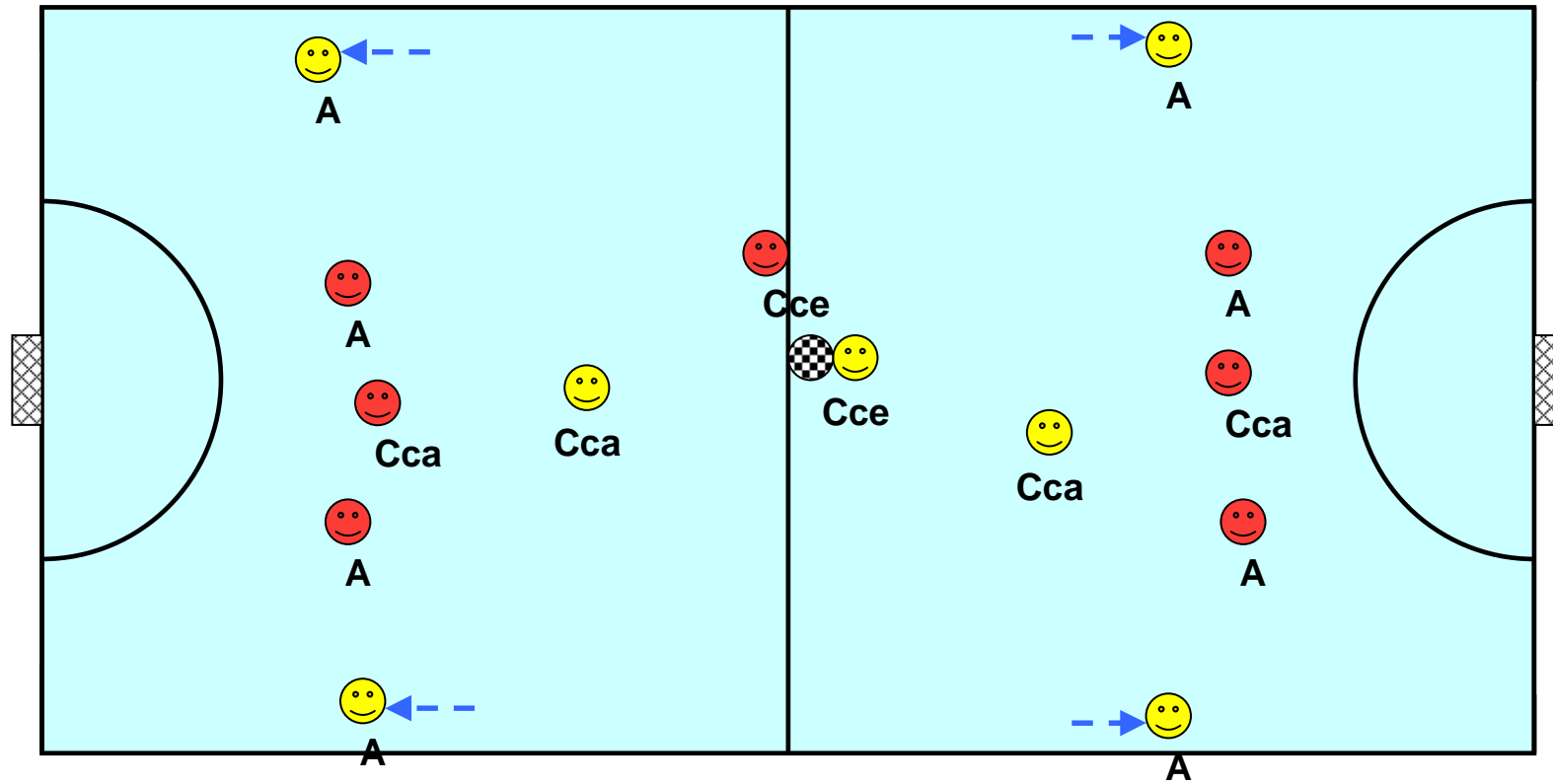
—▶ Trajectoire de la balle

- -▶ Déplacement du joueur

A = ailier

Cca = centre-cadre

Cce = centre-centre



→ Trajectoire de la balle

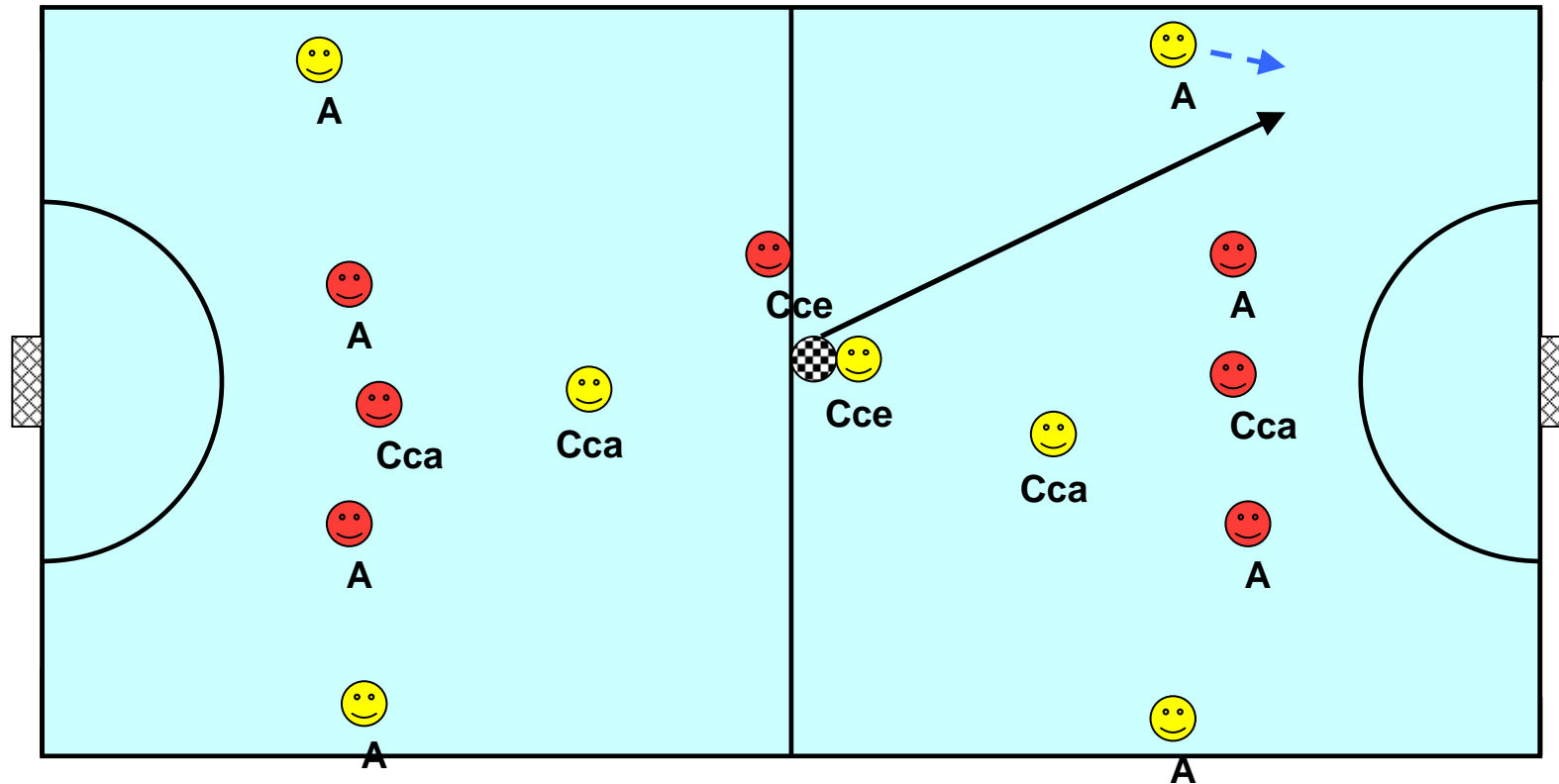
- - → Déplacement du joueur

A = ailier

Cca = centre-cadre

Cce = centre-centre

Les jaunes attaquent : le centre-cadre assure un contact visuel avec un ailier et lui passe la balle. L'ailier concerné accélère sa course



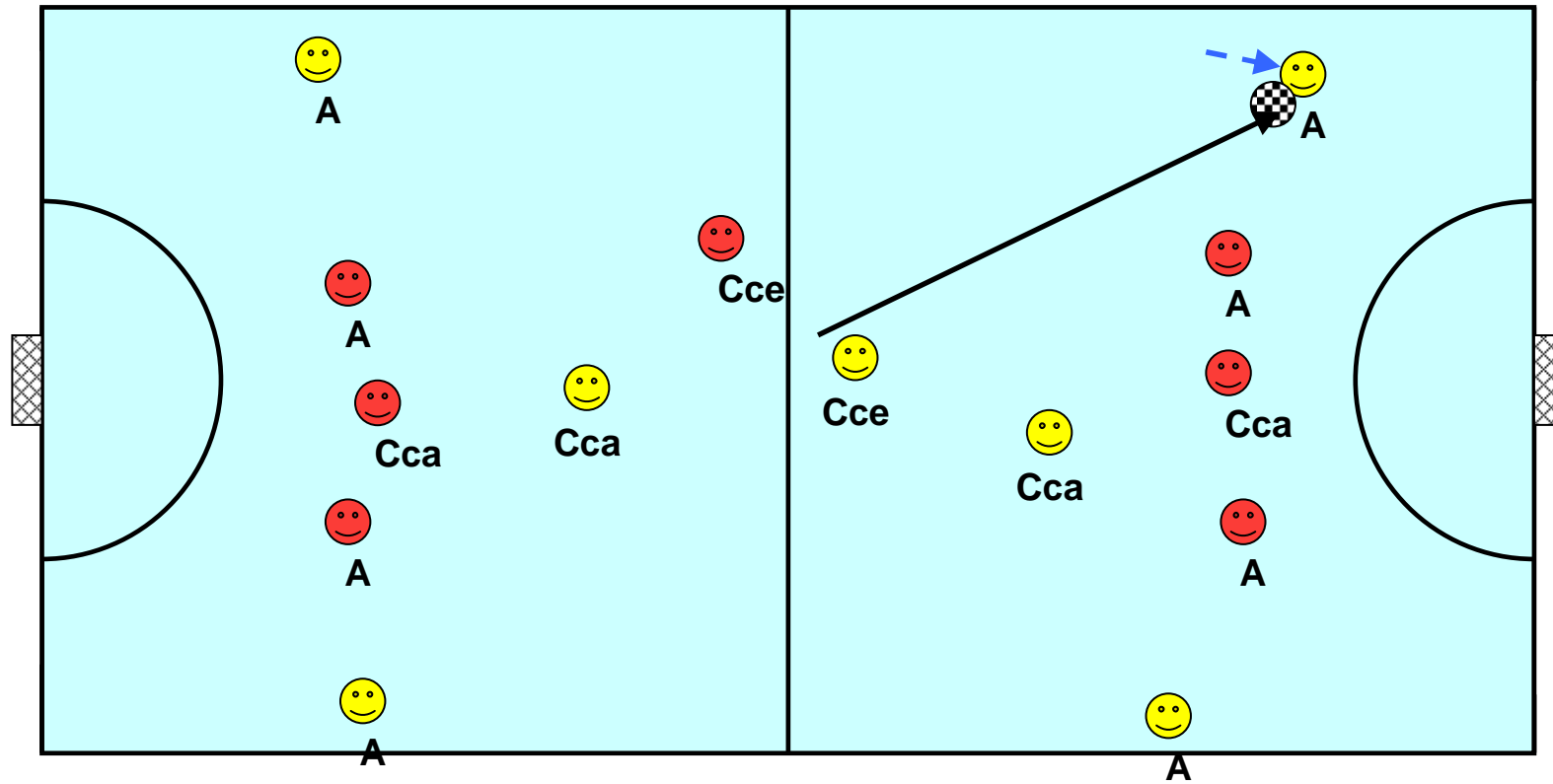
→ Trajectoire de la balle

--> Déplacement du joueur

A = ailier

Cca = centre-cadre

Cce = centre-centre



→ Trajectoire de la balle

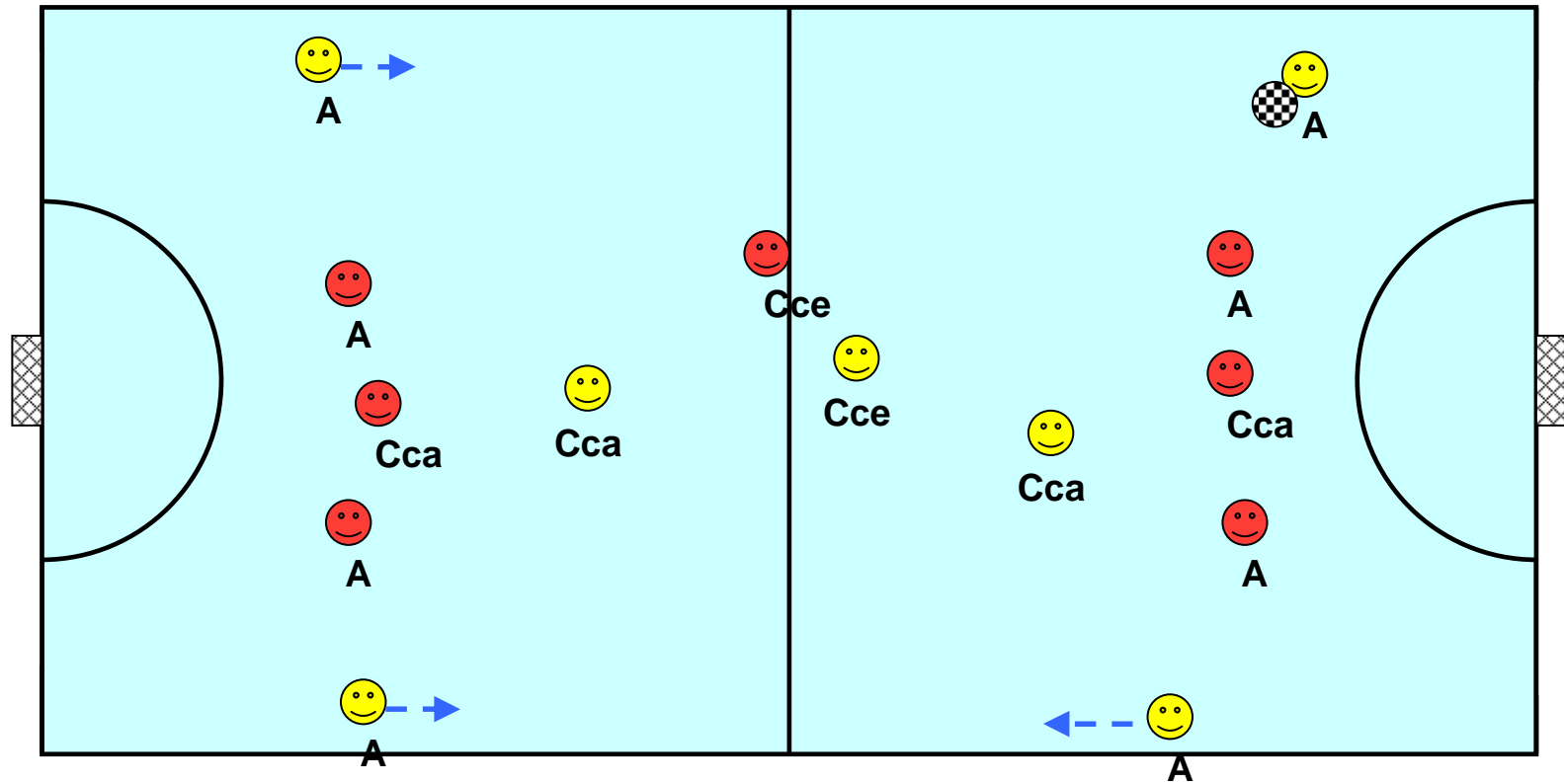
--> Déplacement du joueur

A = ailier

Cca = centre-cadre

Cce = centre-centre

Les jaunes attaquent : les ailiers n'ayant pas reçu la balle freinent leurs courses et reprennent leurs positions initiales



