

Documentaires

Suggestions de lecture

A travers ces sélections documentaires, la Bibliothèque municipale vous invite à découvrir une thématique sous des angles différents. Aucune volonté d'exhaustivité, mais une simple invitation à la découverte d'un sujet.



Les basiques légumes

Jody Vassallo

Marabout

Des recettes sucrées ou salées, présentées en images, pour cuisiner des racines, des tubercules, des légumes, et préparer du houmous aux carottes, des lasagnes aux légumes, des toasts aux champignons, un gratin d'échalotes, des épinards à la crème, des fèves au chorizo, des brownies à la betterave, etc.

641.5 VASS



Cinq sur cinq

Flavie Degrave

Minerva

Plus de cinquante recettes utilisant chacune cinq fruits et/ou légumes comme ingrédients de base. Au total, plus de 90 légumes et fruits faciles à trouver entrent dans la composition de ces plats. Les recettes sont organisées selon la préparation : sans cuisson, cuisson express, à la poêle ou au wok, à la casserole, au four. En marge des recettes, une série de conseils.

641.5 DEGR



La cuisine des légumes

Christine McFadden

La Renaissance du Livre

Des conseils pour la consommation mais aussi pour la culture des légumes dans le jardin, de très nombreuses recettes illustrées, européennes ou exotiques. Sont traités les légumes habituels mais aussi les légumes exotiques ou méconnus. Les qualités nutritionnelles et diététiques sont décrites. L'ouvrage présente aussi les huiles et les vinaigres, les sauces, sels, poivre et épices.

641.5 MACF



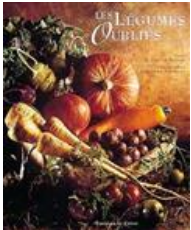
Elles sont bonnes mes tomates !

Blaise Leclerc

Terre vivante

Des conseils de culture et des fiches sur 50 variétés de tomates, précisant leurs caractéristiques agronomiques et gustatives, leur calendrier de récolte, etc.

580.4 LECL



Les légumes oubliés

Elisabeth Scotto

Chêne

Topinambour, ficoïde glacial, rocambole, salsifis, autant de trésors oubliés qui réapparaissent sur les marchés. Pour retrouver le goût de ces légumes anciens, 80 recettes savoureuses.

641.5 SCOT



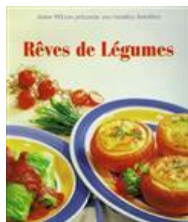
Merveilleux légumes

Patricia Wells

Lattès

Florilège de recettes inspirées des légumes que Patricia fait pousser dans son jardin de Provence, tout en élargissant à des légumes d'autres régions, de l'artichaut à la truffe en passant par la courgette, le potiron, l'aubergine et la pomme de terre. P. Wells confie également des recettes de base qui donnent du relief aux plats : huile de truffe, sel au zeste de citron...

641.5 WELL



Rêves de légumes

Könnemann

Du hors d'oeuvre au plat de résistance copieux, sans oublier l'inévitable accompagnement des viandes et poissons, des recettes simples ou élaborées.

641.5 REVE



Salades

Isabelle Guerre

Hachette Pratique

66 recettes de salades méditerranéennes, classiques ou exotiques, salées ou sucrées : aux courgettes crues à la feta et à la menthe, aux légumes grillés, à l'orge perlé et aux brocolis, aux amandes et au poulet mariné, etc. Egalement des conseils pour réaliser sauces et vinaigrettes.

641.5 GUER



200 recettes de salades

Alice Storey

Marabout

200 recettes de salades variées : légères, chaudes, à base de céréales ou de fruits. Avec des indications pour réaliser les sauces et vinaigrettes d'accompagnement.

641.5 STOR