

Bouger, courir, se défouler au

T C H O U K B A L L



Accessible

Ludique dès les premières minutes.

Tactique

Passionnant, complet et défoulant.
Un véritable sport d'équipe !

Fair-Play

Par des règles adaptées, le tchoukball cherche à éliminer l'anti-jeu et l'agressivité inutile, les gestes de gêne ou d'obstruction étant bannis. Le tchoukball se joue en équipes mixtes.

Quand ?

- ✓ Entraînement junior (6^{ème} à 9^{ème}) :
le mercredi de 13h30 à 15h00
- ✓ Entraînement adultes & jeunes (dès la
9^{ème} année) : le jeudi de 20h15 à 22h00

Où ?

Salle de sport de la Blancherie à Delémont

Salle de sport du Collège à Delémont

Intéressé ?

Contactez-nous pour en savoir plus

TchoukballA.D.E, c/o Valérie Wüthrich, route de Bâle 32, 2800 Delémont
032 / 423 23 07, tchoukballade@bluewin.ch
www.delemont.ch/tchoukballade

TCHOUKBALLA.D.E

Tchoukball amateur Delémont & environs