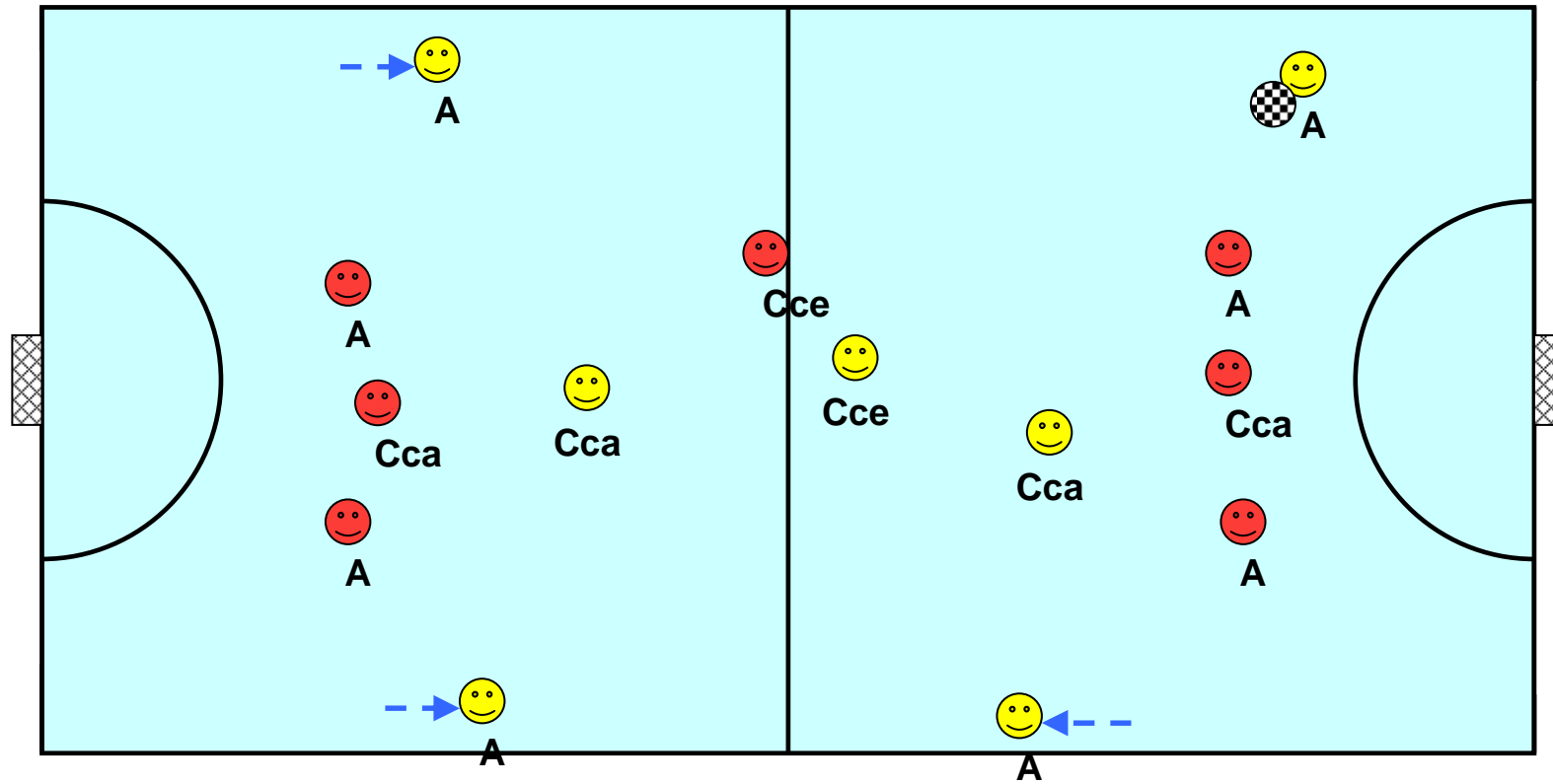
—▶ Trajectoire de la balle

- -▶ Déplacement du joueur

A = ailier

Cca = centre-cadre

Cce = centre-centre



—▶ Trajectoire de la balle

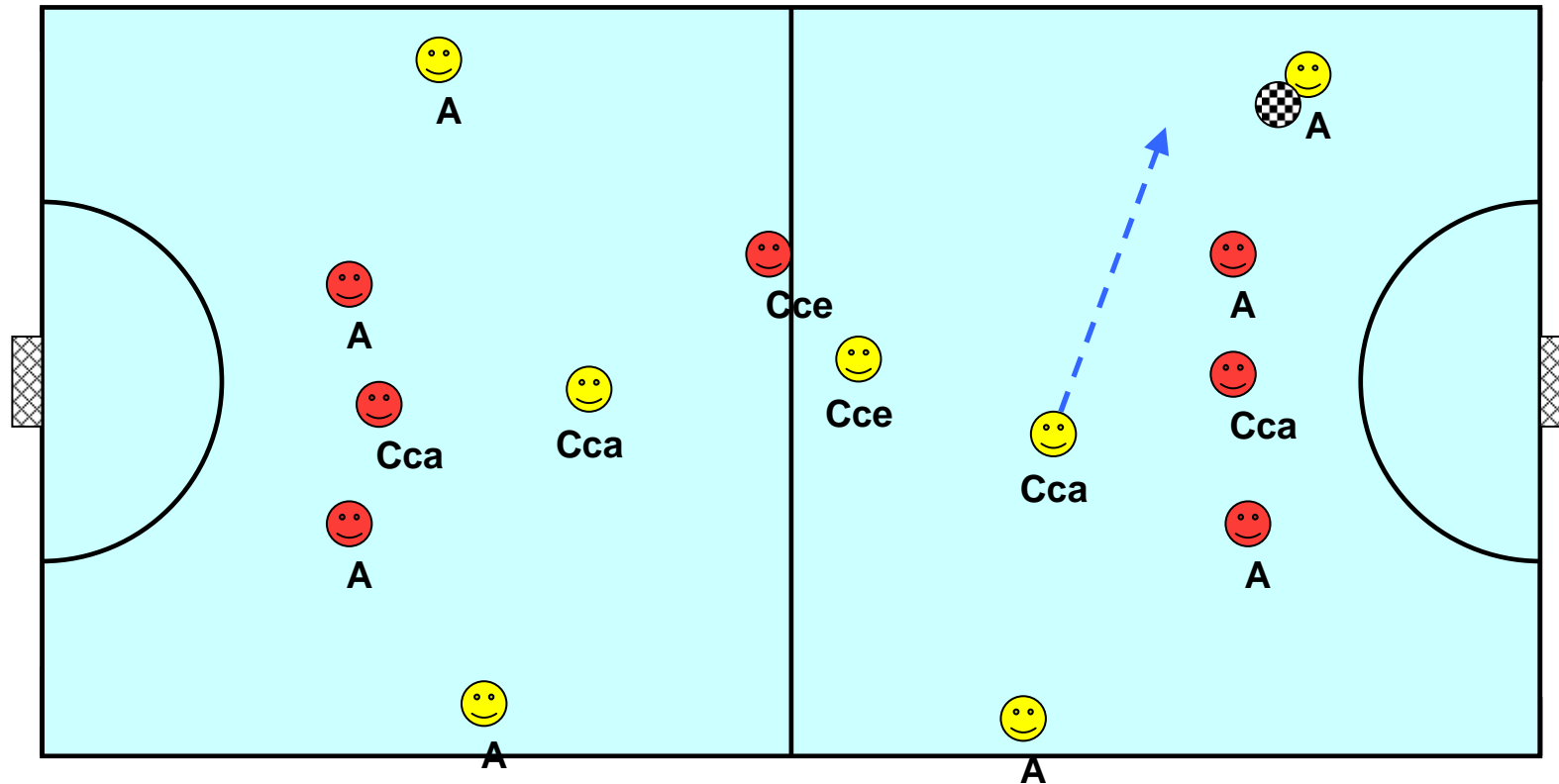
- -▶ Déplacement du joueur

A = ailier

Cca = centre-cadre

Cce = centre-centre

Les jaunes attaquent : le centre-cadre suit l'ailier qui possède le ballon



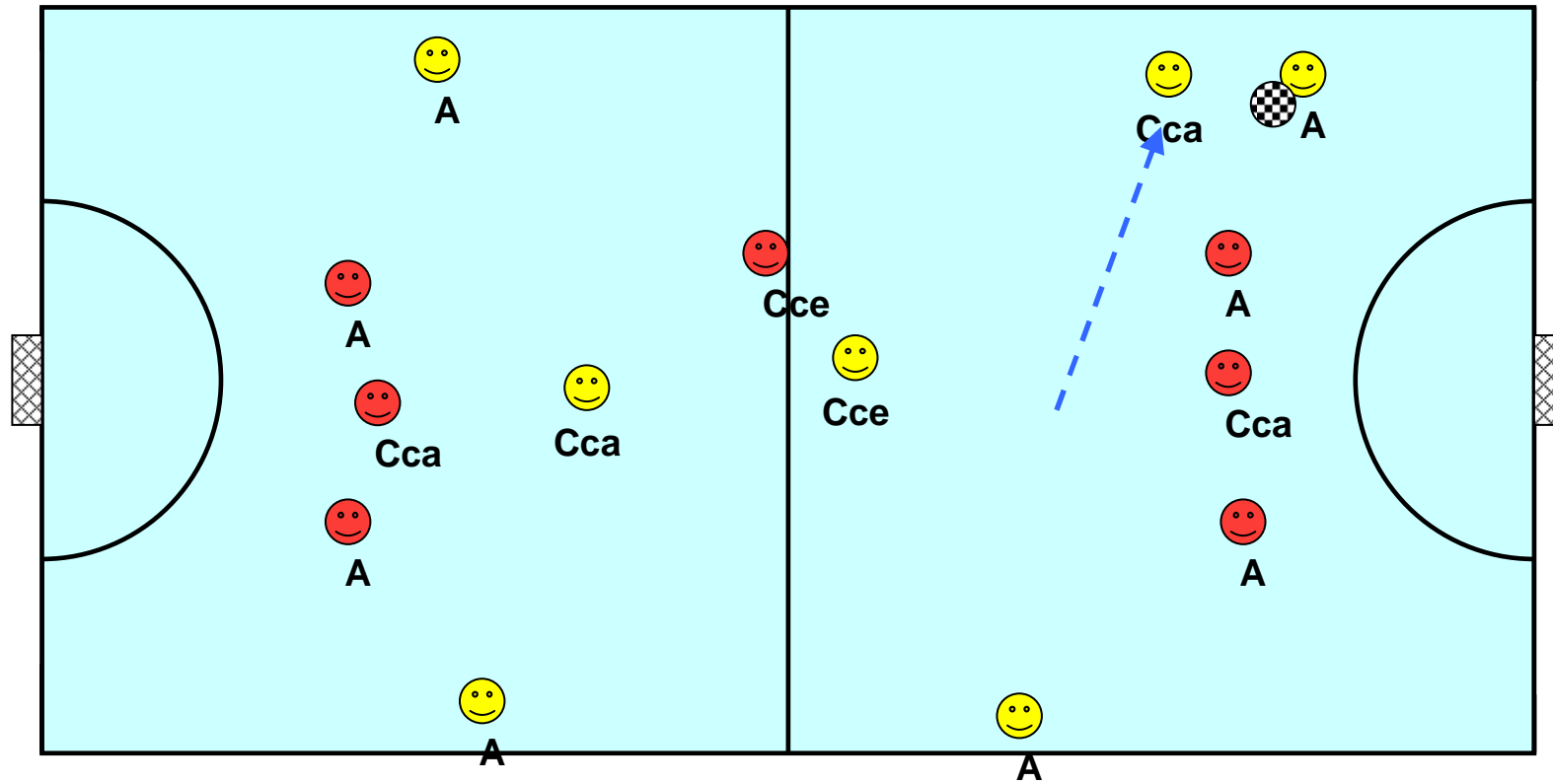
→ Trajectoire de la balle

- - → Déplacement du joueur

A = ailier

Cca = centre-cadre

Cce = centre-centre



→ Trajectoire de la balle

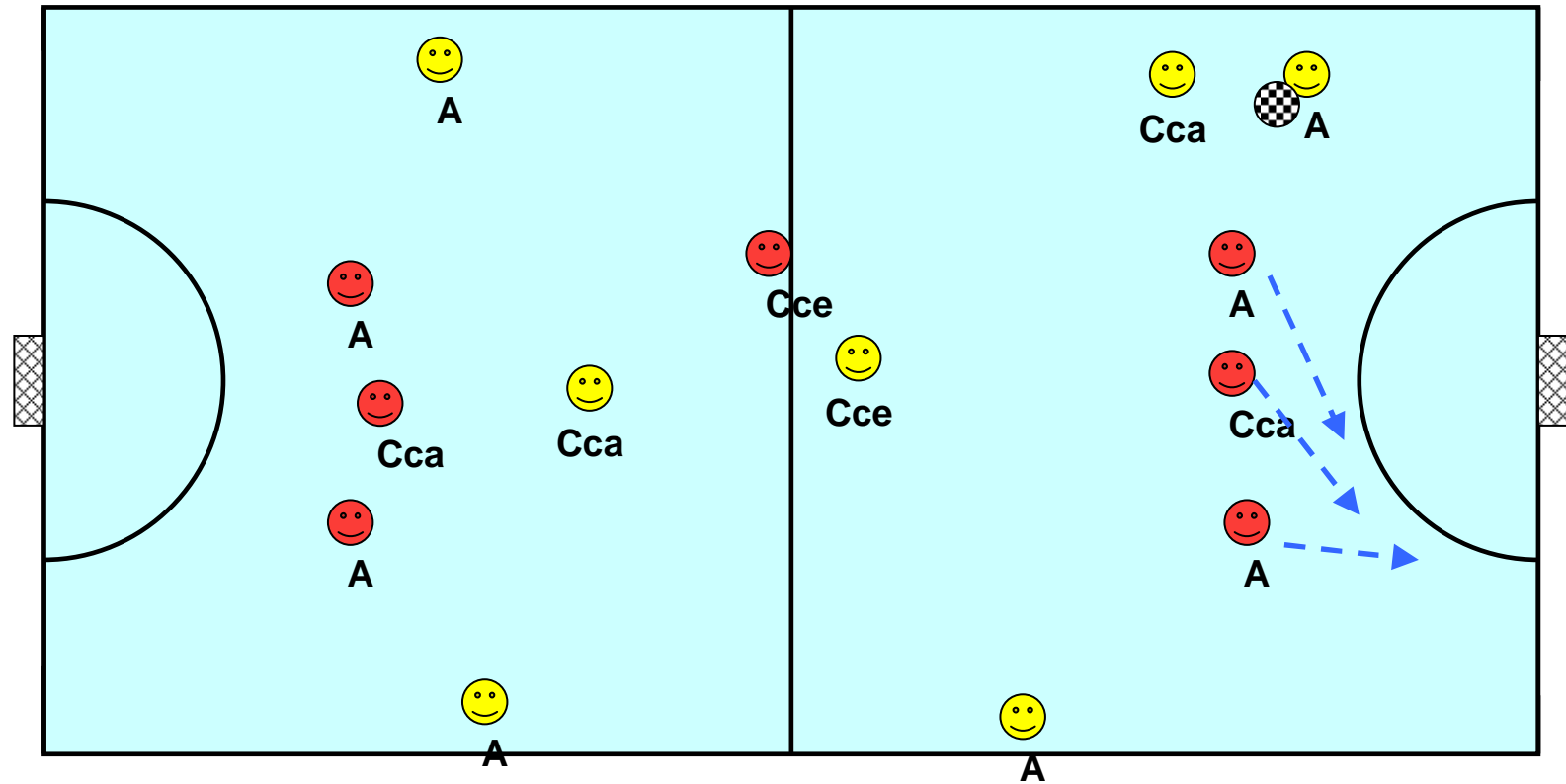
- - → Déplacement du joueur

A = ailier

Cca = centre-cadre

Cce = centre-centre

Les rouges installent leur défense : la 1^{ère} zone s'organise



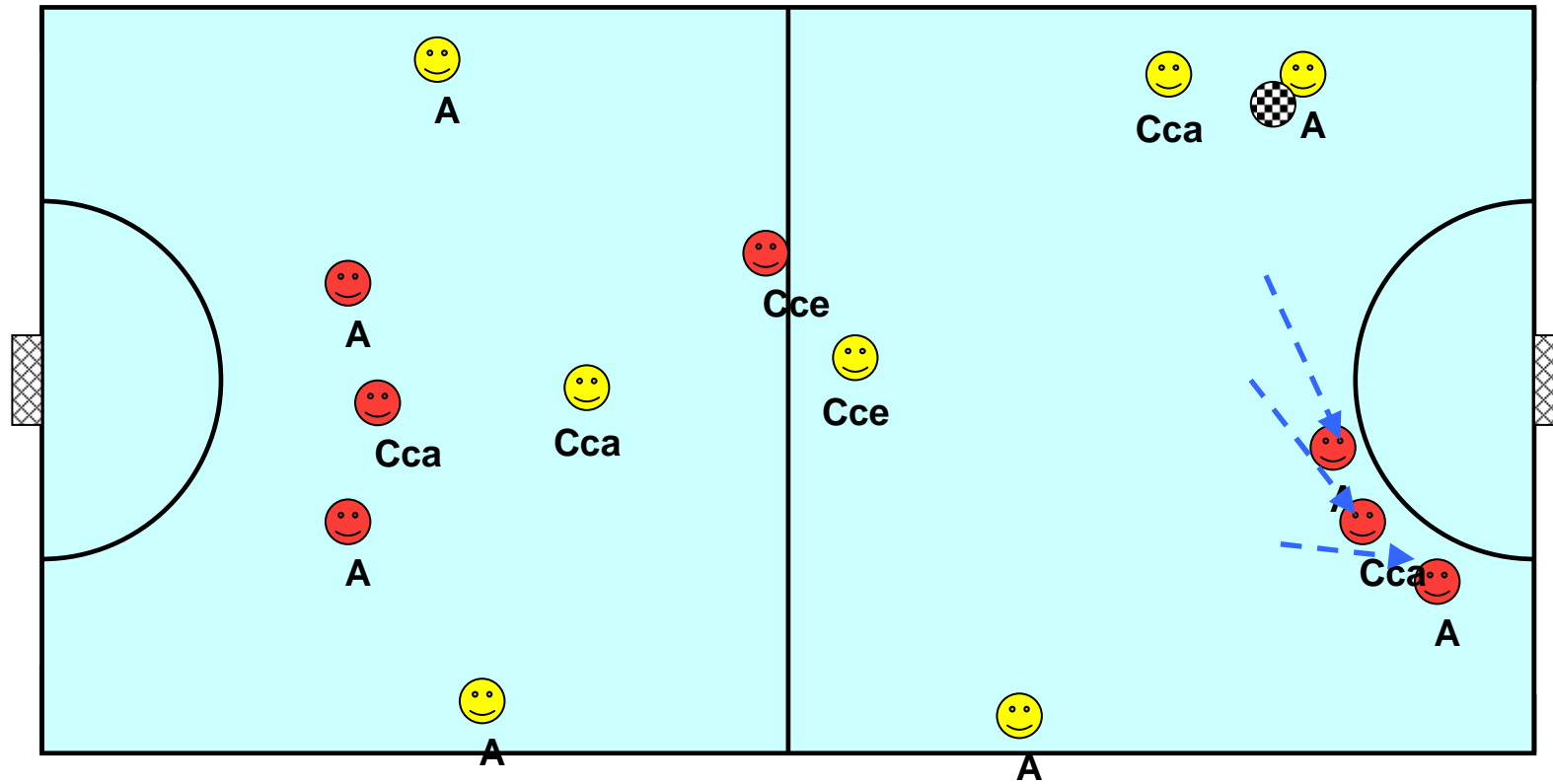
→ Trajectoire de la balle

--> Déplacement du joueur

A = ailier

Cca = centre-cadre

Cce = centre-centre



→ Trajectoire de la balle

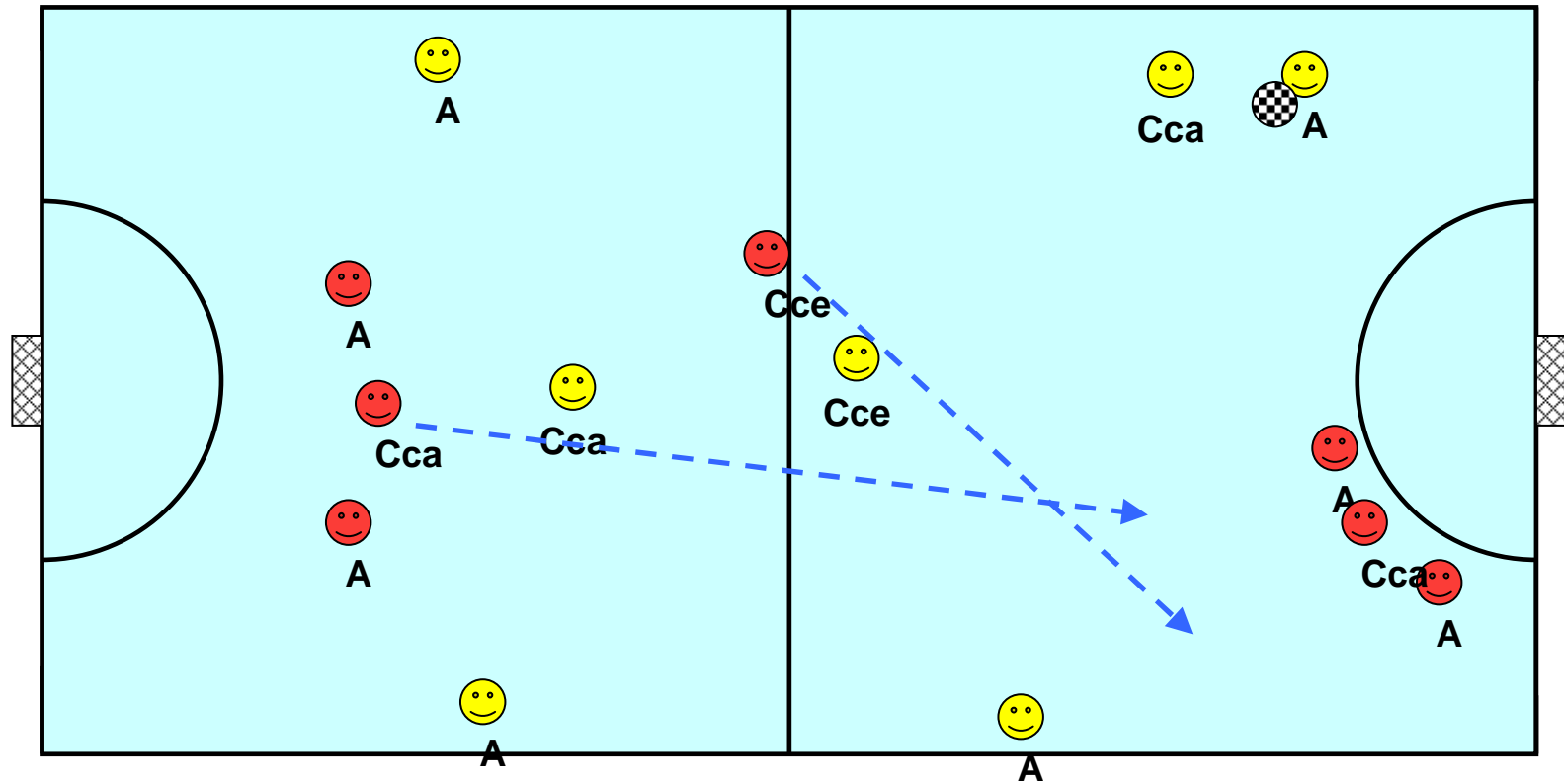
--> Déplacement du joueur

A = ailier

Cca = centre-cadre

Cce = centre-centre

Les rouges installent leur défense : la 2^{ème} zone s'organise



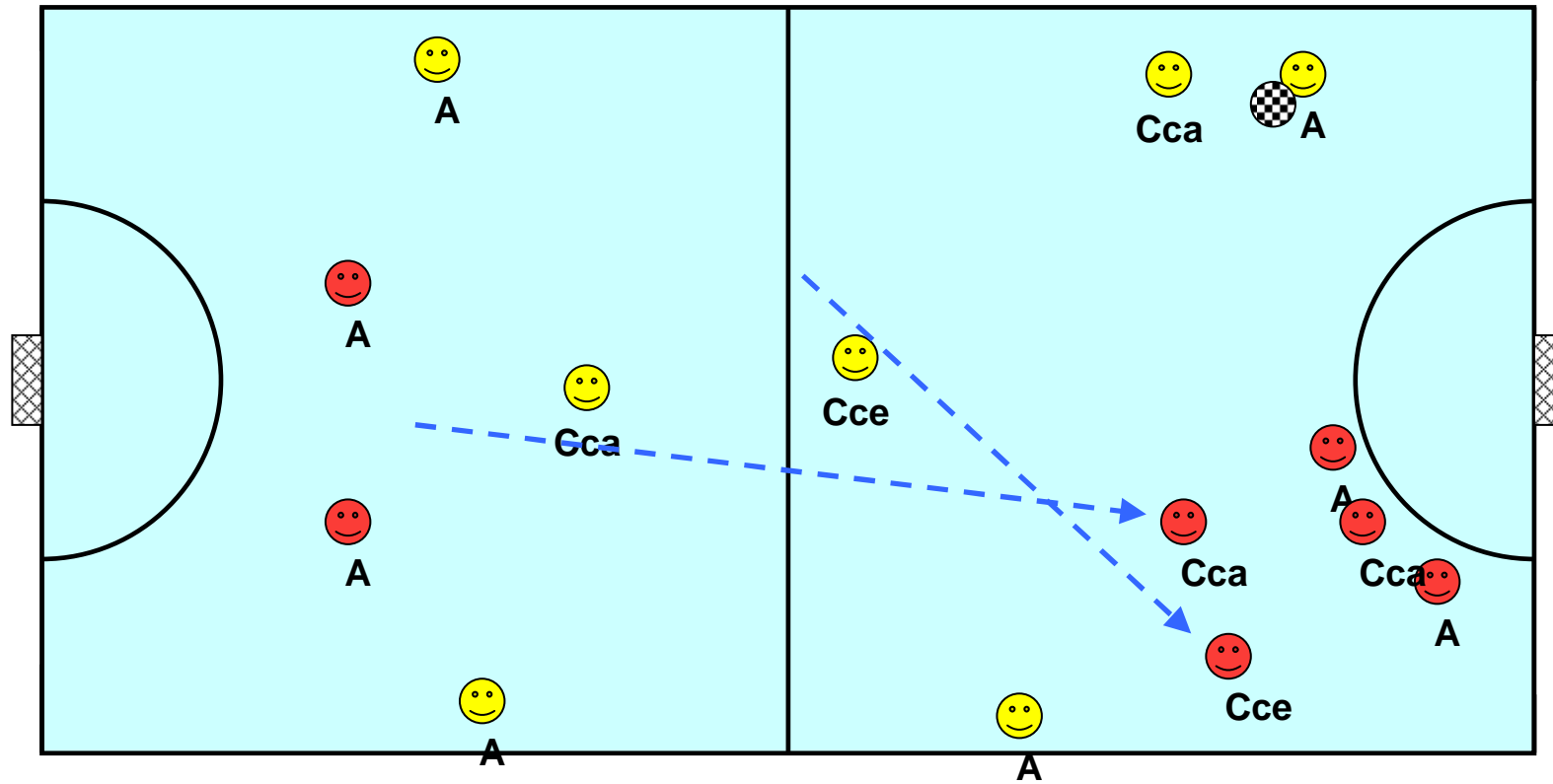
