

Documentaires

Suggestions de lecture

A travers ces sélections documentaires, la Bibliothèque municipale vous invite à découvrir une thématique sous des angles différents. Aucune volonté d'exhaustivité, mais une simple invitation à la découverte d'un sujet.



Le potager



La cuisine des légumes : le potager gourmand

Christine McFadden

La Renaissance du livre

Des conseils pour la consommation mais aussi pour la culture des légumes dans le jardin, de très nombreuses recettes illustrées, européennes ou exotiques. Sont traités les légumes habituels mais aussi les légumes exotiques ou méconnus. Les qualités nutritionnelles et diététiques sont décrites. L'ouvrage présente aussi les huiles et les vinaigres, les sauces, sels, poivre et épices.

580.4 MACF



Le guide du jardinage biologique : potager et verger

Jean-Paul Thorez

Terre-Vivante

Manuel pratique du jardinier privilégiant les processus naturels et cherchant à limiter le recours aux produits toxiques. Fiches de culture des différentes espèces potagères et fruitières. Liste d'adresses utiles.

580.4 THOR



Un potager pour les nuls

Philippe Collignon

First Editions

Pour faire pousser des fruits et des légumes, ce guide présente les moyens de les cultiver, la préparation du sol, la plantation et livre des astuces culinaires, ainsi que des conseils respectueux de l'environnement.

580.4 COLL



Le potager d'une feignasse

Amandine Frey

Rustica

Guide pratique pour cultiver des légumes en économisant son temps et ses efforts.

580.4 FREY



Le potager anti-crise

Rodolphe Grosliéziat

Ulmer

Jardinier autodidacte, l'auteur livre son expérience du jardin potager : pour chacune des cultures, il propose des techniques simples, saines et rentables.

580.4 GROS



Le potager en carrés

Anne-Marie Nageleisen

Ulmer

A.-M. Nageleisen adapte la méthode de jardinage de Mel Bartholomew, en jardinant dans des carrés surélevés de 1 m 20, divisés en parcelles dont elle augmente la taille à 40 cm, afin de mieux aérer les plans. Sur ces 9 emplacements par carré, elle plante légumes, aromatiques et fleurs. La rotation des légumes est au coeur du succès de la méthode qui évite l'épuisement de la terre.

580.4 NAGE



Le potager des saveurs

James Wong

Larousse

Des conseils pratiques pour améliorer les qualités gustatives et nutritionnelles des produits cultivés. Avec aussi 36 recettes.

580.4 WONG



Réussir son potager

Andi Clevely

Larousse

Des conseils pour acquérir un potager, acheter les cultures idéales, l'entretenir au quotidien, au fil des saisons et au cours des années.

580.4 CLEV



Le traité Rustica du potager

Victor Renaud

Rustica

Des bases d'un jardinage respectant l'environnement à la présentation de 138 plantes potagères, cet ouvrage donne toutes les clefs pour réussir un potager.

580.4 RENA