

Documentaires

Suggestions de lecture

A travers ces sélections documentaires, la Bibliothèque municipale vous invite à découvrir une thématique sous des angles différents. Aucune volonté d'exhaustivité, mais une simple invitation à la découverte d'un sujet.



Je constate qu'il n'y a pas eu beaucoup de progrès dans les acquisitions des compétences parentales ce trimestre...



Pas facile d'être parent



Le burn-out parental

Liliane Holstein

J. Lyon

Conseils destinés aux parents qui ne parviennent plus à gérer leurs responsabilités éducatives. Psychanalyste, l'auteure propose des solutions adaptées à chaque situation, à l'âge des enfants et des parents. Elle explique comment regagner de l'autorité et rééquilibrer les relations intrafamiliales.

300.22 HOLS



Chroniques d'une maman ordinaire

Abigail Seran

Favre

Cinquante chroniques sur le quotidien d'une mère de famille.

300.22 SERA



Comment rater l'éducation de ses enfants ?

Virginie Dumont

Fleuve noir

L'auteure, spécialiste des sciences de l'éducation, propose dans cet ouvrage humoristique des conseils pour ne pas réussir l'éducation de ses enfants : leur installer une télévision dans chaque pièce de la maison, se disputer devant eux ou encore donner une fessée de temps en temps. Le but est de décomplexer les parents ou futurs parents et de les aider à gérer leurs relations avec leurs enfants.

300.42 DUMO

Gisèle George
La Confiance en soi
de votre enfant

La confiance en soi de votre enfant

Gisèle George

O. Jacob

Des conseils destinés aux parents visent à les aider à construire, à développer et à consolider la confiance en soi de leur enfant. Des réponses à leurs préoccupations concernant notamment le choix de l'école, la peur de l'échec scolaire, des mauvaises fréquentations, etc.

300.21 GEOR

ALAIN BRACONNIER
ÊTRE PARENT
AUJOURD'HUI
AMOUR, BON SENS, LOGIQUE

Etre parent aujourd'hui : amour, bon sens, logique

Alain Braconnier

O. Jacob

S'appuyant sur son expérience, le médecin psychanalyste dresse un constat : les enfants et adolescents sont de plus en plus difficiles et les parents sont en perte de repères, séduits par des messages qui s'opposent au modèle éducatif trop strict du passé. Il en reprend point par point les erreurs éducatives et propose de nouvelles perspectives selon trois principes : amour, bon sens et logique.

300.22 BRAC



J'ai tout essayé !

Isabelle Filiozat

Lattès

Destiné aux parents, cet ouvrage illustré permet une approche pratique des situations de crise chez l'enfant de 1 à 5 ans.

300.22 FILI



Je t'aime, donc je ne céderai pas !

Etty Buzyn

Albin Michel

La psychanalyste s'interroge sur le rôle de parent, les relations parents-enfants et sur le désarroi de parents face à leurs difficultés de communication avec leurs jeunes enfants. Elle offre des pistes de réflexion sur les limites à imposer aux enfants.

300.22 BUZY



Le nid vide

Marie José d'Astrée

Favre

Ce livre est le cri du coeur d'une mère qui se retrouve seule et abandonnée au moment où ses enfants n'ont plus besoin d'elle. Inspiré de plusieurs témoignages, ce récit est universel et peut concerner chaque femme qui, après avoir donné la vie, a mis sa propre existence entre parenthèses pendant plusieurs années, se sent brusquement inutile pour ses enfants devenus grands.

300.22 DAST



Osez parler philo avec vos enfants

Roger-Pol Droit

Bayard

Une invitation à partager les interrogations métaphysiques de ses enfants et à amorcer le dialogue philosophique en famille. L'ouvrage propose des conseils, des suggestions, pour être ouvert à ce dialogue, ainsi que des réflexions à partir des grandes questions rencontrées : le juste et l'injuste, le laid et le beau, moi et les autres, etc.

300.42 DROI

Un autre titre ? Un autre auteur ? A votre écoute

Bibliothèque municipale de Delémont