→ Trajectoire de la balle

- - -> Déplacement du joueur

A = ailier

Cca = centre-cadre

Cce = centre-centre



→ Trajectoire de la balle

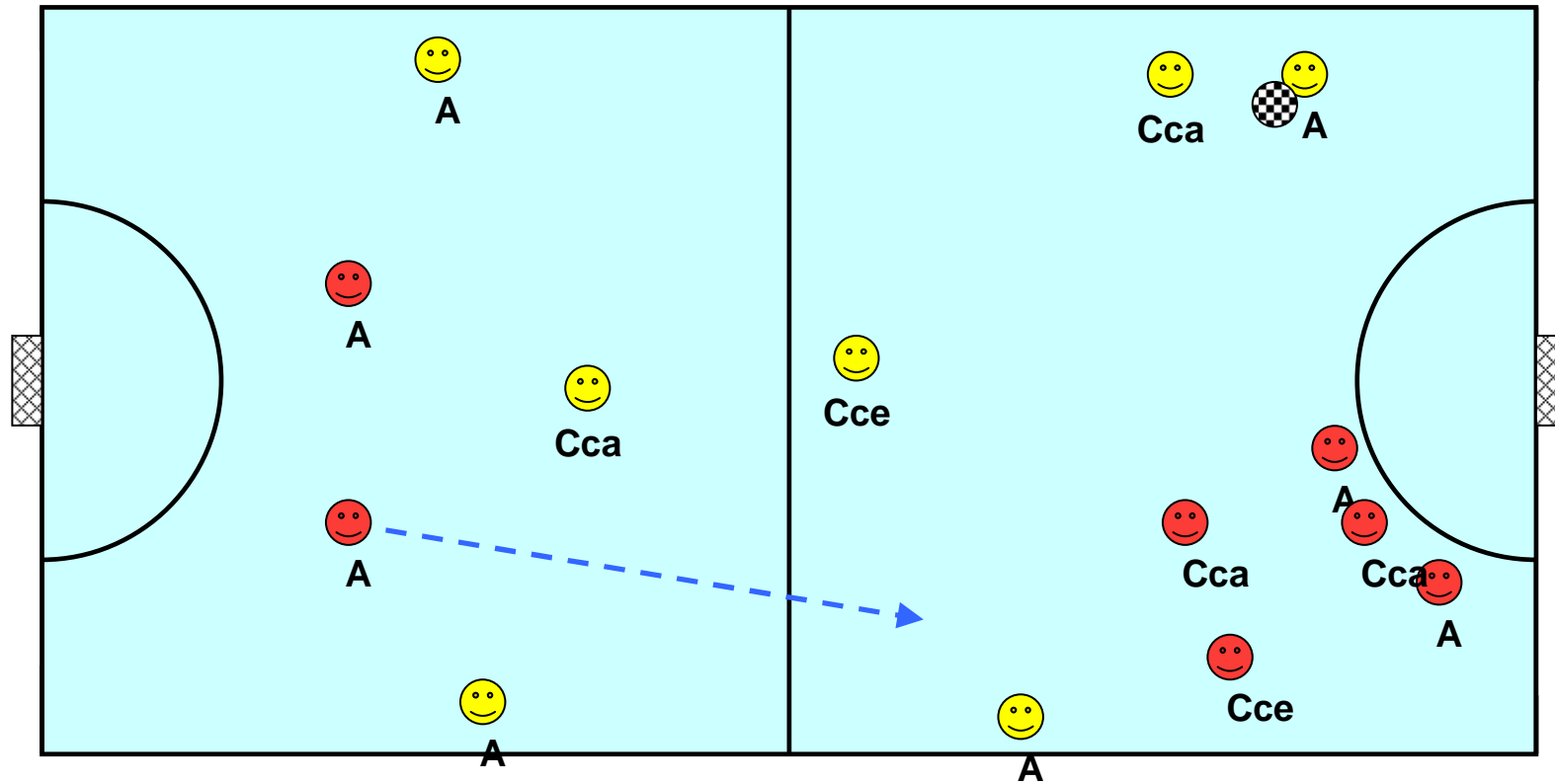
- - -> Déplacement du joueur

A = ailier

Cca = centre-cadre

Cce = centre-centre

Les rouges installent leur défense : selon ce qui est convenu, un des ailiers monte en 3^{ème} zone



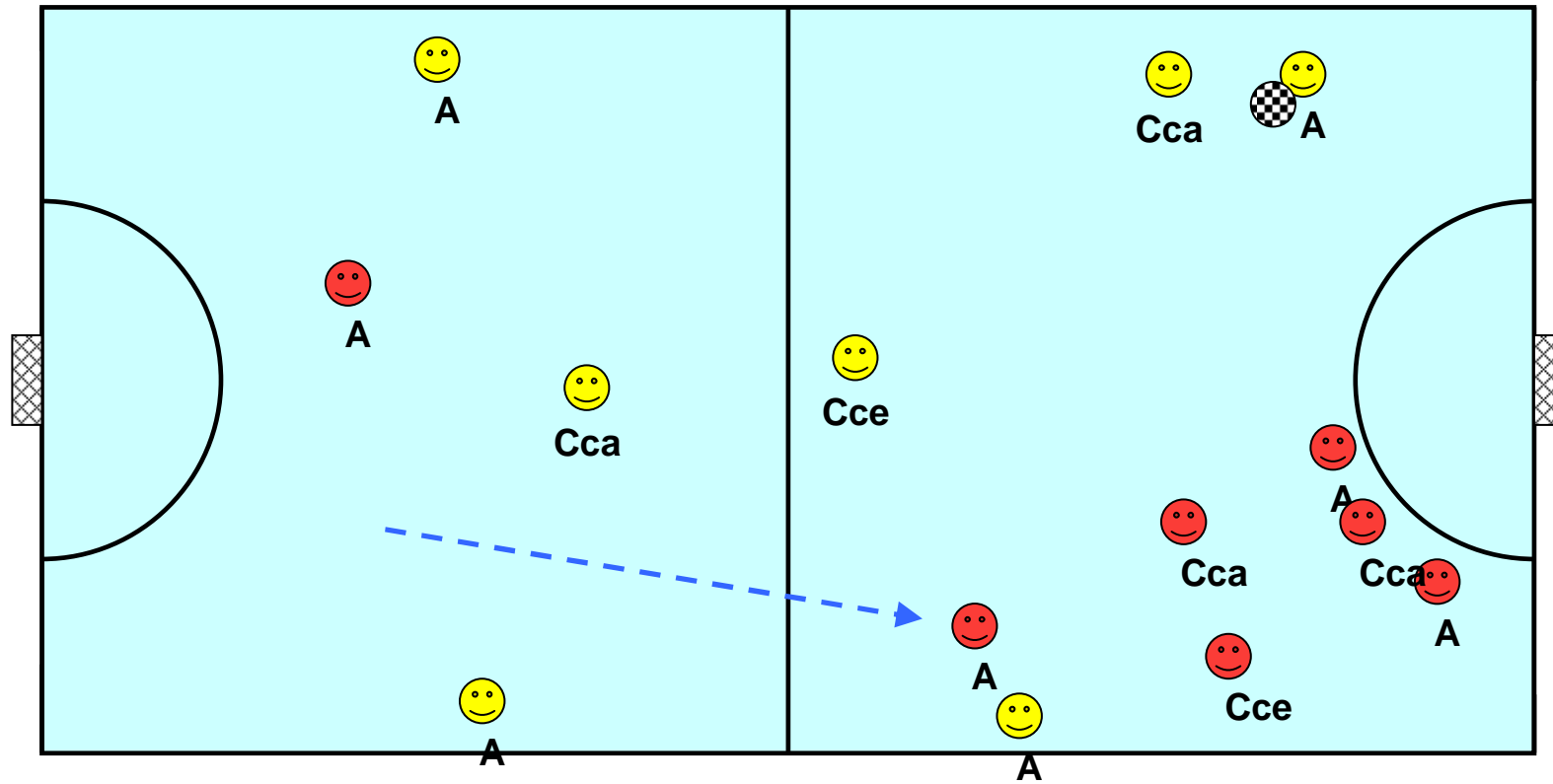
→ Trajectoire de la balle

- - → Déplacement du joueur

A = ailier

Cca = centre-cadre

Cce = centre-centre



→ Trajectoire de la balle

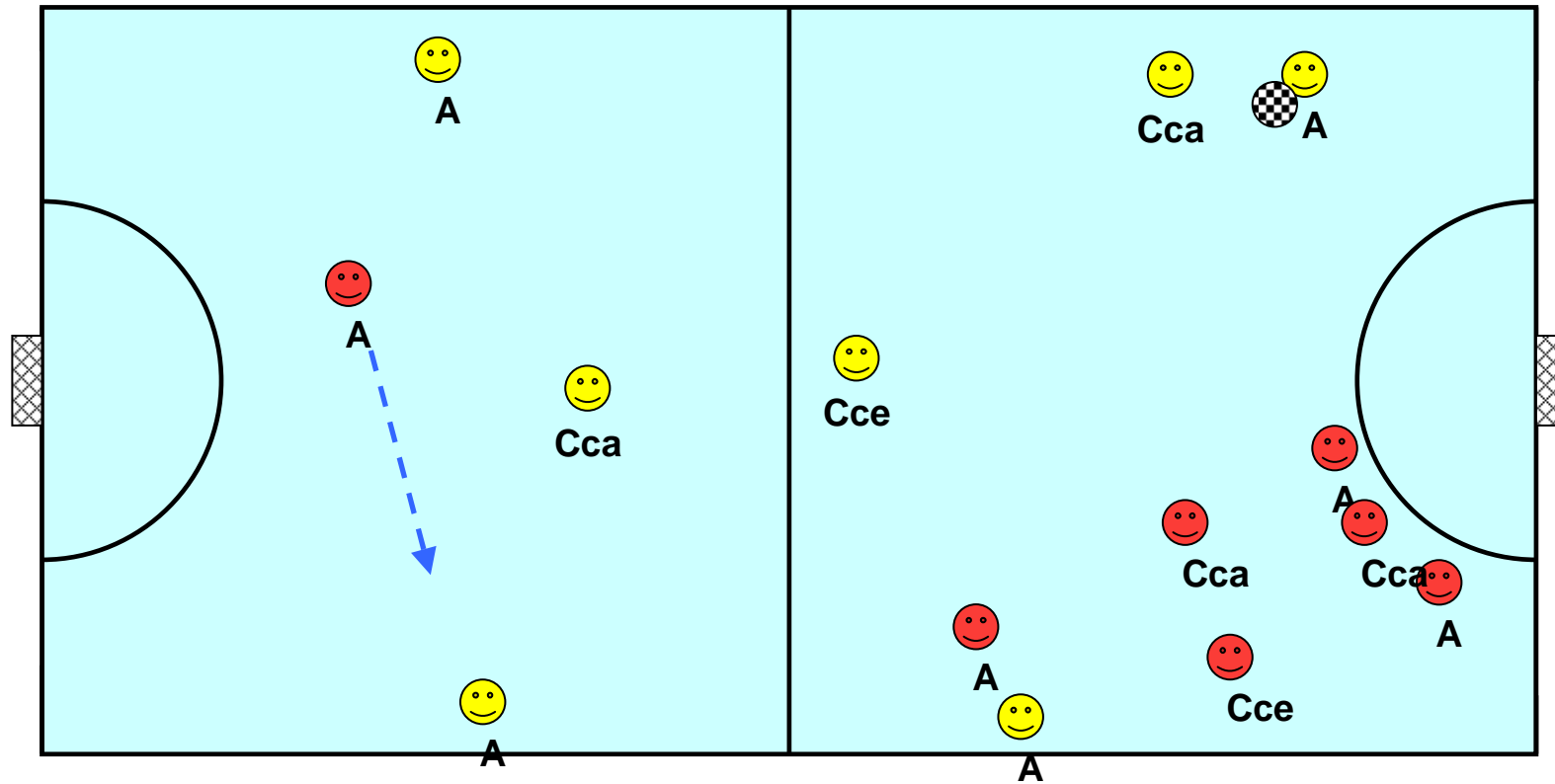
- - → Déplacement du joueur

A = ailier

Cca = centre-cadre

Cce = centre-centre

Les rouges installent leur défense : le dernier ailier se déplace pour couvrir toute la 4^{ème} zone



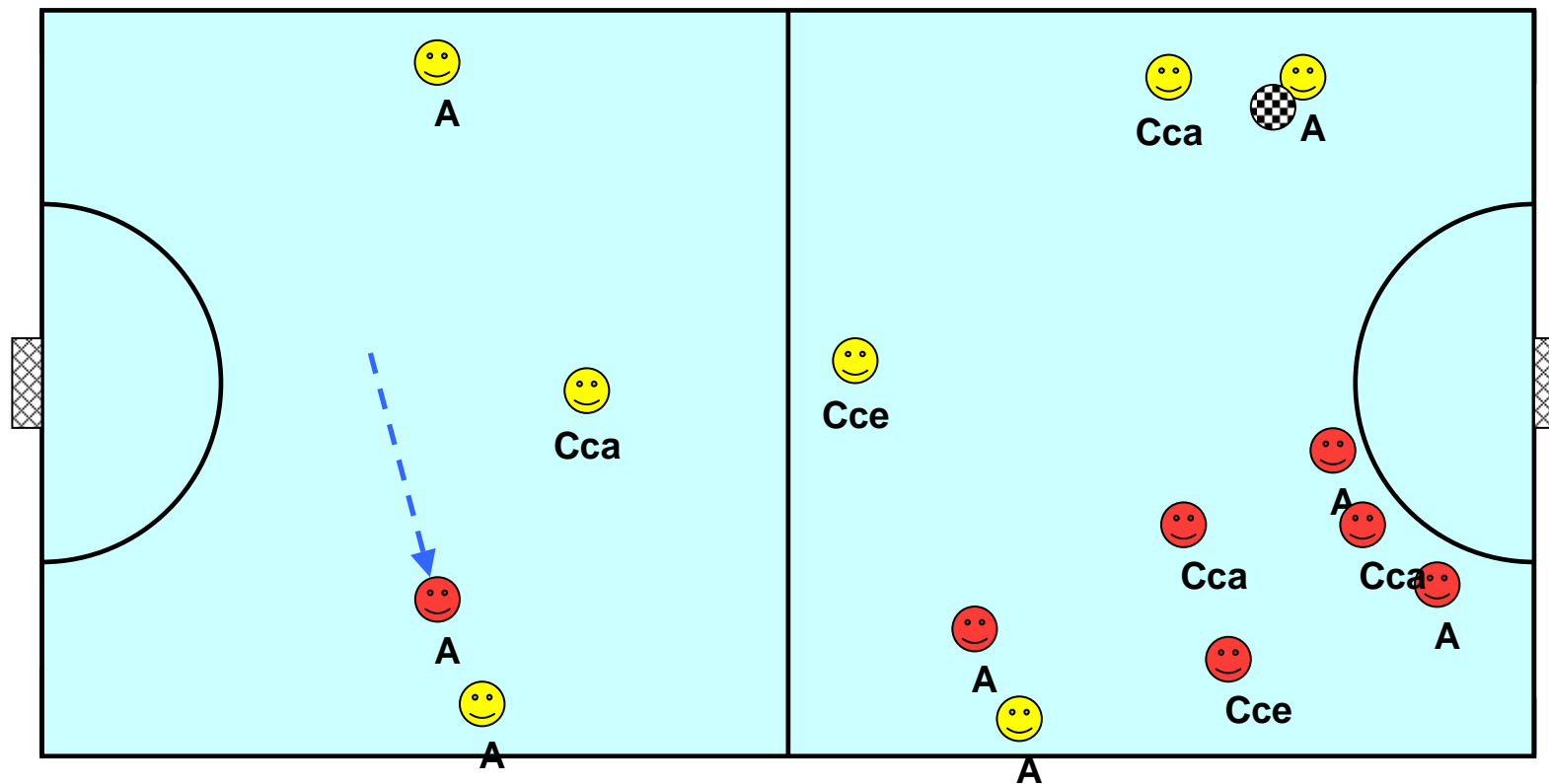
→ Trajectoire de la balle

- - → Déplacement du joueur

A = ailier

Cca = centre-cadre

Cce = centre-centre



→ Trajectoire de la balle

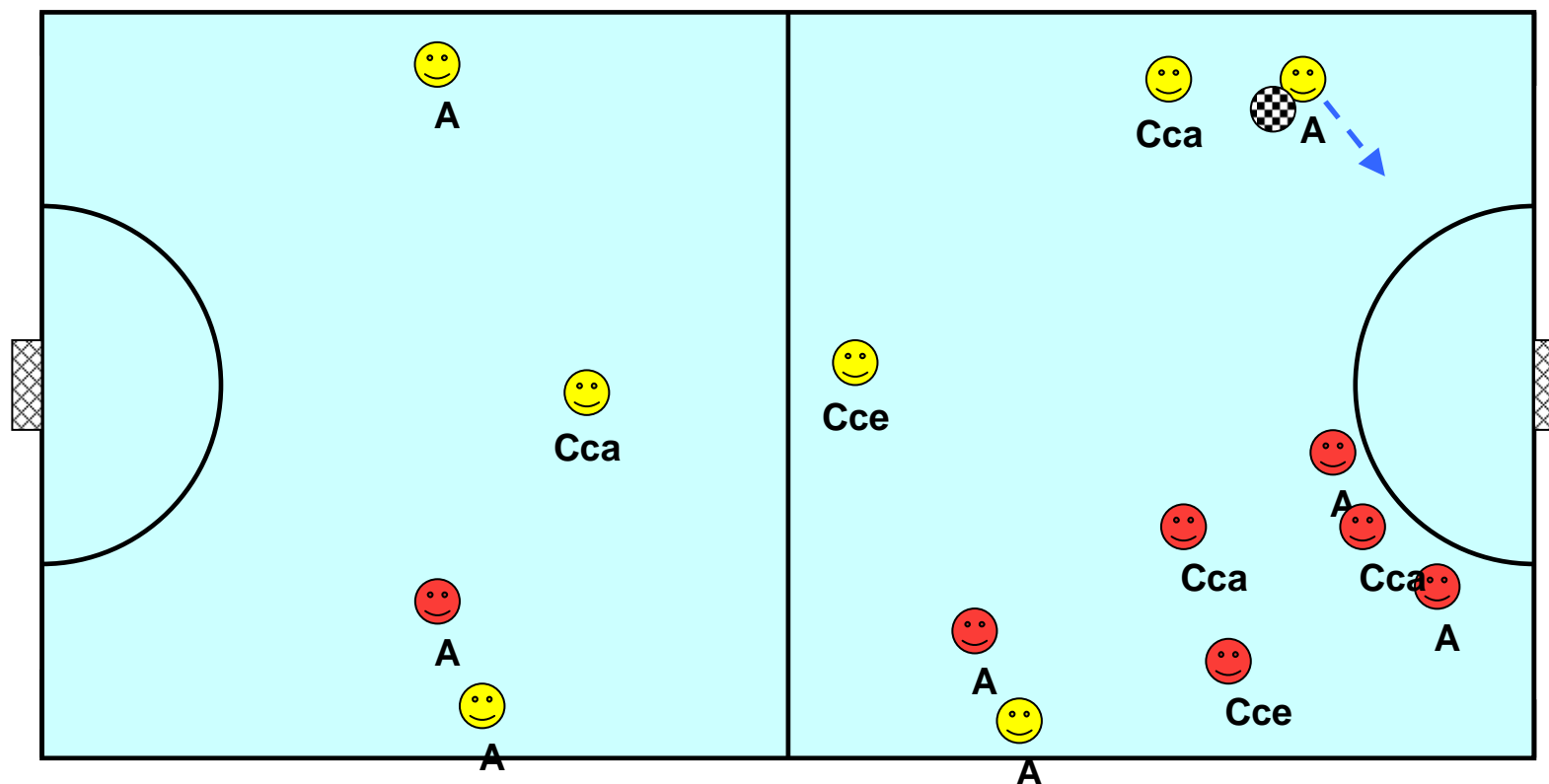
--> Déplacement du joueur

A = ailier

Cca = centre-cadre

Cce = centre-centre

Les jaunes attaquent : le possesseur du ballon effectue ses trois empreintes en direction du cadre



