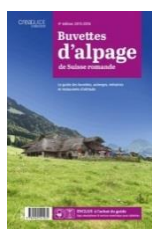


# Documentaires

## Suggestions de lecture

A travers ces sélections documentaires, la Bibliothèque municipale vous invite à découvrir une thématique sous des angles différents. Aucune volonté d'exhaustivité, mais une simple invitation à la découverte d'un sujet.

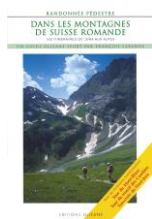


### Buvettes d'alpage de Suisse romande

Creative publishing

*Pour sa 4ème édition, notre guide s'est développé en plateforme complète pour profiter au mieux de vos petites sorties bucoliques dans ces endroits hors du temps.*

975 BUVE



### Dans les montagnes de Suisse romande

François Labande

Olizane

*100 itinéraires de randonnée pédestre, décrits avec textes, croquis et indication de difficulté, accompagnés d'une réflexion sur la pratique de la randonnée pédestre et sur le milieu montagnard.*

975 LABA



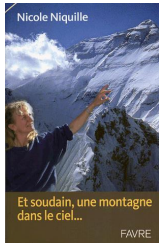
### Deux jours en montagne en hiver

Heinz Staffellbach

Rossolis

*Ce guide illustré propose des itinéraires de randonnées dans 30 régions des Alpes ou du Jura suisses, à pied ou à raquettes, avec une nuitée dans les auberges de montagne.*

796.9 STAF



# Et soudain, une montagne dans le ciel...

**Nicole Niquille**

Favre

*Il y a ceux qui marchent sans réfléchir, et il y a ceux qui marchent pour avancer. Nicole Niquille, elle, ne s'est jamais arrêtée d'aller toujours plus loin, d'aller toujours plus haut. Première femme guide en Suisse, en 1986, la Gruérienne s'est baladée ensuite sur les cîmes himalayennes, se mesurant aux exploits des plus grands alpinistes.*

796.522 NIQU



# Un homme : des 8000

**Jean Troillet**

Arthaud

*L'auteur, guide de montagne, s'est spécialisé dans l'ascension de sommets de plus de 8.000 mètres d'altitude. Dans cet ouvrage, il raconte ses plus beaux souvenirs mais aussi les moments les plus douloureux de ses ascensions.*

796.522 TROI



# Manuel des Alpes suisses

**Heinz Staffelbach**

Rossolis

*Guide d'identification présentant 800 plantes, lichens et champignons, 180 espèces animales, 35 types de roches et 37 types de nuages ou de situations météorologiques des Alpes suisses.*

975 STAF



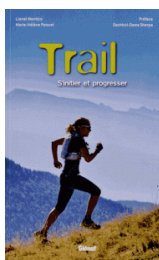
# Randonnées sur les grands sommets

**Pierre Millon**

Glénat

*La façon la plus simple et classique de gravir 25 sommets des Alpes. Tous sont facilement accessibles sans maîtrise particulière des techniques d'alpinisme et relèvent bien de la randonnée. Chacun d'eux fait l'objet d'un texte prodiguant des conseils et des renseignements pratiques appuyés par des croquis et des photographies.*

965.1 FRANCE



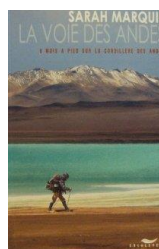
# Trail

**Marie-Hélène Paturel**

Glénat

*Toutes les clés pour s'initier et progresser dans la discipline du trail qui consiste à courir en montagne. Cet ouvrage s'adresse aussi bien aux débutants qu'aux confirmés. Il conseille pour bien s'équiper, bien courir en montée et en descente, sur tous les terrains, et notamment en altitude, bien s'alimenter, etc.*

796.42 PATU



# La voie des Andes

**Sarah Marquis**

Ecalype

*Elle nous emmène à travers ce récit sur la cordillère des Andes en Amérique du Sud, du Chili ou Pérou via l'altiplano bolivien. Durant 8 mois, elle va suivre à pied sur 7'000 km cette cordillère comme un fil d'Ariane, hantée par la magie de l'empire inca.*

954 MARQ

Un autre titre ? Un autre auteur ? A votre écoute

Bibliothèque municipale de Delémont