



Delémont, le 7 octobre 2019

## Communiqué de presse

### **Cours gratuit pour les seniors** **Etre et rester mobile avec les transports publics**

**Comprendre les zones tarifaires, acheter un billet aux automates à écran tactile, s'orienter en gare... De nombreux obstacles se mettent en travers du chemin des seniors qui souhaitent se déplacer en transports publics. Les cours « être et rester mobile » proposent une demi-journée de formation gratuite pour épauler les aînés dans leurs déplacements. Rendez-vous le 31 octobre à Delémont !**

La mobilité se développe à un rythme élevé et le risque que les seniors perdent le contact avec les nouvelles réalités des transports publics est grand. Pourtant, la mobilité individuelle joue un rôle décisif au moment de la vieillesse, tant pour le maintien des contacts sociaux que pour la santé.

Les cours « être et rester mobile », donnés dans toute la Suisse romande, visent à conforter les aînés dans leur mobilité quotidienne et à renforcer leur indépendance et leur autonomie. Les participant-e-s y apprennent le fonctionnement de la communauté tarifaire Vagabond et s'entraînent à utiliser les distributeurs de billets à écran tactile. Ils reçoivent aussi des conseils pratiques pour se déplacer, s'orienter ou prendre le bus confortablement et en toute sécurité.

La Municipalité de Delémont souhaite promouvoir l'utilisation des transports publics pour l'ensemble de ses citoyens et soutient ce cours proposé aux seniors.

#### **Informations pratiques :**

31 octobre 2019, de 13h30 à 17h00

Locaux de CarPostal, Rue Emile-Boéchat 42 (côté sud des voies ferrées)

**Participation gratuite mais inscription obligatoire** jusqu'au 24 octobre auprès de : Pro Senectute Arc Jurassien, rue du Puits 4, 2800 Delémont, tél. 032 886 83 39

Plus d'informations sur [www.restermobile.ch](http://www.restermobile.ch)

Renseignements complémentaires :

Municipalité de Delémont : Céline Wermeille, chargée de mission urbaniste, Service UETP, 032 421 92 92

Cindy Freudenthaler, organisatrice des cours « être et rester mobile », Büro für Mobilität, 031 381 93 31