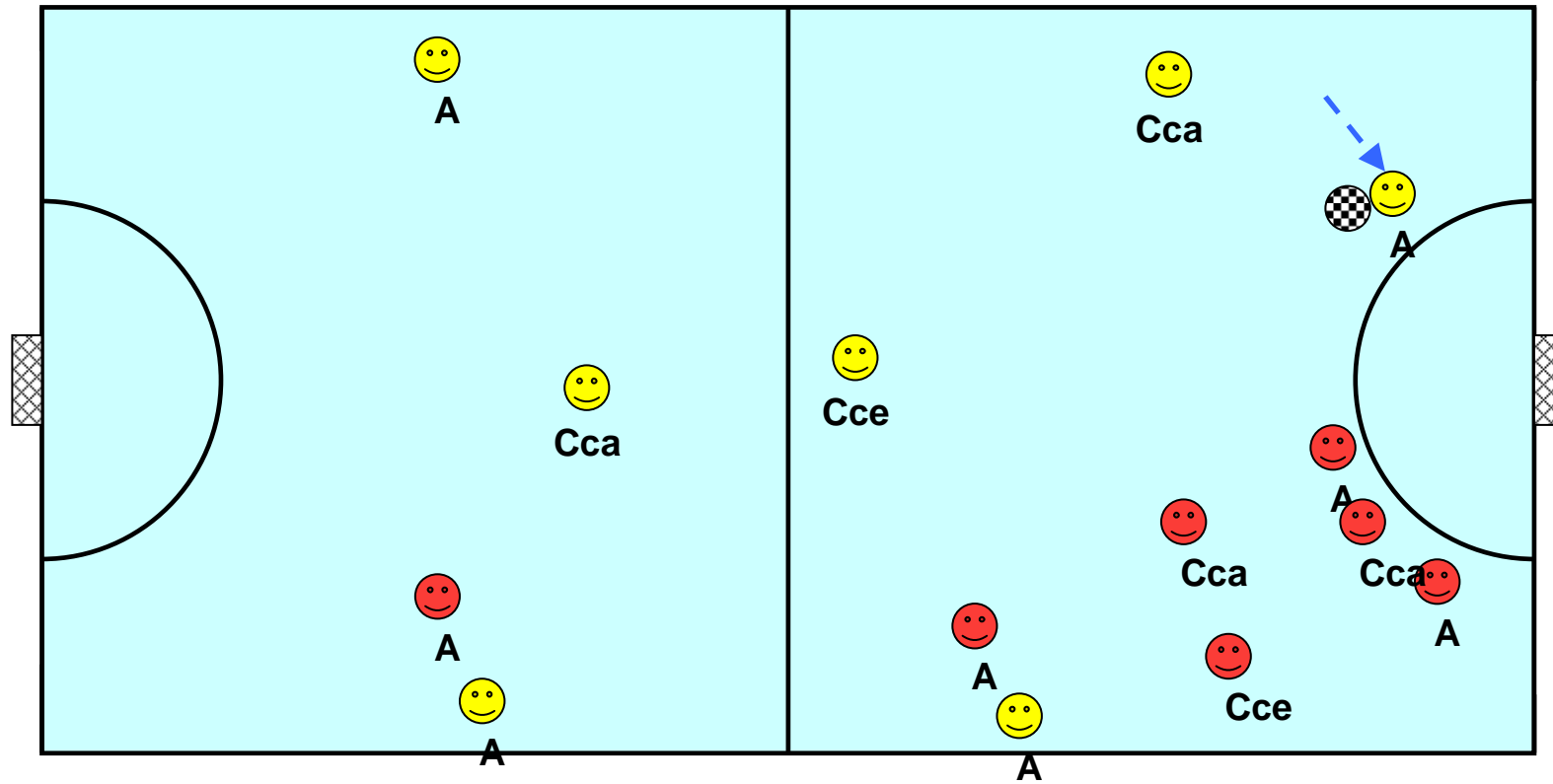
→ Trajectoire de la balle

- - → Déplacement du joueur

A = ailier

Cca = centre-cadre

Cce = centre-centre



—▶ Trajectoire de la balle

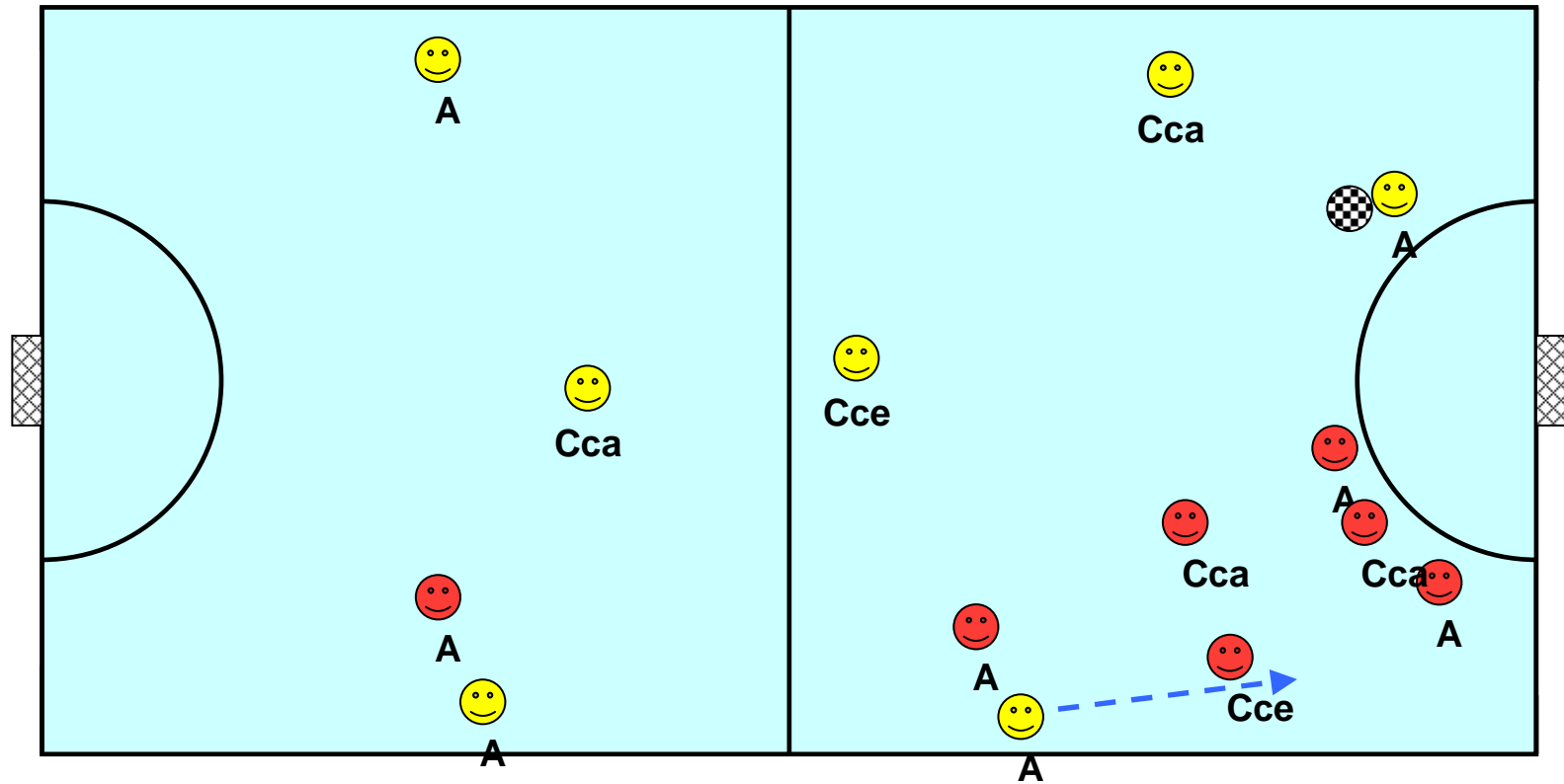
- -▶ Déplacement du joueur

A = ailier

Cca = centre-cadre

Cce = centre-centre

Les jaunes attaquent : l'ailier opposé prend l'initiative de se mettre à disposition de son coéquipier en cherchant le contact visuel et en courant en direction du cadre



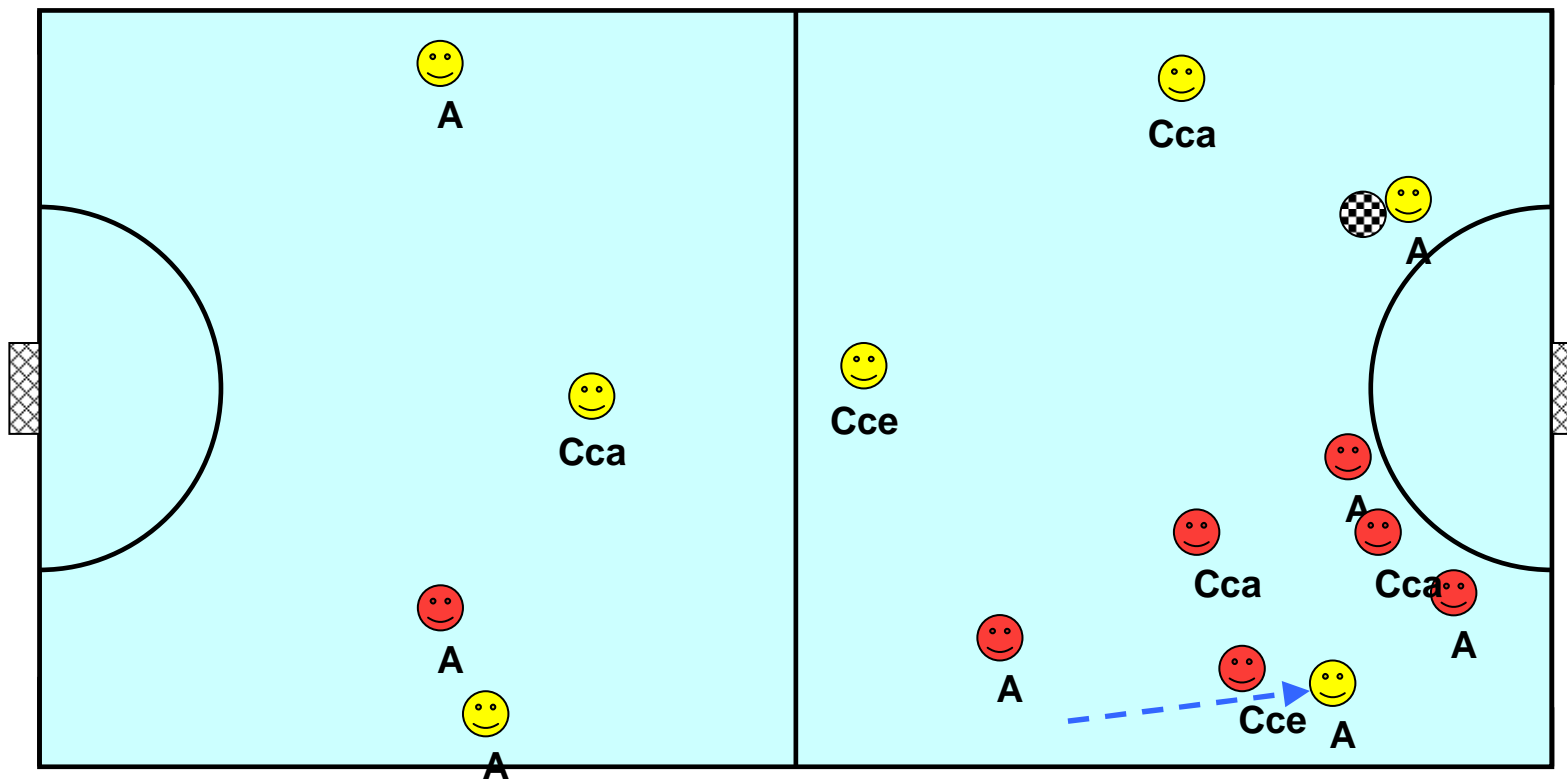
→ Trajectoire de la balle

- - -> Déplacement du joueur

A = ailier

Cca = centre-cadre

Cce = centre-centre



→ Trajectoire de la balle

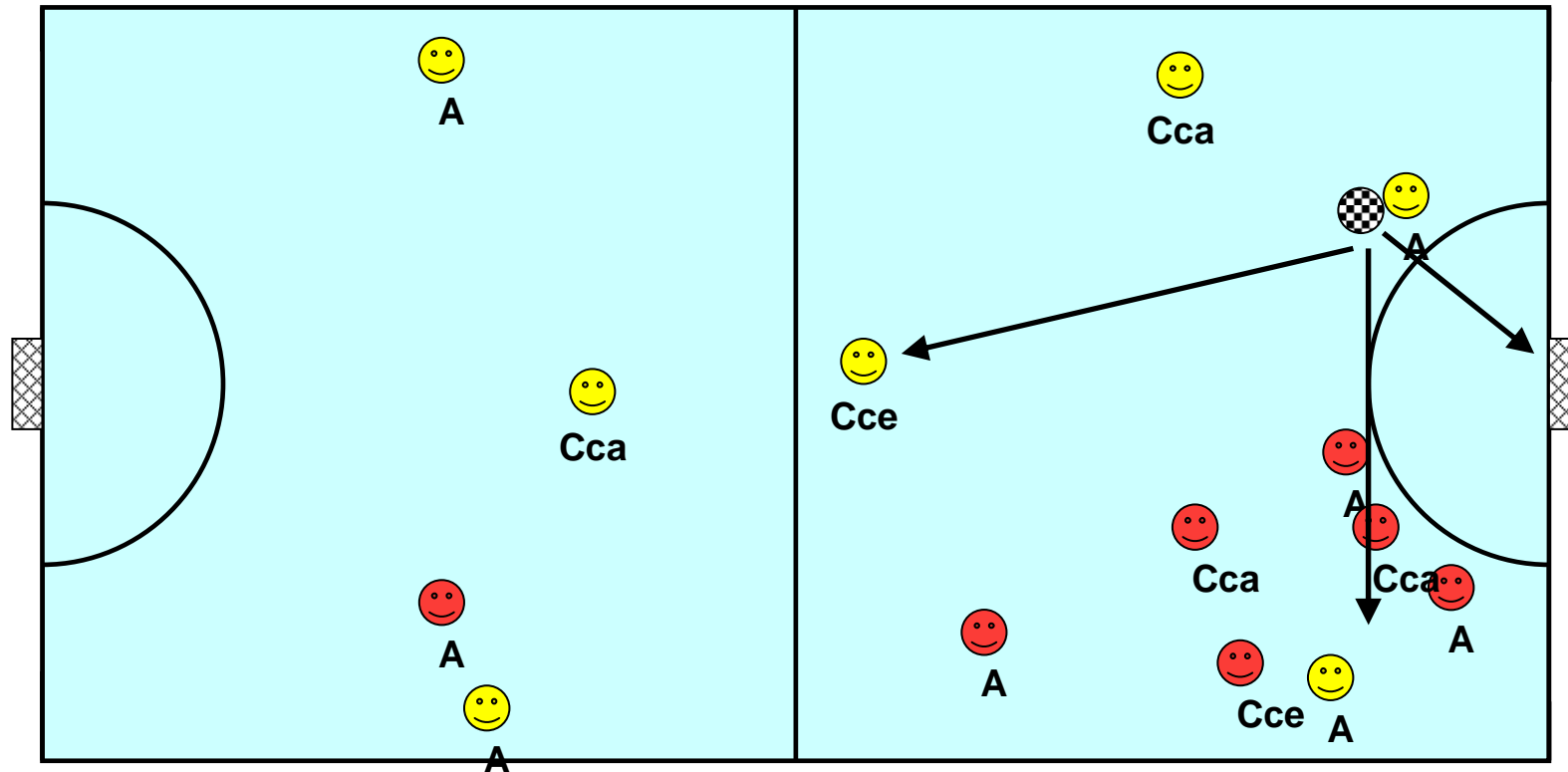
--> Déplacement du joueur

A = ailier

Cca = centre-cadre

Cce = centre-centre

Les jaunes attaquent : le possesseur du ballon a trois possibilités : tir, passe à l'ailier opposé et passe au centre-centre



→ Trajectoire de la balle

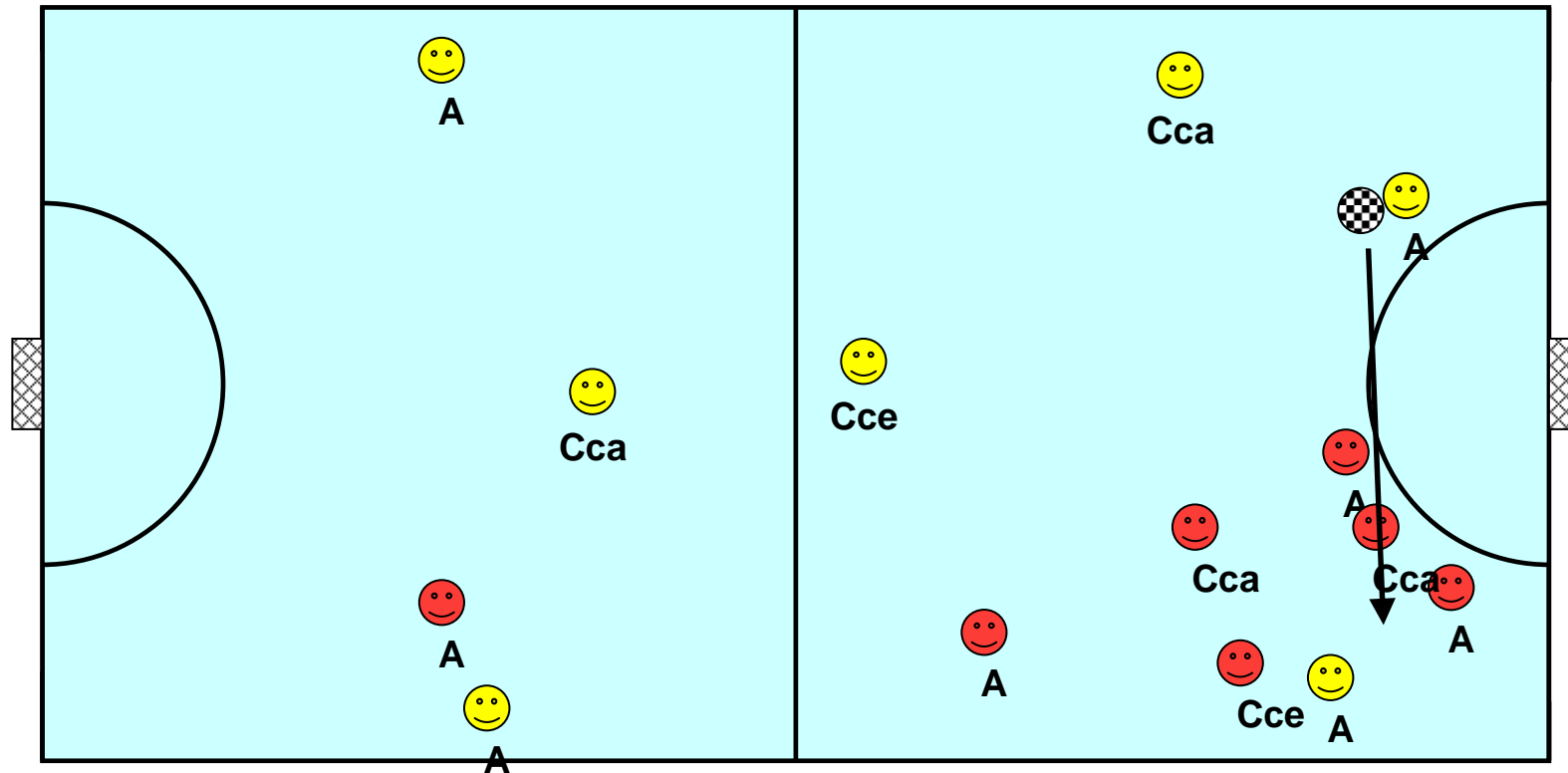
--> Déplacement du joueur

A = ailier

Cca = centre-cadre

Cce = centre-centre

Les jaunes attaquent : le possesseur du ballon choisit de passer à l'ailier opposé



