



**être & rester mobile**



Delémont, le 27 août 2020

## COMMUNIQUE DE PRESSE

### COMMENT UTILISER LES TRANSPORTS PUBLICS ? COURS GRATUIT POUR LES SENIORS

Inscrivez-vous pour le cours de Delémont du mercredi 16 septembre

Utiliser les distributeurs de billets, découvrir de nouvelles possibilités grâce au smartphone, combiner des moyens de transport, se sentir en sécurité dans la gare... Pour épauler les aînés dans leurs déplacements, la Ville de Delémont propose le cours « être et rester mobile », avec une formule actualisée.

La mobilité se développe à un rythme élevé et de nouvelles offres apparaissent régulièrement, notamment grâce aux smartphones et services en ligne. Pour les seniors, connaître et savoir utiliser ces offres est décisif : la mobilité individuelle permet de rester en bonne santé et de maintenir les contacts sociaux.

Dans le cadre du cours « être et rester mobile », des experts des transports publics, de la Police et de la mobilité fourniront de nombreuses informations utiles pour la mobilité quotidienne des aînés. Grâce à la théorie et aux exercices pratiques dans la gare, les seniors restent mobiles de façon indépendante, à pied et avec les transports publics.

Toutes les mesures sanitaires seront prises pour protéger les participants et les intervenants. Durant la partie pratique (dans le bus, aux automates), les distances ne pourront pas toujours être respectées : nous remercions les participants d'amener leur masque de protection personnel.

#### Informations pratiques

Date et horaire : mercredi 16 septembre 2020, de 13h30 à 17h00

Lieu : Strate J - Campus de formation tertiaire, Route de Moutier 14, 2800 Delémont

Inscription obligatoire jusqu'au 9 septembre 2020 auprès de :

Pro Senectute Arc Jurassien, Rue du puits 4, 2800 Delémont, tél. 032 886 83 39.

**La participation est gratuite !**

Service de l'urbanisme, de l'environnement  
et des travaux publics