

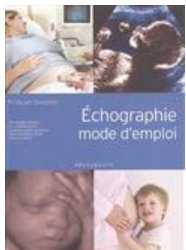
Documentaires

Suggestions de lecture

A travers ces sélections documentaires, la Bibliothèque municipale vous invite à découvrir une thématique sous des angles différents. Aucune volonté d'exhaustivité, mais une simple invitation à la découverte d'un sujet.



La grossesse



Echographie mode d'emploi

Stuart Campbell

Marabout

Montre le développement et le comportement du fœtus, semaine par semaine, pendant toute la grossesse et ce, grâce à l'imagerie ultrasons en 3 et 4 dimensions

300.11 CAMP



Future maman

Laura Léglise

Marie-Claire

Des informations et des conseils pour mener à bien cette aventure unique dans la vie d'une femme.

300.11 LEGL



Le guide des papas débutants

Robert Richter

Marabout

Des repères pour apprendre aux hommes à gérer au mieux l'arrivée d'un bébé : des informations sur la grossesse, la naissance, la première année du bébé, les jeux avec l'enfant, l'équilibre dans le couple.

300.12 RICH



Le grand guide de la future maman

Marie-Claude Delahaye

Marabout

Un guide pour la femme enceinte afin de suivre, semaine après semaine, l'évolution de sa grossesse, depuis la conception jusqu'à la naissance. Avec les réponses d'une dizaine de spécialistes aux questions que se posent les mamans.

300.11 DELA



Gymnastique et bien-être de la femme enceinte

Claire Marchalot

Amphora

Un guide pour le bien-être de la femme enceinte avant et après l'accouchement qui propose de nombreux exercices physiques avec plusieurs objectifs : se relaxer, entretenir sa force musculaire, favoriser la circulation sanguine, gérer son stress, conserver sa souplesse et la mobilité de ses articulations, maîtriser sa respiration...

300.11 MARC



J'aime pas être enceinte !

Virginie Mosser

Marabout

Ce livre propose des conseils et des informations pour déculpabiliser les futures mères et vivre au mieux cette période parfois difficile.

300.11 MOSS



Je me prépare à accoucher

Béatrice Baby

Hachette pratique

Ce guide permet aux femmes enceintes de connaître les différentes méthodes de préparation à l'accouchement pour choisir celle qui lui convient le mieux.

300.11 BABY



Je ne suis pas enceinte

Gaëlle Guernalec-Levy

Stock

Toute femme ou tout couple peut se trouver confronté au déni de grossesse, phénomène paradoxal dans une société qui voue un culte à la femme enceinte, sacralise la maternité et tend vers une maîtrise absolue de la fécondité. L'auteure a enquêté pendant trois ans auprès de femmes dans ce cas, de médecins, de psychiatres et d'avocats.

300.11 GUER



Naissances

L'Iconoclaste

Huit romancières racontent la naissance du côté des femmes.

300.11 NAIS

Un autre titre ? Un autre auteur ? A votre écoute

Bibliothèque municipale de Delémont