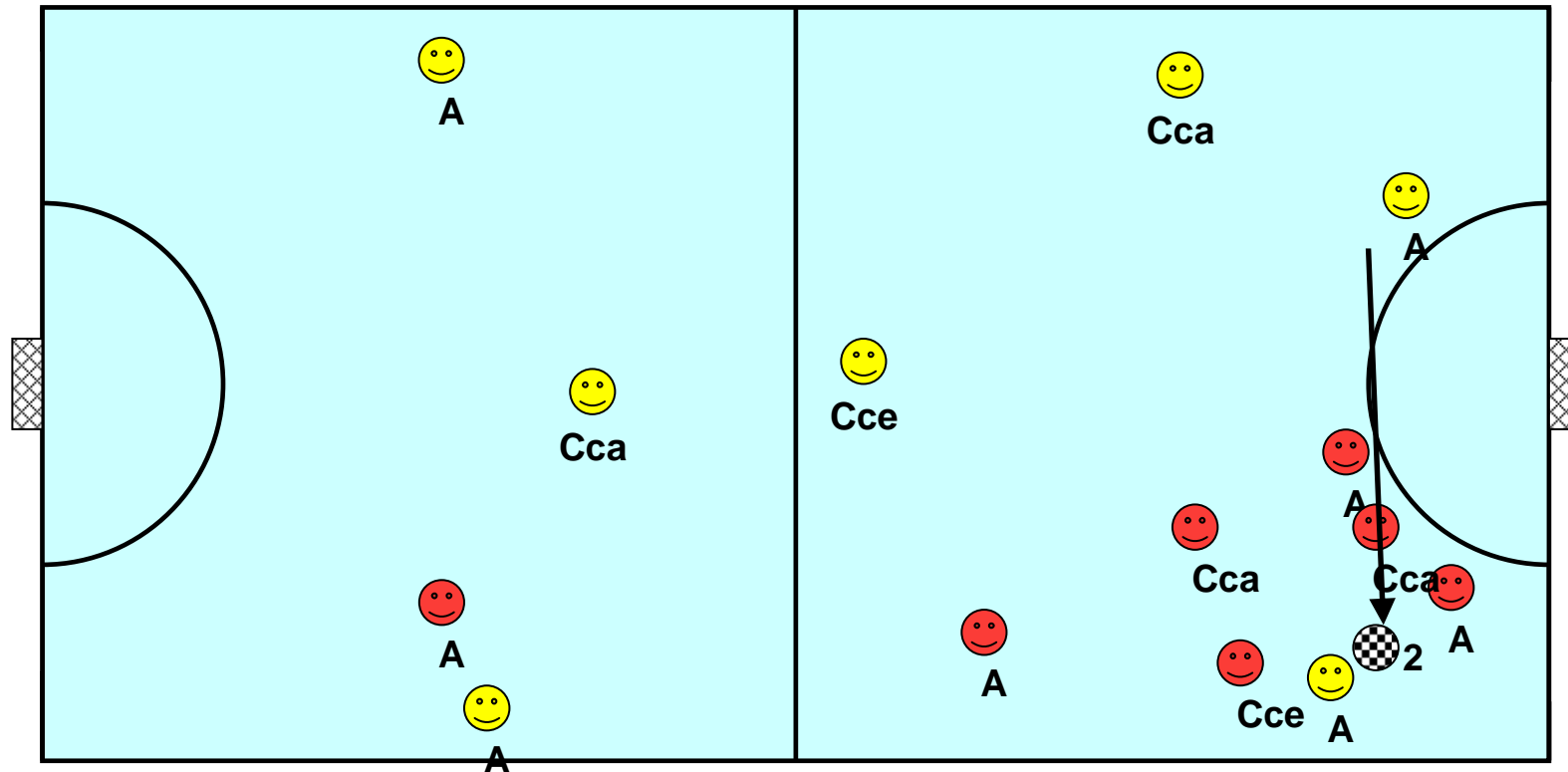
→ Trajectoire de la balle

--> Déplacement du joueur

A = ailier

Cca = centre-cadre

Cce = centre-centre



→ Trajectoire de la balle

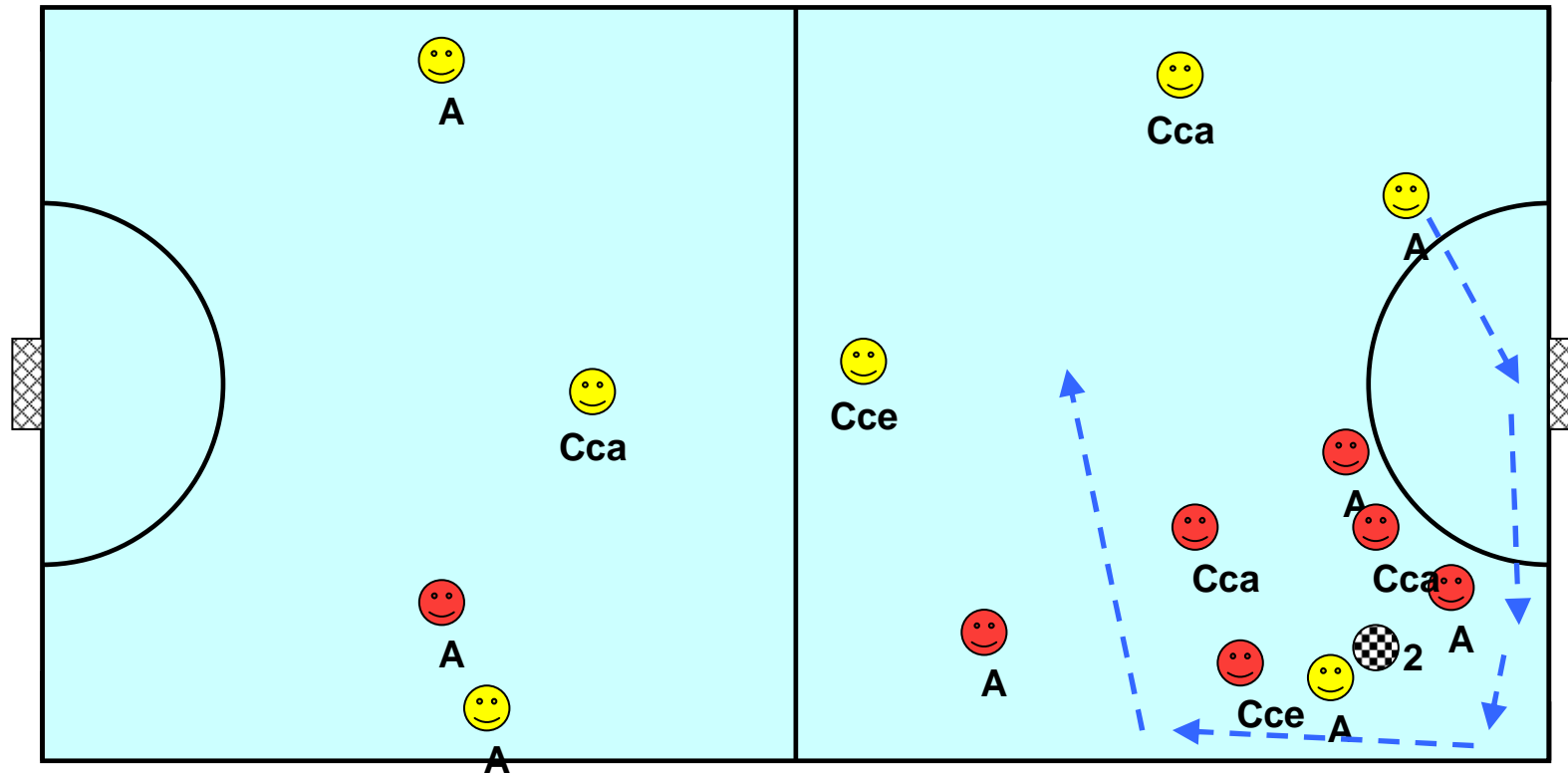
- - → Déplacement du joueur

A = ailier

Cca = centre-cadre

Cce = centre-centre

Les jaunes attaquent : le passeur suit sa balle et vient se placer de manière à préparer sa future défense



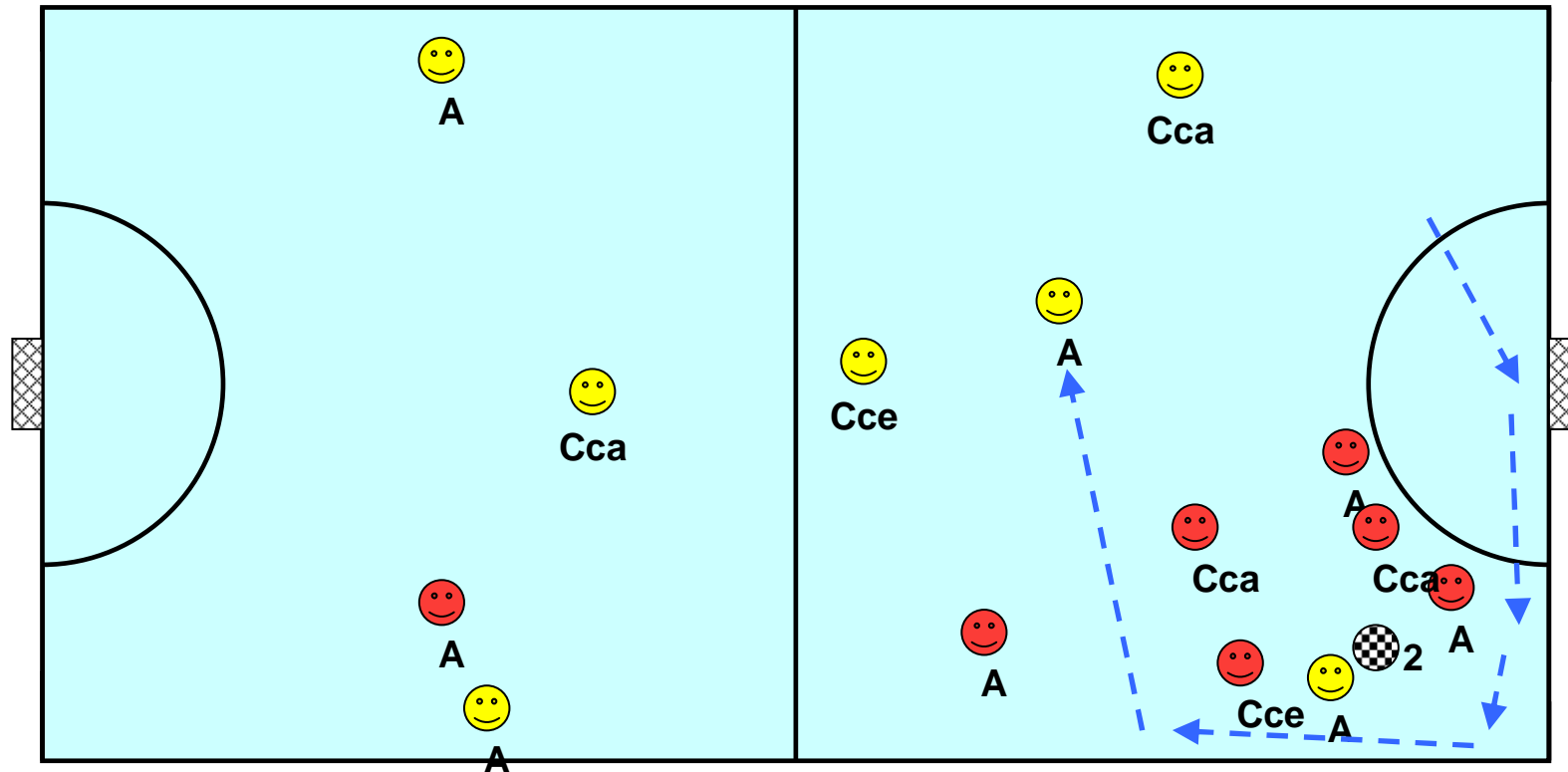
→ Trajectoire de la balle

- - → Déplacement du joueur

A = ailier

Cca = centre-cadre

Cce = centre-centre



→ Trajectoire de la balle

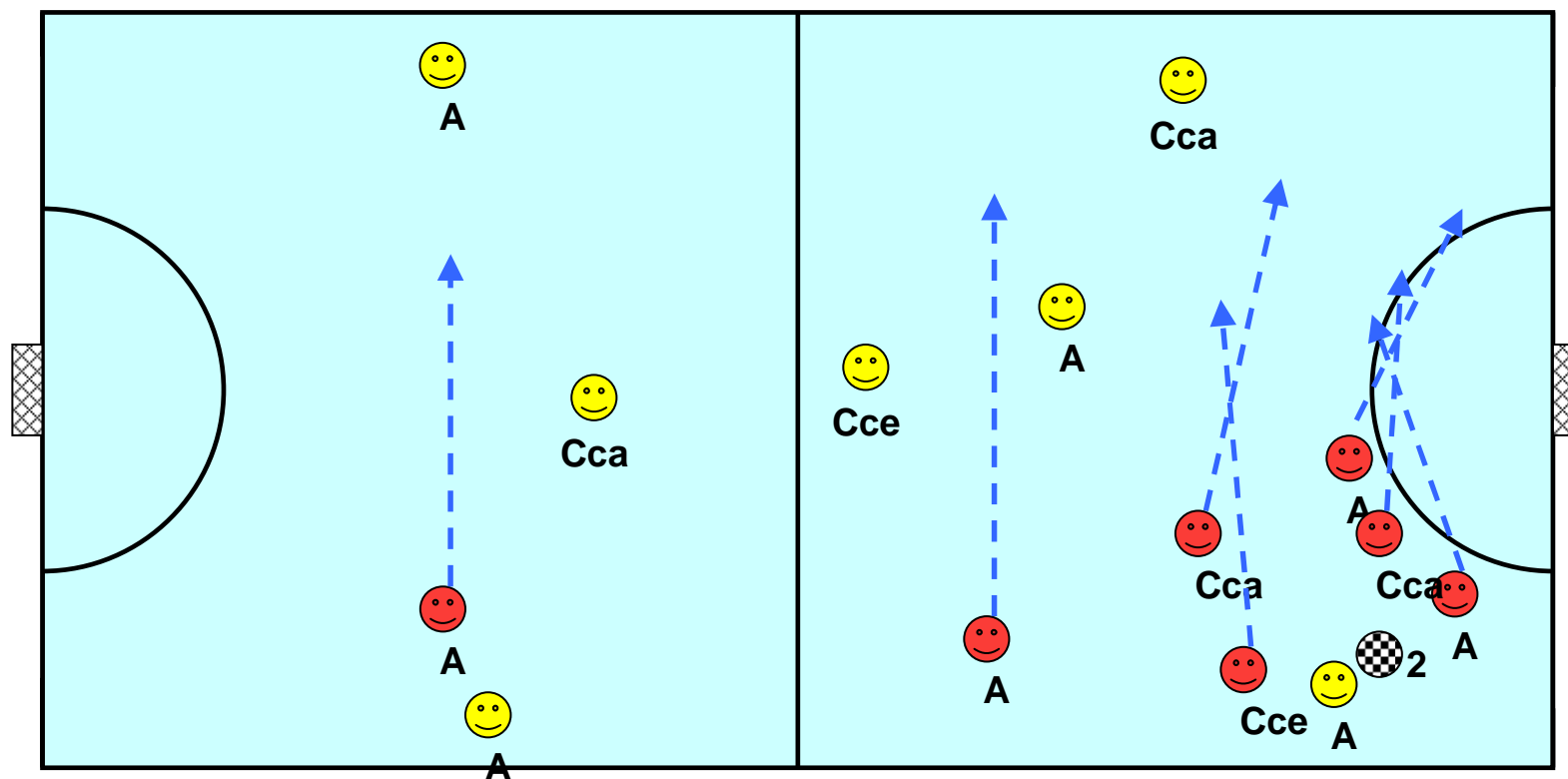
- - → Déplacement du joueur

A = ailier

Cca = centre-cadre

Cce = centre-centre

Les rouges sont en défense : ils déplacent leur dispositif



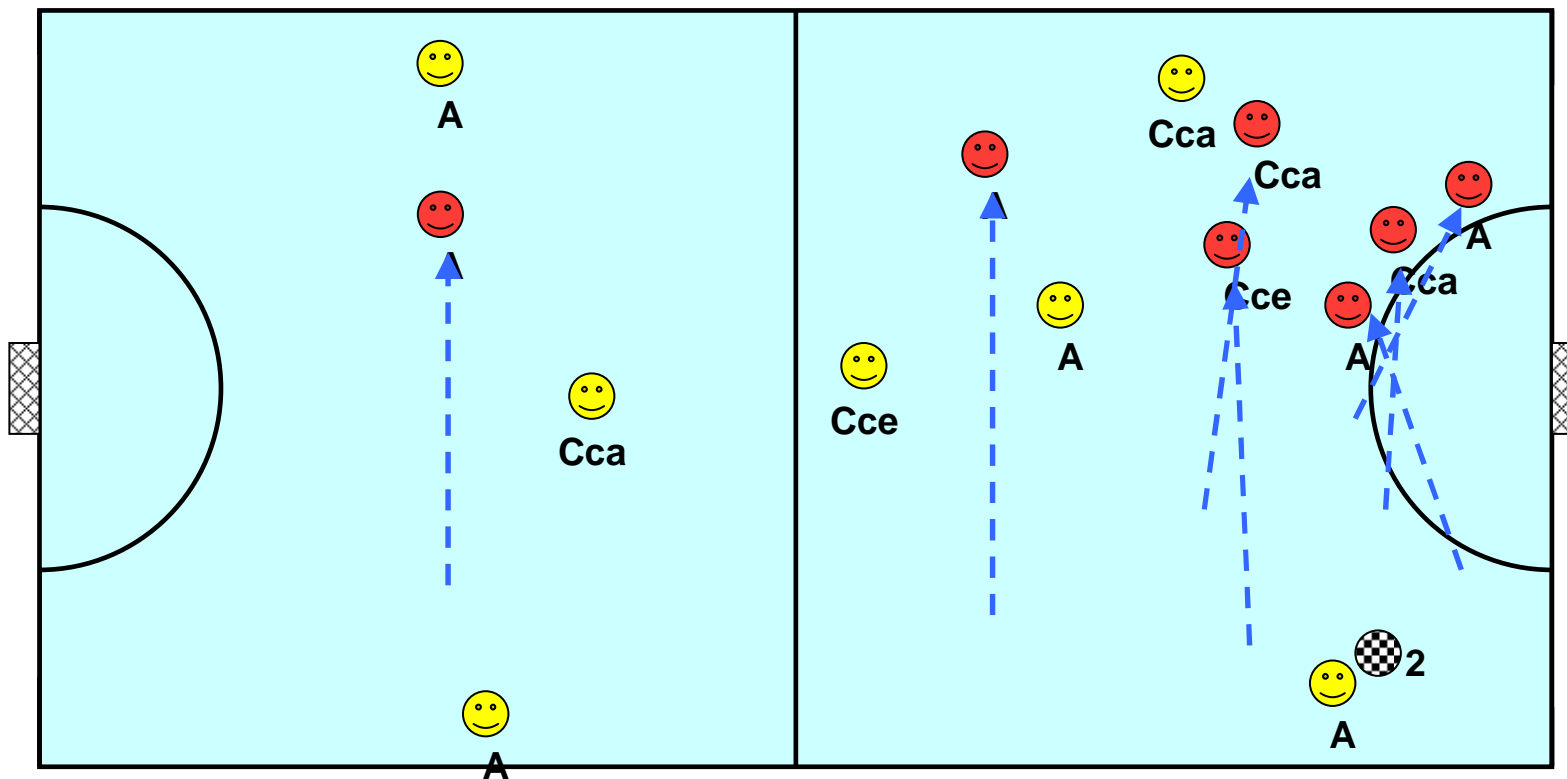
→ Trajectoire de la balle

- -> Déplacement du joueur

A = ailier

Cca = centre-cadre

Cce = centre-centre



—→ Trajectoire de la balle

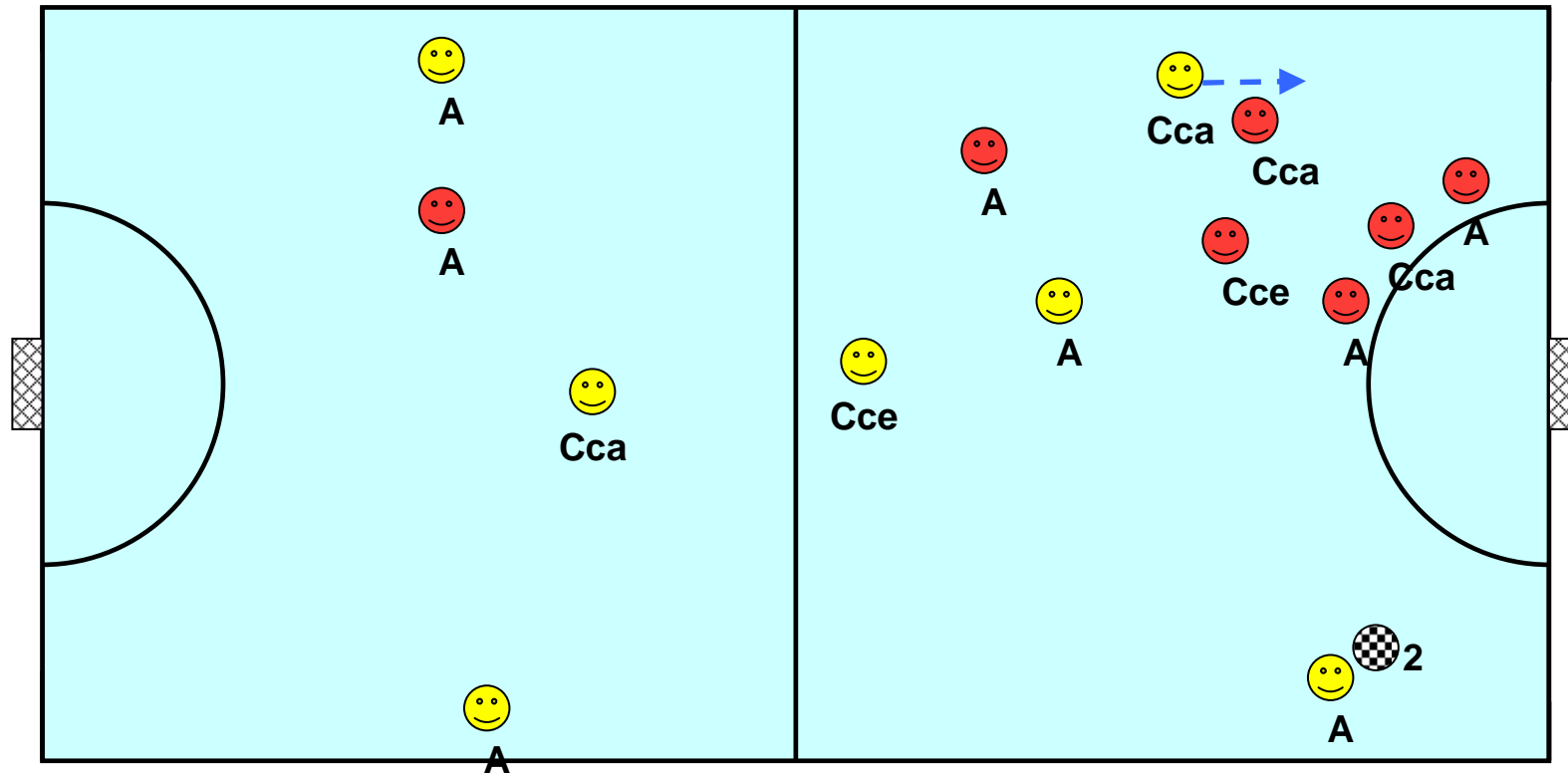
- - → Déplacement du joueur

A = ailier

Cca = centre-cadre

Cce = centre-centre

Les jaunes attaquent : le centre-cadre prend l'initiative de se mettre à disposition de son coéquipier en cherchant le contact visuel et en courant en direction du cadre



