

Rester mobile à tout âge ... avec les transports publics

Un cours « être et rester mobile » sera à nouveau organisé à Delémont, mercredi 13 juin 2018, de 13h30 à 17h. Au menu de cette formation : mieux comprendre les différentes offres de transport, rester actif au quotidien grâce à la mobilité, se sentir en sécurité comme piéton et usager des transports publics et être à l'aise avec les automates à billets et le système tarifaire.

La mobilité se développe à un rythme élevé et le risque que les seniors perdent le contact avec les nouvelles réalités des transports publics est grand. Les automates à billet avec écran tactile, le système de communauté tarifaire, l'orientation en gare et le sentiment d'insécurité dans l'espace public peuvent constituer des obstacles parfois infranchissables.

Le cours « être et rester mobile » permet aux participant(e)s d'approprier ces nouveautés afin de renforcer leur indépendance et leur autonomie. Le cours est composé d'une partie théorique en salle suivie d'une partie pratique sur le terrain avec des exercices aux automates et un trajet en bus.

Durant une après-midi, les participants reçoivent un aperçu global de l'offre de billets et abonnements de la communauté tarifaire Vagabond, du fonctionnement des automates et des autres aspects liés à la mobilité (santé, sécurité, marche à pied, etc.). A travers la partie pratique, ils recevront également de nombreux conseils de la part des intervenants.

Les cours « être et rester mobile » sont organisés dans toute la Suisse et rencontrent un succès grandissant. Ils sont rendus possibles grâce au soutien de nombreux partenaires nationaux et régionaux, dont celui de la Municipalité de Delémont, par son Service UETP.

Pour plus d'informations, notamment sur le déroulement du cours de 2017 :

<http://www.delemont.ch/fr/Administration/Urbanisme-environnement-travaux-publics-UETP/Transports-publics-et-TUD/Etre-et-rester-mobile/Rester-mobile-a-tout-age-avec-les-transports-publics.html>

Informations pratiques

Date et horaire : **mercredi 13 juin 2018, de 13h30 à 17h00**

Lieu : locaux de CarPostal, Place de la Poste 4

Inscription : jusqu'au 6 juin 2018 auprès de : Pro Senectute Arc Jurassien, Rue du Puits 4, 2800 Delémont, tél. 032 886 83 39.

L'inscription est obligatoire. La participation au cours est gratuite.

Service UETP