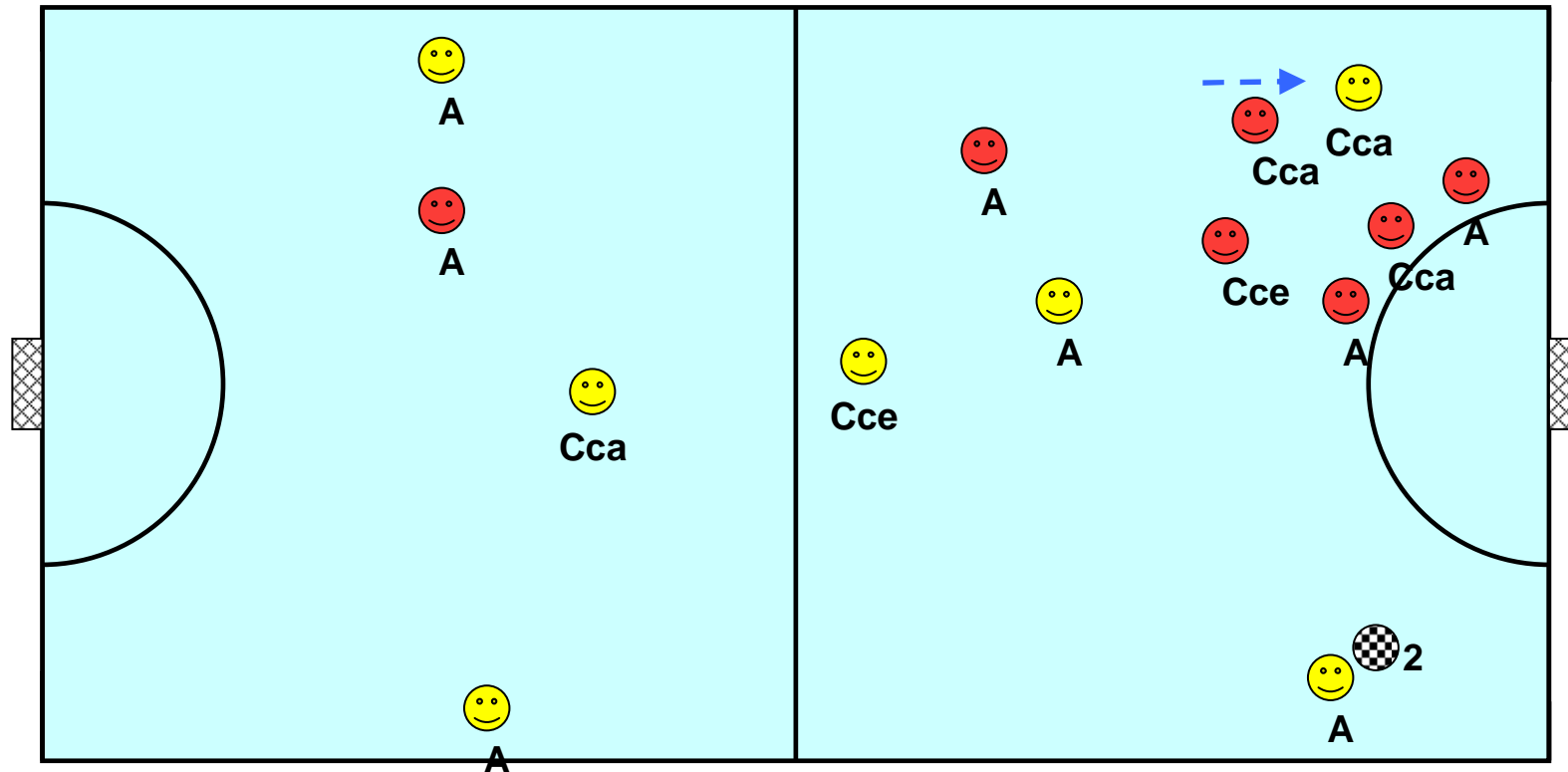
→ Trajectoire de la balle

- -> Déplacement du joueur

A = ailier

Cca = centre-cadre

Cce = centre-centre



→ Trajectoire de la balle

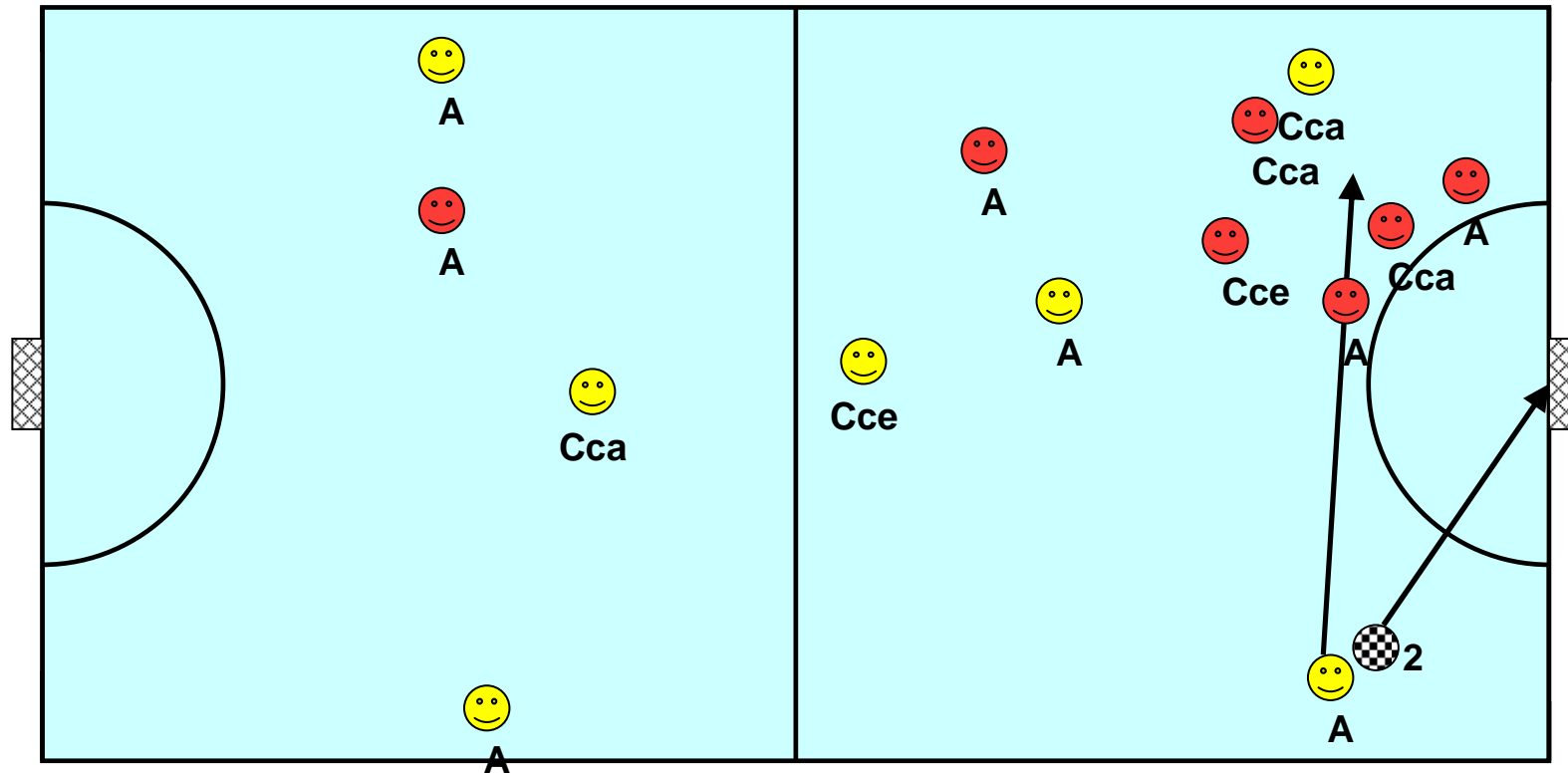
- -> Déplacement du joueur

A = ailier

Cca = centre-cadre

Cce = centre-centre

Les jaunes attaquent : le possesseur du ballon a deux possibilités : tir ou passe au centre-cadre



→ Trajectoire de la balle

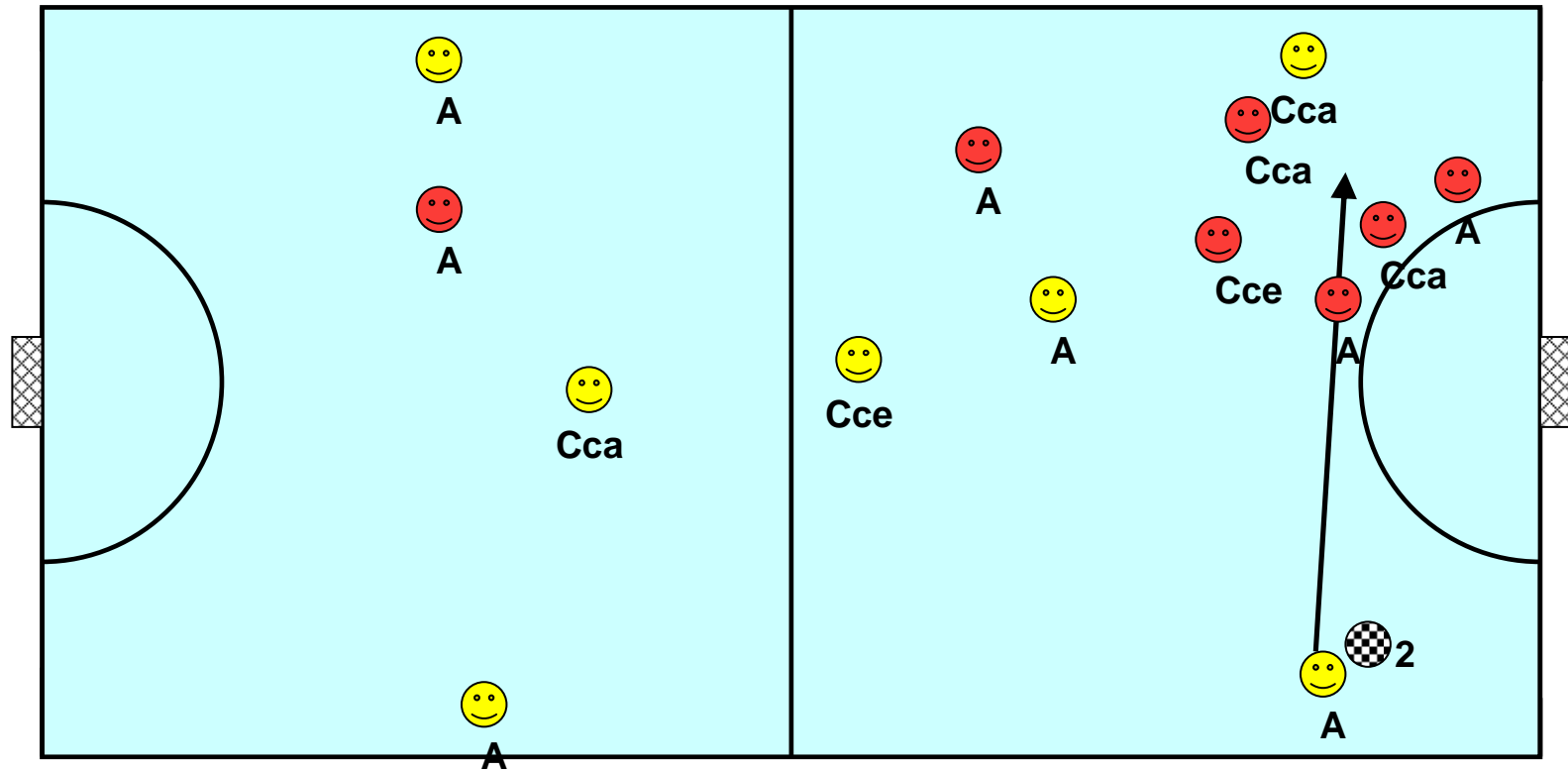
- -> Déplacement du joueur

A = ailier

Cca = centre-cadre

Cce = centre-centre

Les jaunes attaquent : le possesseur du ballon choisi de passer au centre-cadre



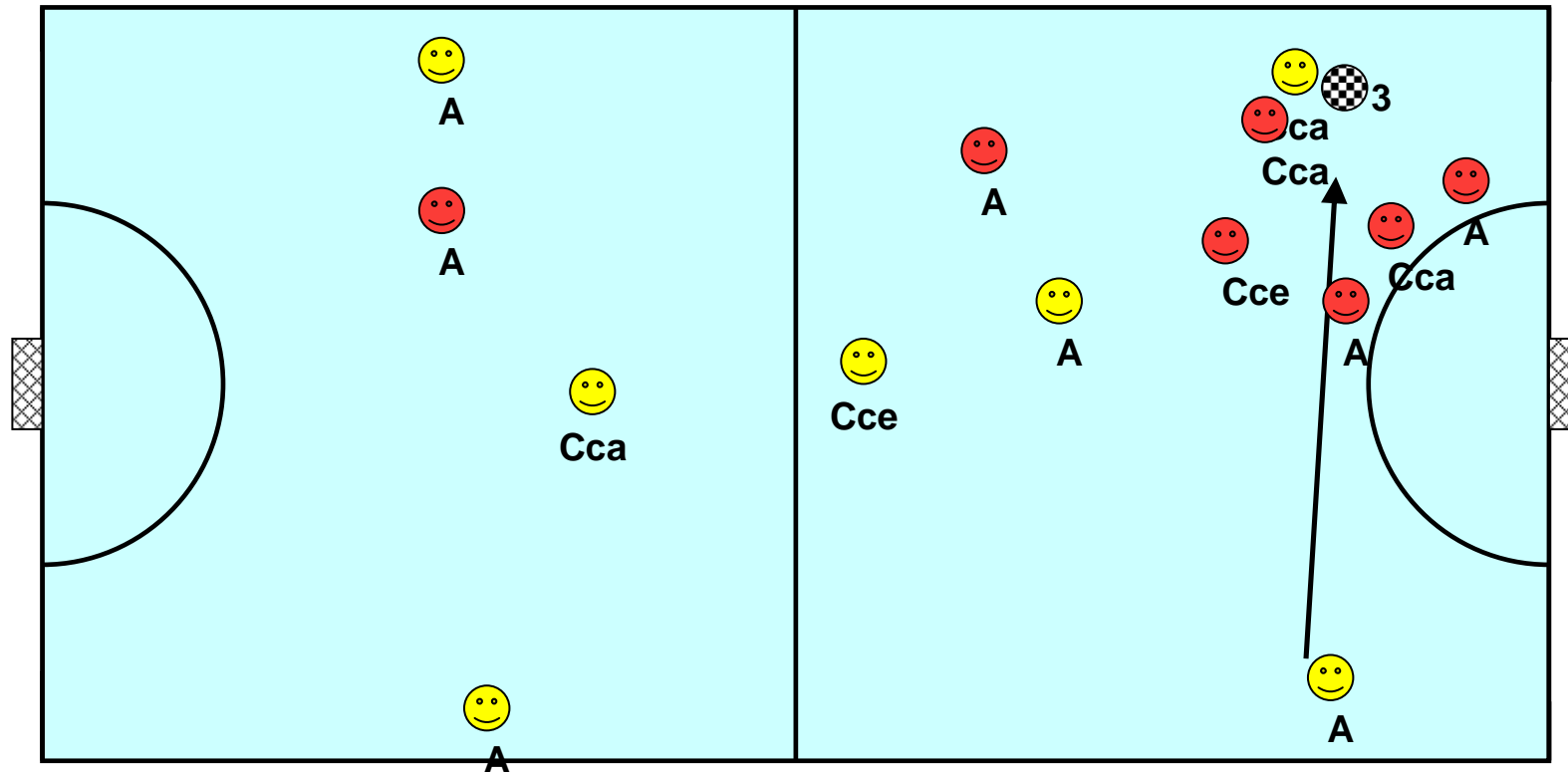
→ Trajectoire de la balle

- -> Déplacement du joueur

A = ailier

Cca = centre-cadre

Cce = centre-centre



→ Trajectoire de la balle

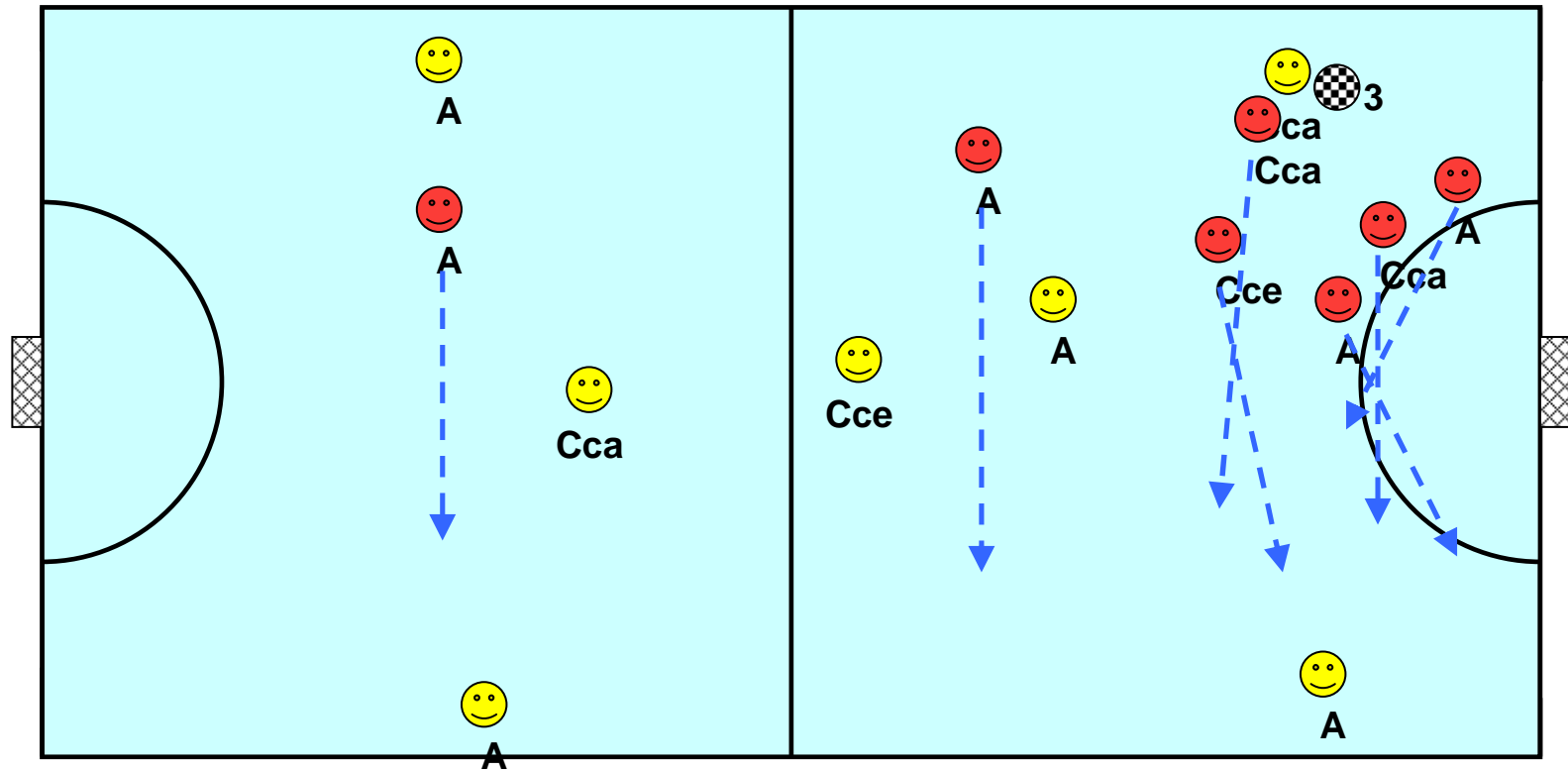
- -> Déplacement du joueur

A = ailier

Cca = centre-cadre

Cce = centre-centre

Les rouges sont en défense : ils déplacent leur dispositif



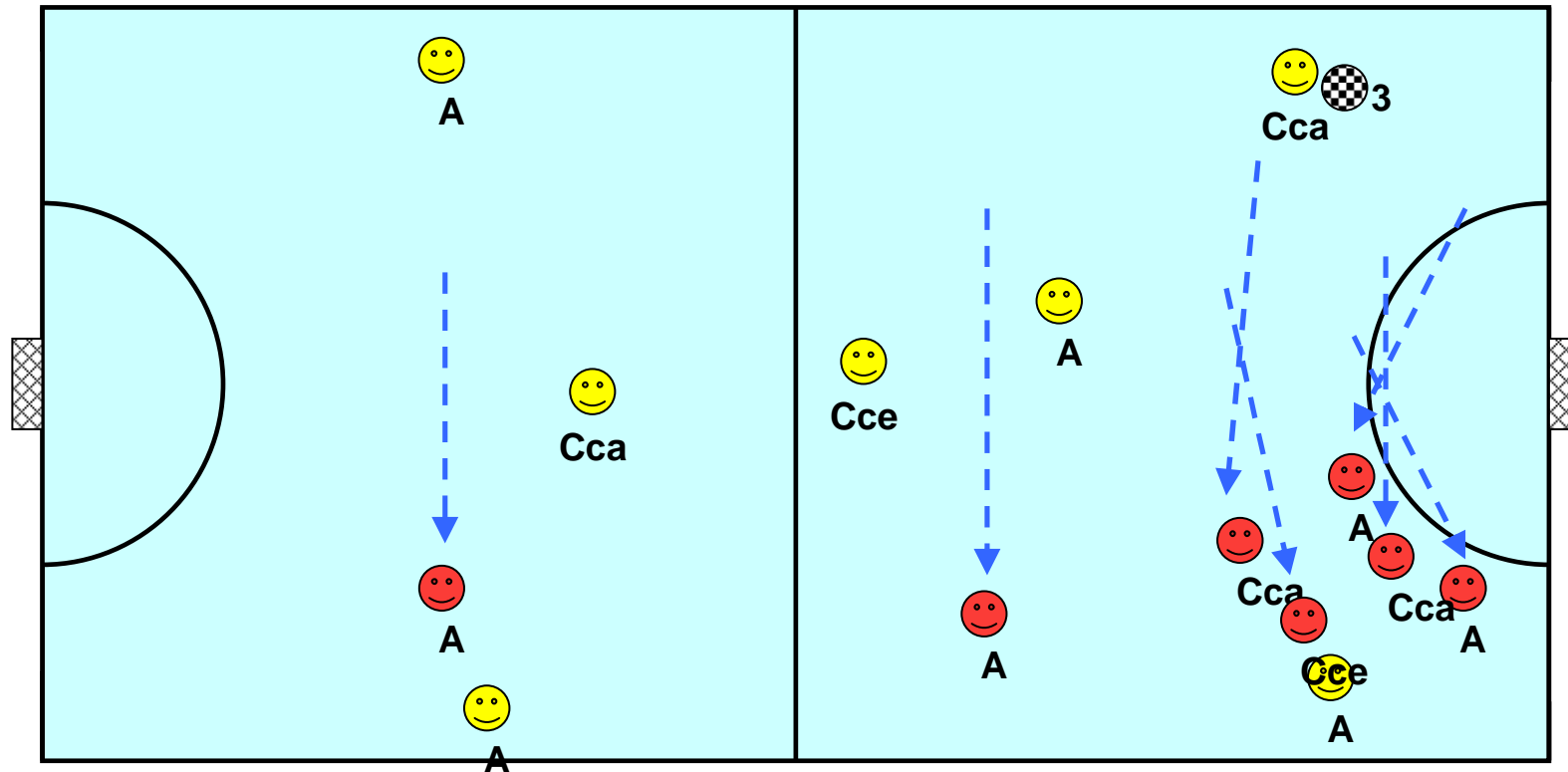
→ Trajectoire de la balle

- - → Déplacement du joueur

A = ailier

Cca = centre-cadre

Cce = centre-centre



→ Trajectoire de la balle

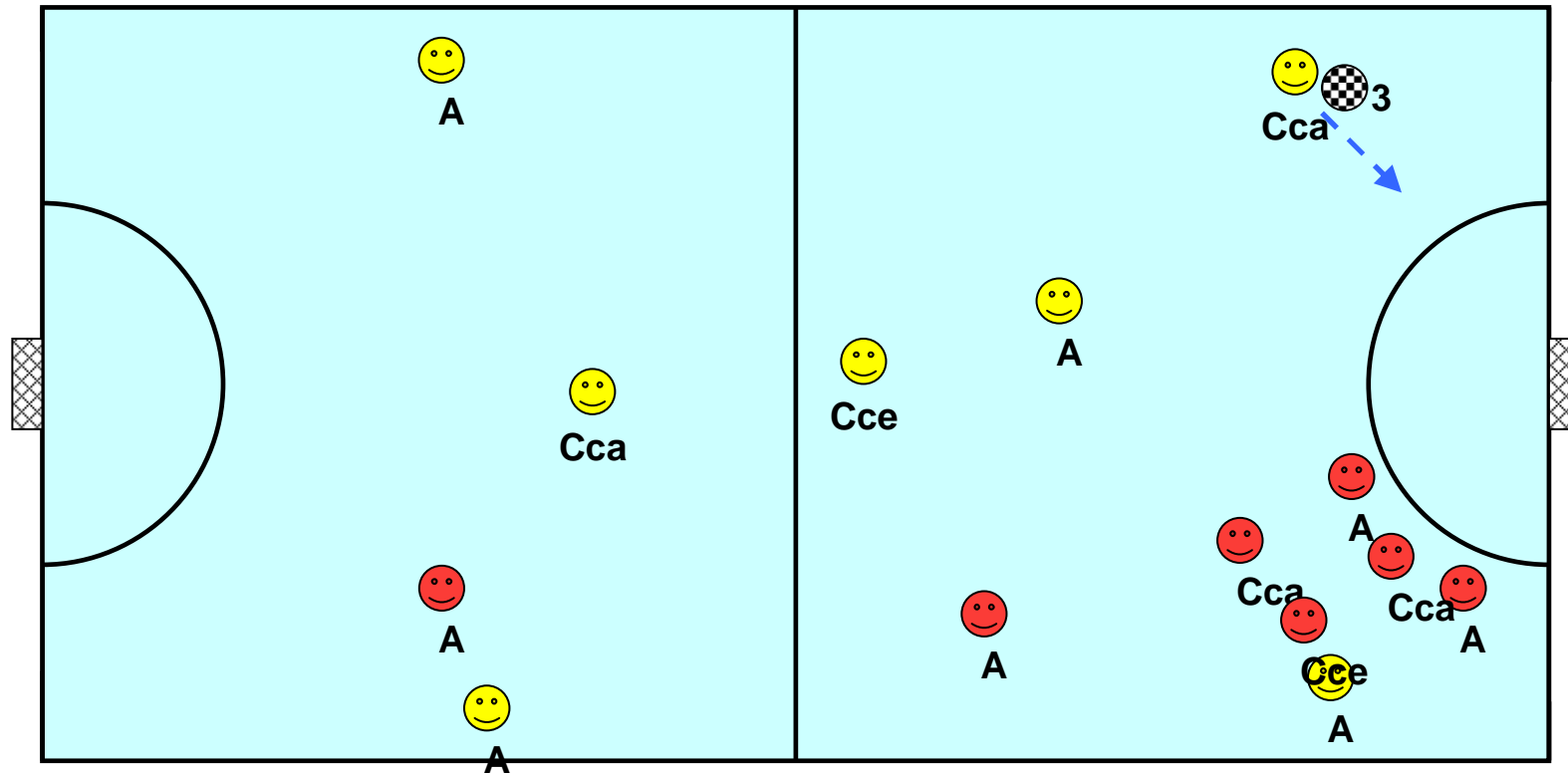
- - → Déplacement du joueur

A = ailier

Cca = centre-cadre

Cce = centre-centre

Les jaunes attaquent : le centre-cadre fait ses trois pas



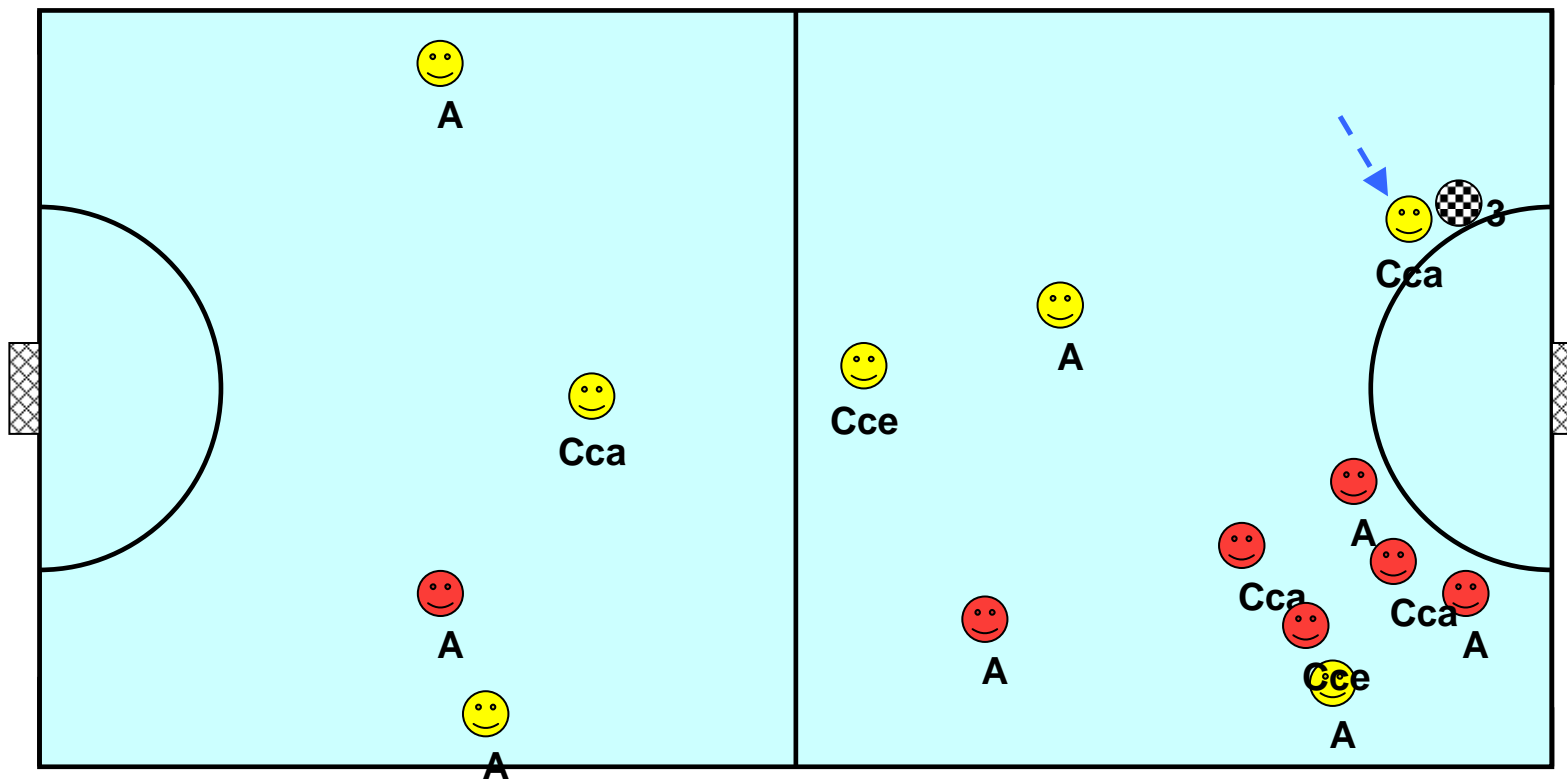
→ Trajectoire de la balle

--> Déplacement du joueur

A = ailier

Cca = centre-cadre

Cce = centre-centre



→ Trajectoire de la balle

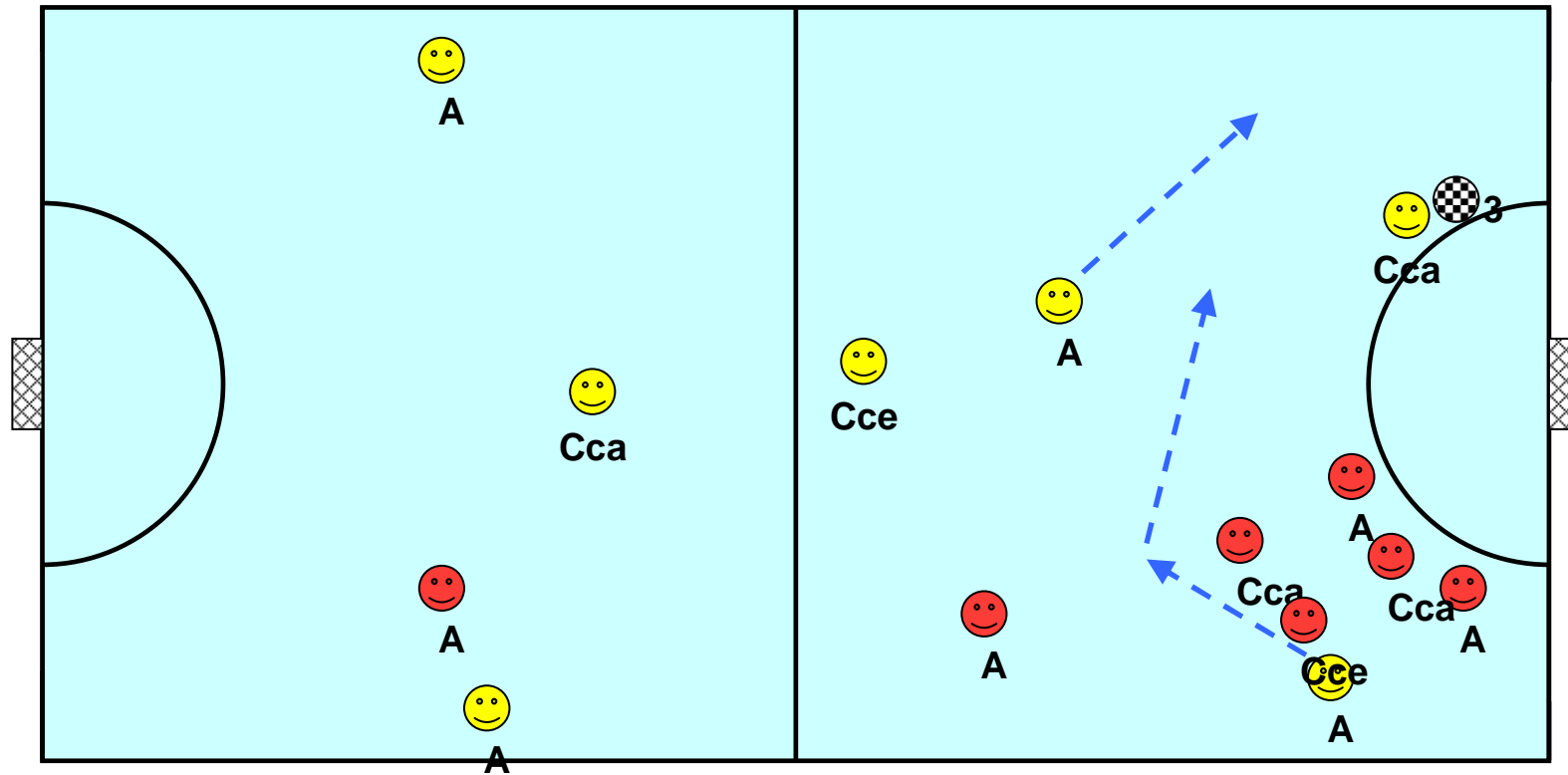
--> Déplacement du joueur

A = ailier

Cca = centre-cadre

Cce = centre-centre

Les jaunes préparent déjà leur future défense : les ailiers se déplacent



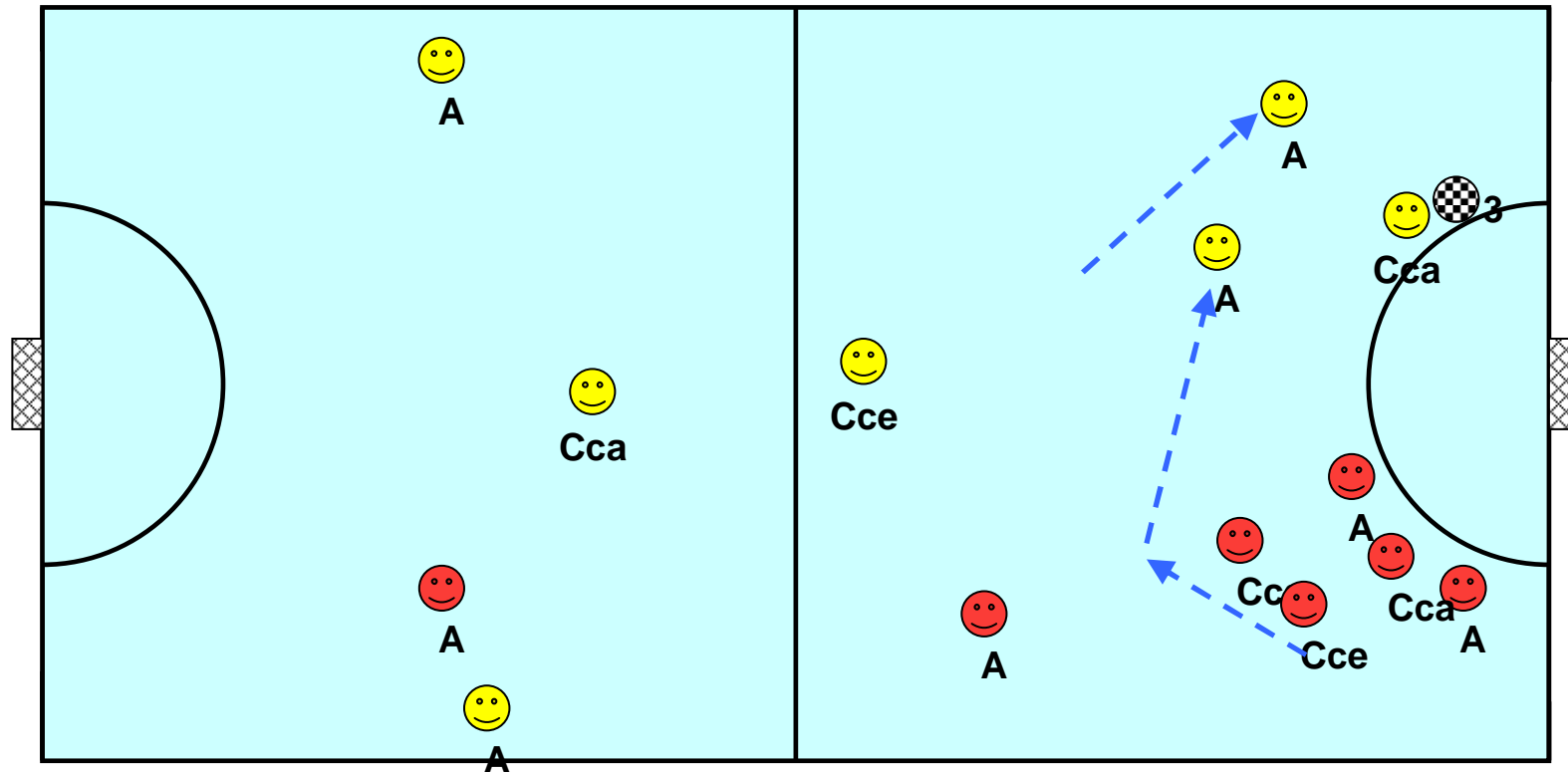
→ Trajectoire de la balle

- - -> Déplacement du joueur

A = ailier

Cca = centre-cadre

Cce = centre-centre



→ Trajectoire de la balle

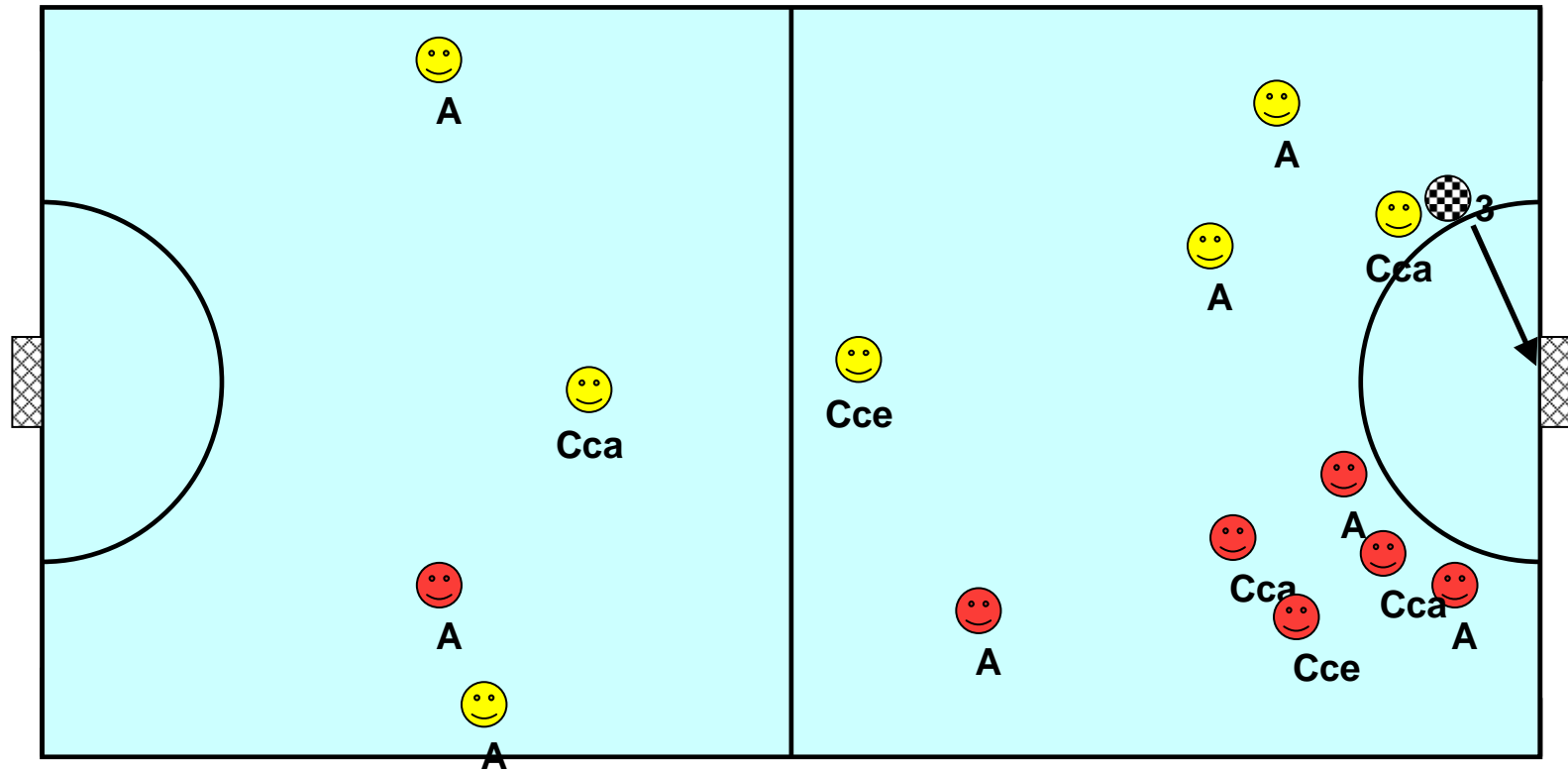
- - → Déplacement du joueur

A = ailier

Cca = centre-cadre

Cce = centre-centre

Les jaunes attaquent : le centre-cadre tire



→ Trajectoire de la balle

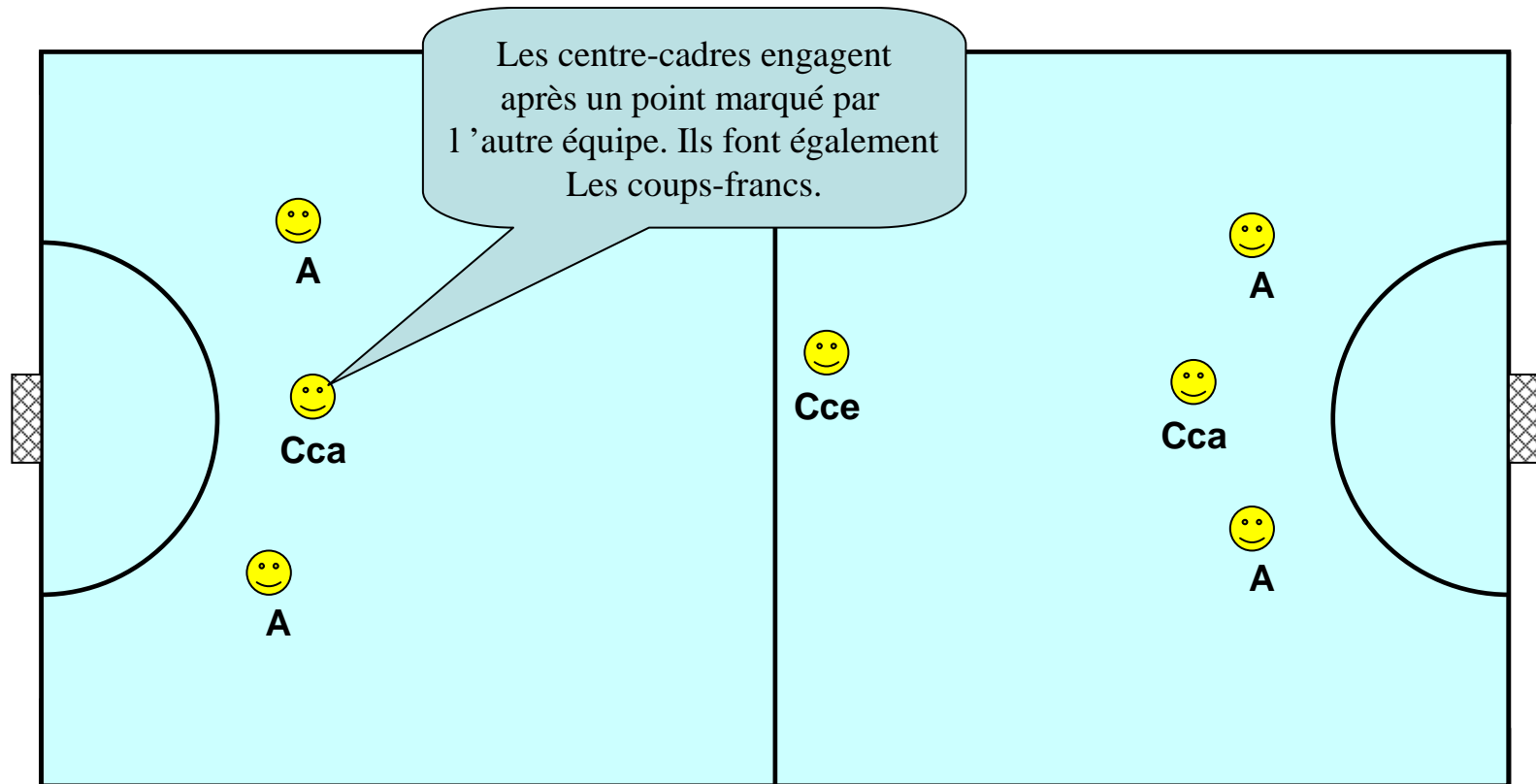
--> Déplacement du joueur

A = ailier

Cca = centre-cadre

Cce = centre-centre

Les rôles de chacun après un point marqué/donné ou une faute : 7 joueurs



→ Trajectoire de la balle

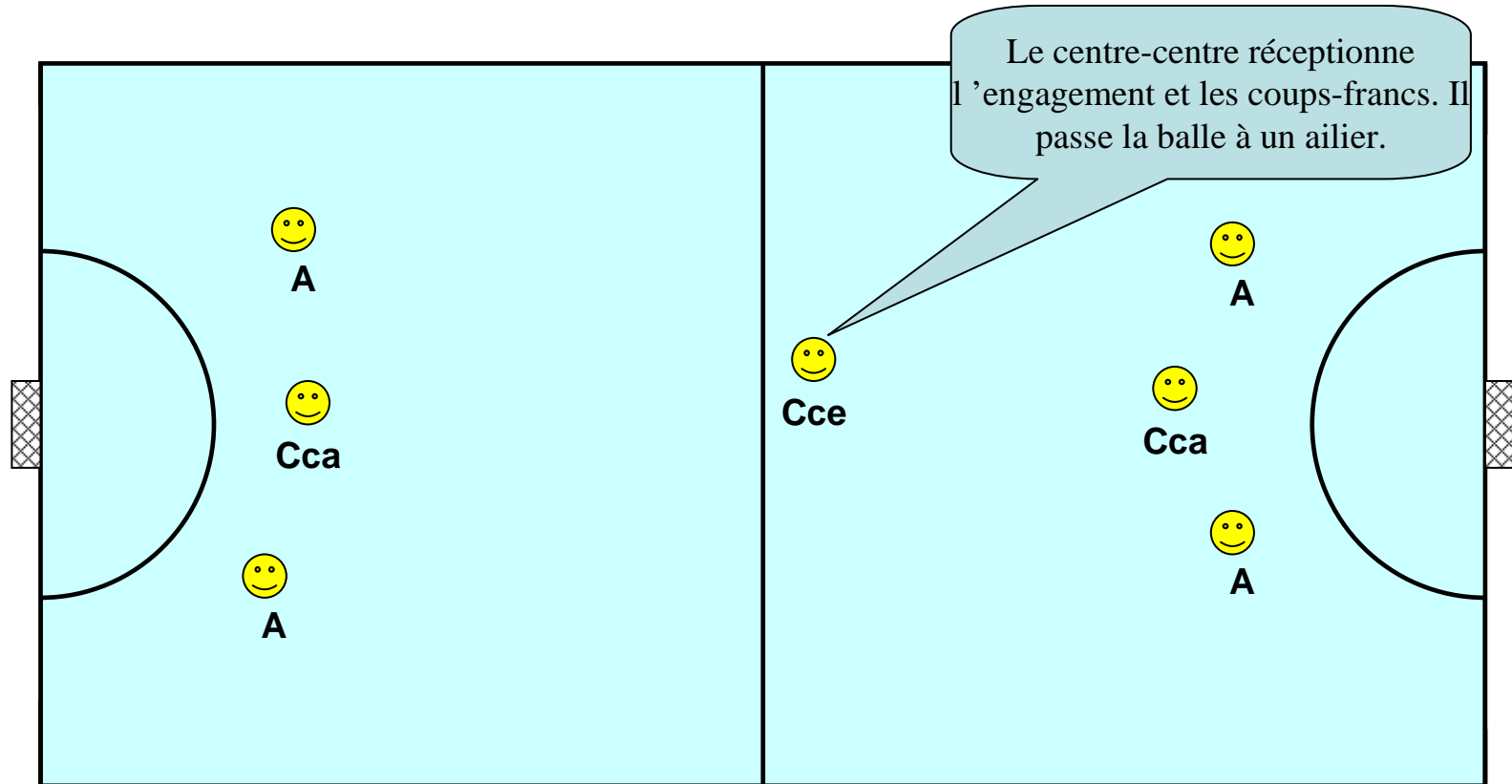
--> Déplacement du joueur

A = ailier

Cca = centre-cadre

Cce = centre-centre

Les rôles de chacun après un point marqué/donné ou une faute : 7 joueurs



→ Trajectoire de la balle

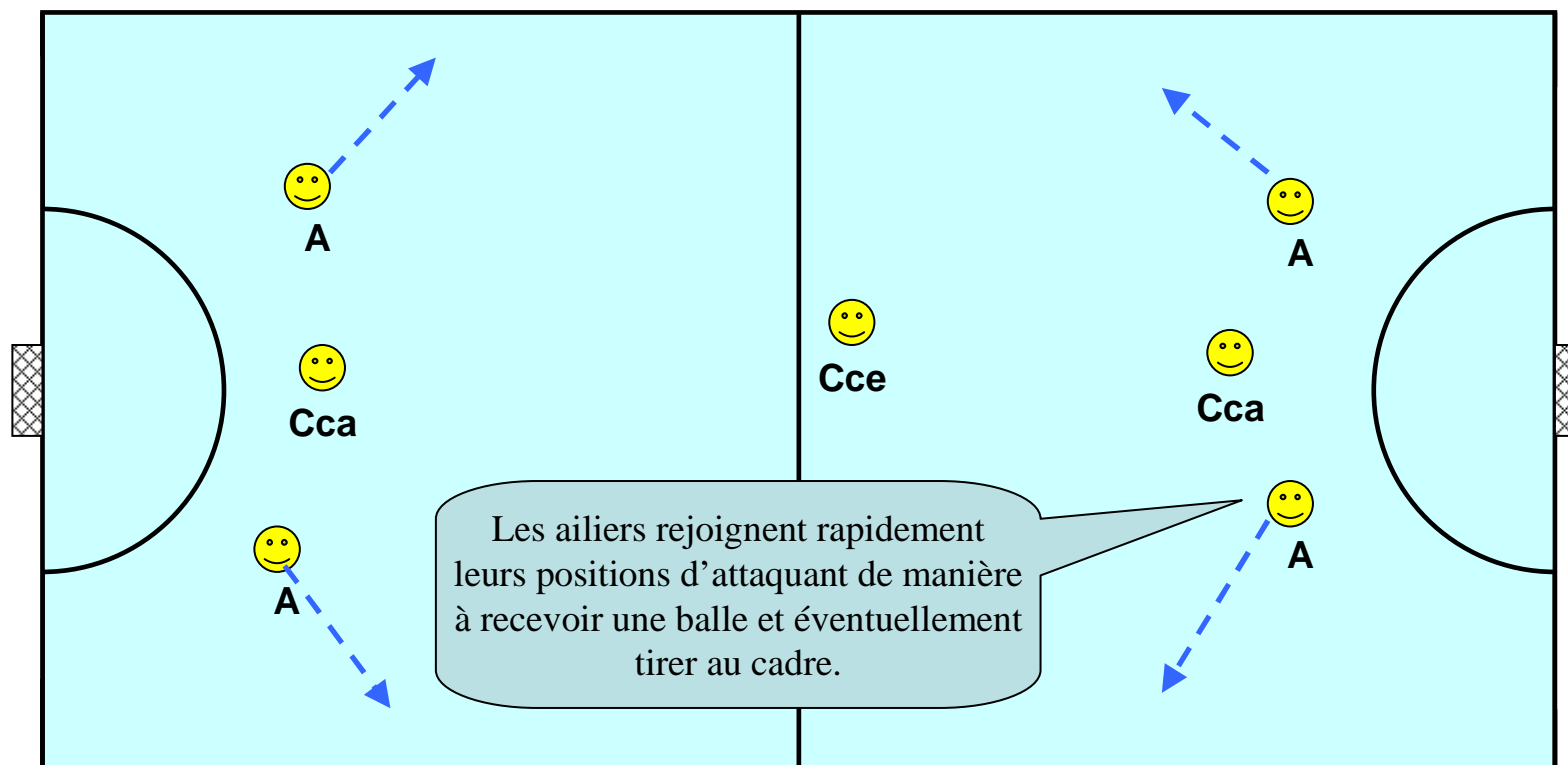
--> Déplacement du joueur

A = ailier

Cca = centre-cadre

Cce = centre-centre

Les rôles de chacun après un point marqué/donné ou une faute : 7 joueurs



→ Trajectoire de la balle

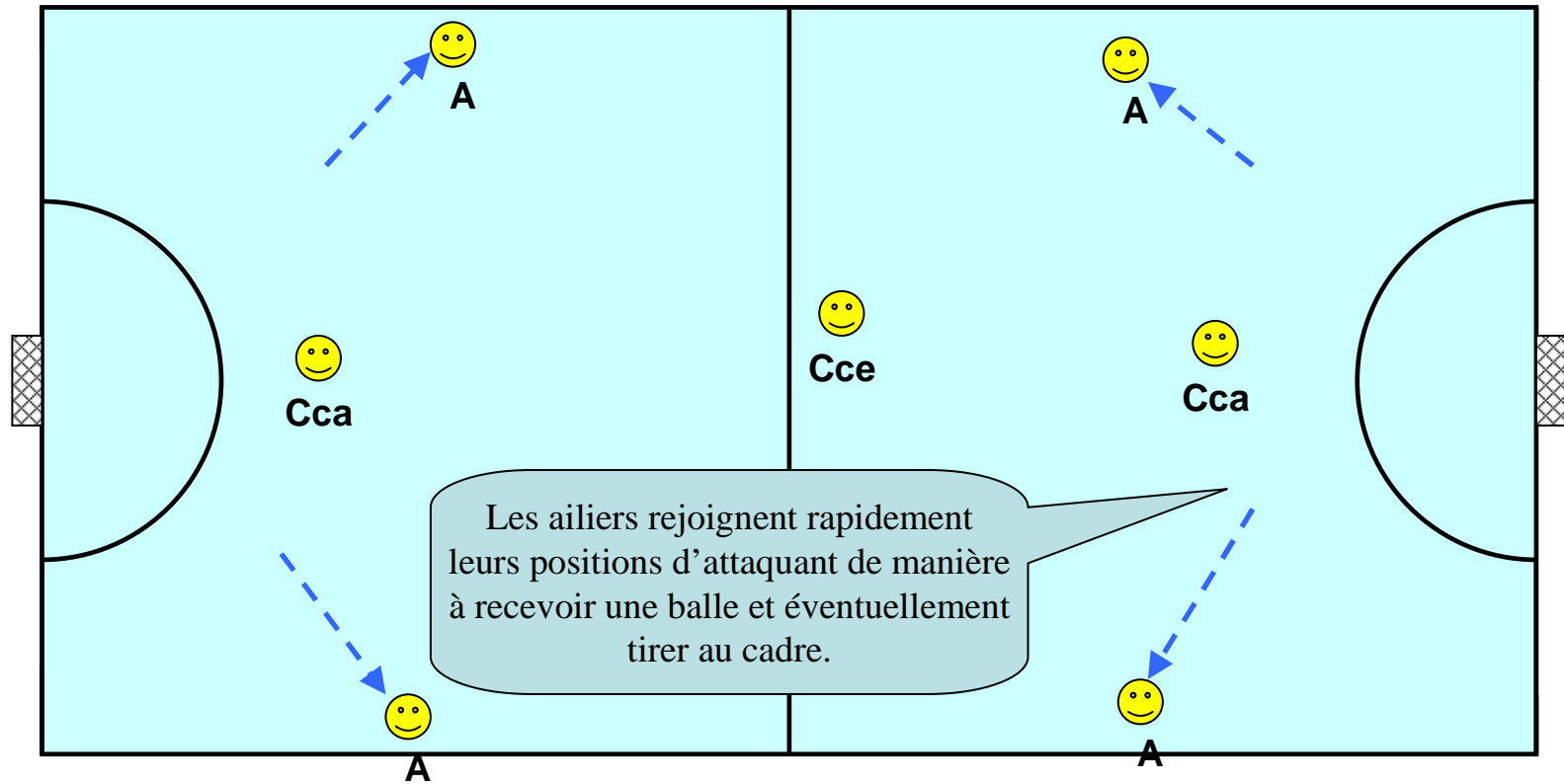
- - → Déplacement du joueur

A = ailier

Cca = centre-cadre

Cce = centre-centre

Les rôles de chacun après un point marqué/donné ou une faute : 7 joueurs



→ Trajectoire de la balle

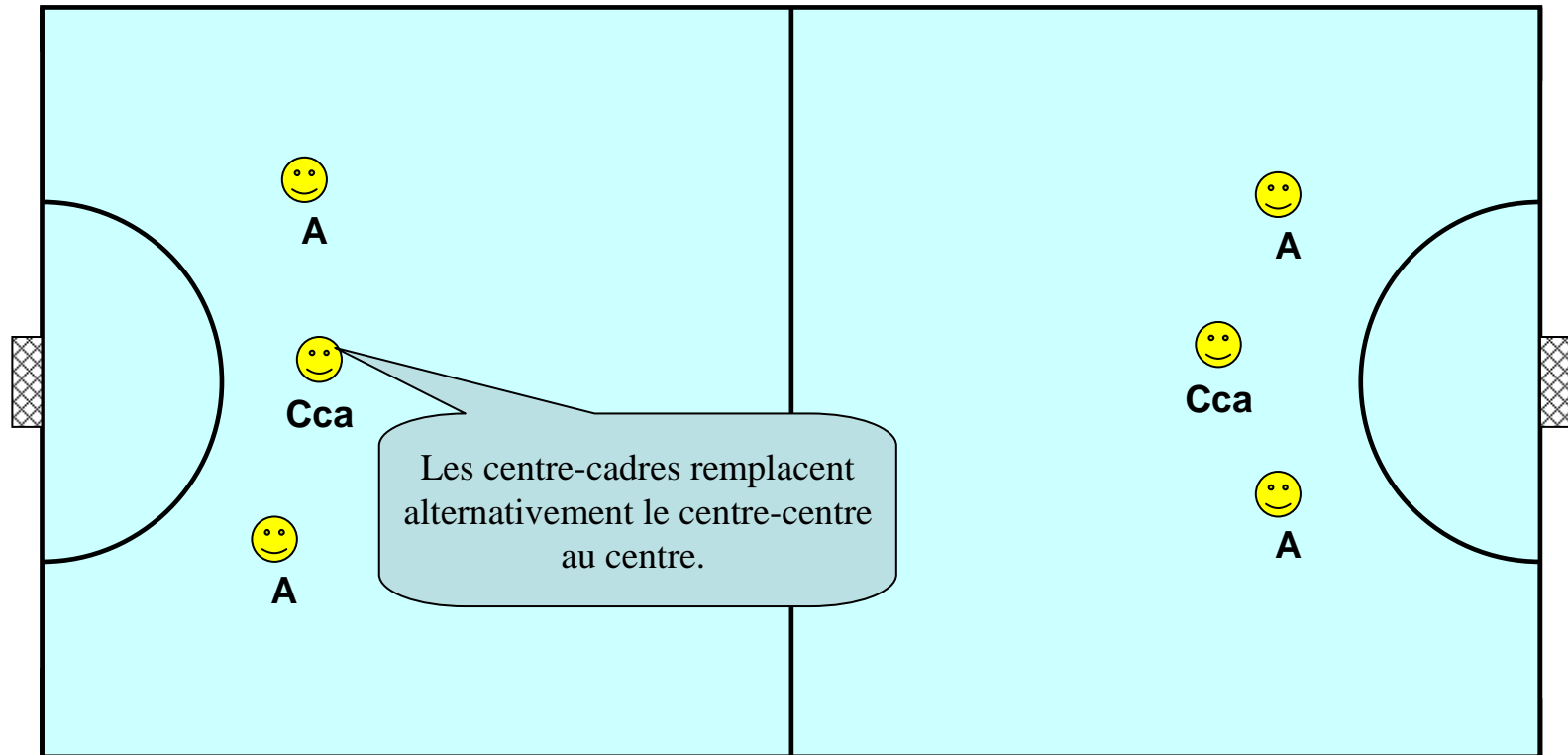
- - -> Déplacement du joueur

A = ailier

Cca = centre-cadre

Cce = centre-centre

Les rôles de chacun après un point marqué/donné ou une faute : 6 joueurs



→ Trajectoire de la balle

--> Déplacement du joueur

A = ailier

Cca = centre-cadre

Cce = centre-centre